

『障害者スポーツ推進プロジェクト  
(障害児・者のスポーツライフに関する調査研究)』

報告書

令和4年3月

株式会社 リベルタス・コンサルティング

本報告書は、スポーツ庁の障害者スポーツ推進プロジェクト委託事業として、株式会社リベルタス・コンサルティングが実施した令和3年度「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」の成果を取りまとめたものです。

従って、本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続きが必要です。

## 目次

<b>1 調査概要</b> .....	<b>3</b>
1. 調査目的.....	3
2. 調査内容.....	3
3. 有識者会議の設置.....	4
<b>2 障害児・者のスポーツライフに関する調査</b> .....	<b>10</b>
1. 調査概要.....	10
1-1 調査目的.....	10
1-2 調査方法及び回収結果.....	10
(1) 調査方法.....	10
(2) 調査内容.....	10
(3) 調査対象及び回収結果.....	10
(4) 調査期間.....	11
2. 調査結果及び分析.....	12
2-1 障害児・者の属性.....	12
(1) 年齢・性別等.....	12
(2) 障害の種類.....	14
(3) 障害福祉サービスの利用状況等.....	17
2-2 運動・スポーツの実施状況.....	25
(1) 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無.....	25
(2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数.....	30
(3) 過去1年間に行った運動・スポーツ.....	39
(4) 運動・スポーツの実施回数.....	43
(5) 運動・スポーツを行う施設.....	45
(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ.....	50
2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等.....	52
(1) 運動・スポーツを行うきっかけ.....	52
(2) 運動・スポーツを実施する主な目的.....	54
(3) 運動・スポーツをやってよかったこと.....	56

(4)	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの.....	57
2-4	運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等 .....	58
(1)	現在の運動・スポーツへの取組 .....	58
(2)	運動・スポーツの実施の障壁.....	62
(3)	運動・スポーツを実施しない理由.....	65
2-5	学校・学校体育について .....	67
(1)	学校種別・学校体育の状況 .....	67
(2)	学校体育に参加しない理由 .....	71
(3)	学校体育を楽しんでいたか .....	72
(4)	現在学校に通っている人の学校種別・学校体育の状況 .....	74
(5)	学校体育に参加できなかった理由（現在学校に通っている人） .....	77
(6)	学校体育の授業を楽しんでいたか（現在学校に通っている人） .....	78
2-6	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他 .....	79
(1)	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況.....	79
(2)	過去1年間のスポーツ観戦の有無 .....	87
(3)	観戦しなかった理由 .....	90
(4)	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減 .....	92
(5)	eスポーツの経験 .....	96

## 図表目次

### 2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

図表 2-1	同居する家族における障害児・者	11
図表 2-2	年齢	12
図表 2-3	性別	13
図表 2-4	居住地	13
図表 2-5	障害の種類（複数回答）	14
図表 2-6	単一障害・重複障害の比率	15
図表 2-7	障害が発生した年齢	15
図表 2-8	障害が発生した年齢（7～19歳・成人別）	16
図表 2-9	障害者手帳の保有状況（複数回答）	17
図表 2-10	障害者手帳の保有状況（複数回答）（7～19歳・成人別）	18
図表 2-11	障害福祉サービスの利用状況（複数回答）	19
図表 2-12	障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（障害者手帳の所持の有無別）	20
図表 2-13	障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（障害者手帳種類別）	20
図表 2-14	障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（手帳所持者のみ・障害種別）	21
図表 2-15	障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（手帳所持者のみ・7～19歳／成人別）	21
図表 2-16	移動支援サービスの利用状況	22
図表 2-17	移動支援サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）	22
図表 2-18	移動支援サービスの利用状況（障害者手帳種類別）	23
図表 2-19	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	24
図表 2-20	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・7～19歳／成人別）	24
図表 2-21	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	25
図表 2-22	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	26
図表 2-23	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）	26
図表 2-24	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）	27
図表 2-25	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害程度別）	28

図表 2-26	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別・性別).....	28
図表 2-27	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無(移動支援サービス利用の有無別)(障害者手帳所持者のみ) .....	29
図表 2-28	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数.....	30
図表 2-29	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(性別) .....	31
図表 2-30	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(障害程度別) .....	31
図表 2-31	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(移動支援の利用の有無別) .....	32
図表 2-32	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別) .....	33
図表 2-33	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別).....	34
図表 2-34	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数.....	35
図表 2-35	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数.....	37
図表 2-36	過去 1 年間に行った運動・スポーツ(複数回答) .....	40
図表 2-37	この 1 年間に実施した運動・スポーツ(7-19 歳) .....	41
図表 2-38	この 1 年間に実施した運動・スポーツ(成人) .....	42
図表 2-39	運動・スポーツ(実施率上位 30 種目)の年平均実施回数 .....	43
図表 2-40	運動・スポーツ種目の年平均実施回数(実施率上位 15 種目)(障害種別) .....	44
図表 2-41	運動・スポーツを行っている施設(複数回答) .....	45
図表 2-42	運動・スポーツを行っている施設(7-19 歳)(複数回答) .....	46
図表 2-43	運動・スポーツを行っている施設(成人)(複数回答) .....	47
図表 2-44	運動・スポーツを行っている施設(障害種別)(複数回答) .....	47
図表 2-45	スポーツ施設への移動手段(障害種別)(複数回答) .....	48
図表 2-46	スポーツ施設での実施日数(障害種別) .....	49
図表 2-47	今後行いたいと思う運動・スポーツ(障害種別) .....	51
図表 2-48	運動・スポーツを始めたきっかけ .....	52
図表 2-49	運動・スポーツを始めたきっかけ(複数回答)(障害種別) .....	53
図表 2-50	運動・スポーツを始めたきっかけ(複数回答) .....	53
図表 2-51	運動・スポーツを実施する主な目的(スポーツ実施者のみ) .....	54
図表 2-52	運動・スポーツを実施する主な目的.....	54

図表 2-53	運動・スポーツを実施する主な目的.....	55
図表 2-54	運動・スポーツをやってよかったこと（複数回答）.....	56
図表 2-55	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの（複数回答）.....	57
図表 2-56	現在の運動・スポーツへの取組.....	58
図表 2-57	現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）.....	59
図表 2-58	現在の運動・スポーツへの取組.....	59
図表 2-59	現在の運動・スポーツへの取組（障害種別）.....	60
図表 2-60	現在の運動・スポーツへの取組（性別）.....	61
図表 2-61	運動・スポーツの実施の障壁（複数回答）.....	62
図表 2-62	運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施／非実施別）.....	63
図表 2-63	運動・スポーツの実施の障壁.....	64
図表 2-64	運動・スポーツを実施しない理由（複数回答）（昨年度との比較）.....	65
図表 2-65	運動・スポーツを実施しない理由（複数回答）（7～19歳・成人別）.....	66
図表 2-66	学校種別（障害発生年齢 0-12歳）（小学校）.....	67
図表 2-67	学校種別（障害発生年齢 0-15歳）（中学校）.....	67
図表 2-68	学校種別（障害発生年齢 0-18歳）（高等学校）.....	68
図表 2-69	学校体育の参加状況（障害発生年齢 0-12歳）.....	69
図表 2-70	学校体育の参加状況（障害発生年齢 0-15歳）.....	69
図表 2-71	学校体育の参加状況（障害発生年齢 0-18歳）.....	70
図表 2-72	学校体育に参加しなかった理由（複数回答）（障害発生年齢 0-12歳）..	71
図表 2-73	学校体育に参加しなかった理由（複数回答）（障害発生年齢 0-15歳）..	71
図表 2-74	学校体育に参加しなかった理由（複数回答）（障害発生年齢 0-18歳）..	71
図表 2-75	学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-12歳）.....	72
図表 2-76	学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-15歳）.....	72
図表 2-77	学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-18歳）.....	73
図表 2-78	所属している学校の種別（現在学校に通っている人）.....	74
図表 2-79	所属している学校の種別（現在学校に通っている人）.....	74
図表 2-80	所属している学校の種別（現在学校に通っている人）.....	75
図表 2-81	学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）.....	75
図表 2-82	学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）.....	76

図表 2-83	学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）	76
図表 2-84	学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）	77
図表 2-85	学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）	77
図表 2-86	学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）	77
図表 2-87	学校体育の授業を楽しんでいたか	78
図表 2-88	学校体育の授業を楽しんでいたか	78
図表 2-89	学校体育の授業を楽しんでいたか	79
図表 2-90	スポーツクラブや同好会への加入	79
図表 2-91	スポーツクラブや同好会への加入（障害種別）	80
図表 2-92	スポーツクラブや同好会への加入（7-19歳・成人別）	80
図表 2-93	加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態	81
図表 2-94	加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態（障害種別）	82
図表 2-95	加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態	83
図表 2-96	加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの参加状況	84
図表 2-97	加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの参加状況	84
図表 2-98	スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（複数回答）	85
図表 2-99	スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（複数回答）	86
図表 2-100	過去1年間のスポーツ観戦の有無（直接観戦）（複数回答）	87
図表 2-101	過去1年間のスポーツ観戦の有無（テレビ観戦）（複数回答）	88
図表 2-102	過去1年間のスポーツ観戦の有無（インターネット観戦）（複数回答）	89
図表 2-103	過去1年間にスポーツを観戦しなかった理由（直接観戦）（複数回答）	90
図表 2-104	過去1年間にスポーツを観戦しなかった理由（直接観戦）（複数回答）	91
図表 2-105	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減	92



図表 2-106	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減.....	92
図表 2-107	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会増加の理由（複数回答） .....	93
図表 2-108	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会増加の理由.....	94
図表 2-109	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会減少の理由（複数回答） .....	95
図表 2-110	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会減少の理由（複数回答）（7～19歳／成人別） .....	95
図表 2-111	eスポーツの経験（複数回答） .....	96
図表 2-112	eスポーツの経験（複数回答） .....	96



# 1 調査概要

---



# 1 調査概要

## 1. 調査目的

スポーツを通じた共生社会の実現に向けて、日本各地において障害者が健常者と同様にスポーツに親しめるようにするためには、各地域で抱える課題に対応した障害者スポーツの実施環境の整備を図ることが不可欠である。

平成 29 年 3 月に策定された「第 2 期スポーツ基本計画」においても、障害者スポーツ振興のための体制や方策の充実を重点的に盛り込んでいる。

このことから、本事業では、障害者がスポーツに参加するに当たっての阻害要因や促進要因を障害種別や程度別に把握した上で分析するなどの調査研究を実施することにより、障害者のスポーツ参加促進に資することを目的とする。

## 2. 調査内容

### (1) 障害児・者のスポーツライフに関する調査

全国の障害者及び障害者を家族に持つ方々を対象として、障害に関する基本情報、スポーツ・レクリエーションの実施状況（実施種目、頻度、目的等）、スポーツ実施における障壁、今後行いたいと思うスポーツ・レクリエーション、スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、過去 1 年間のスポーツ観戦の実態、スポーツ観戦における障壁等を調査した。

### 3. 有識者会議の設置

#### (1) 有識者委員名簿

小淵 和也	笹川スポーツ財団	スポーツ政策研究所	政策ディレクター
藤田 紀昭	日本福祉大学	スポーツ科学部	教授
三上 真二	公益財団法人日本パラスポーツ協会		スポーツ推進部長
雪下 岳彦	順天堂大学	医学部・スポーツ健康科学部	非常勤講師

(2) 有識者会議概要

第一回 日時	令和3年11月10日(水) 15時~17時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 調査趣旨・内容について (2) 「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」アンケート調査項目について (3) 「障害者のスポーツ無実施層に関する調査研究」について (4) その他

第二回 日時	令和4年1月25日(月) 14時~16時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) アンケート調査結果(速報値)について (2) その他

第三回 日時	令和4年3月4日(金) 15時~17時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) オープンデータについて (3) その他





## 2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

---



## **主な調査結果**

### **週 1 日以上のスポーツ・レクリエーションの実施は、7～19 歳が 41.8%、成人が 31.0%**

障害児・者が週 1 日以上、何らかのスポーツ・レクリエーションを実施していたのは 7～19 歳が約 4 割、成人が約 3 割だった。障害種別では、7～19 歳では、週 1 日以上の実施率が音声・言語・そしゃく障害で 52.5%、知的障害で 51.0%と割合が高くなっている(図表 2-34)。

### **過去 1 年間に実施した運動・スポーツの上位種目は、「ウォーキング」「散歩(ぶらぶら歩き)」**

過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人が行った種目は、「ウォーキング」「散歩(ぶらぶら歩き)」「階段昇降」の割合が高い(図表 2-36)。

### **運動・スポーツを始めたきっかけ**

障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が半数近くを占め、次いで「医師に奨められた」「家族に奨められた」の順に割合が高い。障害種別にみると、肢体不自由は「作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・看護師等のからの奨め」の割合が他より高い。精神障害・内部障害は「医師に奨められた」割合が他よりも高い(図表 2-48)。

### **運動・スポーツを行う主な目的は、「健康の維持・増進のため」**

運動・スポーツを行う主な目的は、「健康の維持・増進のため」が約半数であった。男女別では、「健康の維持・増進のため」は男性で 51.8%、女性で 44.1%である。次いで、「気分転換・ストレス解消のため」は男性で 15.3%、女性で 21.3%となっている(図表 2-51)。

### **新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの増減の機会についてみると、「どちらともいえない」が 5 割強で、「増加した(増加した+やや増加した)」は 14.6%、「減少した(やや減少した+減少した)」は 31.8%であり、コロナ禍においてスポーツの機会が減少した割合のほうがやや高い(図表 2-105)。

## 2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

---

### 1. 調査概要

#### 1-1 調査目的

本調査は、全国の障害児・者の運動・スポーツ活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

#### 1-2 調査方法及び回収結果

##### (1) 調査方法

無記名式のインターネット方式

##### (2) 調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

- ・障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）
- ・運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）
- ・運動・スポーツの実施における障害
- ・新型コロナウイルス感染拡大による運動・スポーツ実施への影響
- ・今後行いたいと思う運動・スポーツ
- ・スポーツクラブや同好会・サークルへの加入
- ・過去1年間のスポーツ観戦

##### (3) 調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下に該当する者を調査対象とした。

- ・障害児・者本人あるいは同居する家族で障害児・者がいる
- ・障害児がいる場合、7歳以上である

該当する回答者は5,549人であった。兄弟、姉妹、第4子以降の子で障害児・者が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ、回答を依頼した。その結果、回答者本人及び同居する家族内の障害児・者を含めた障害児・者の総数は7,245人であった。

図表 2-1 同居する家族における障害児・者

(N=7,245)

ご家族で障害のある方	人	%
回答者本人	2559	35.3%
配偶者	1295	17.9%
父親	574	7.9%
母親	881	12.2%
兄弟	294	4.1%
姉妹	181	2.5%
お子様(第1子)	868	12.0%
お子様(第2子)	460	6.3%
お子様(第3子)	106	1.5%
お子様(第4子以降)	27	0.4%

(4) 調査期間

令和3年12月8日(水)～令和3年12月15日(水)

## 2. 調査結果及び分析

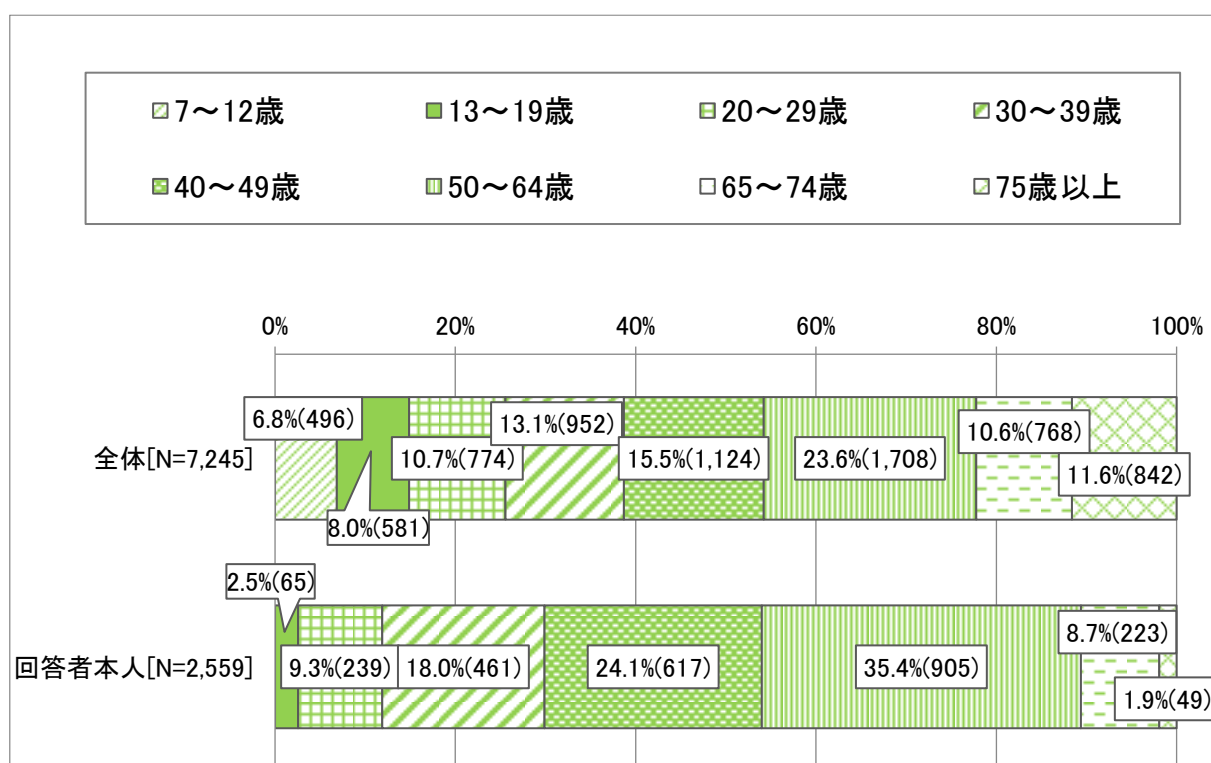
### 2-1 障害児・者の属性

#### (1) 年齢・性別等

##### (ア) 年齢

年齢は 7～19 歳が 14.8%、20～64 歳が 62.9%、65 歳以上が 22.2%であった。回答者本人の年齢は 30～64 歳までの割合が 77.5%である。(図表 2-2)。

図表 2-2 年齢

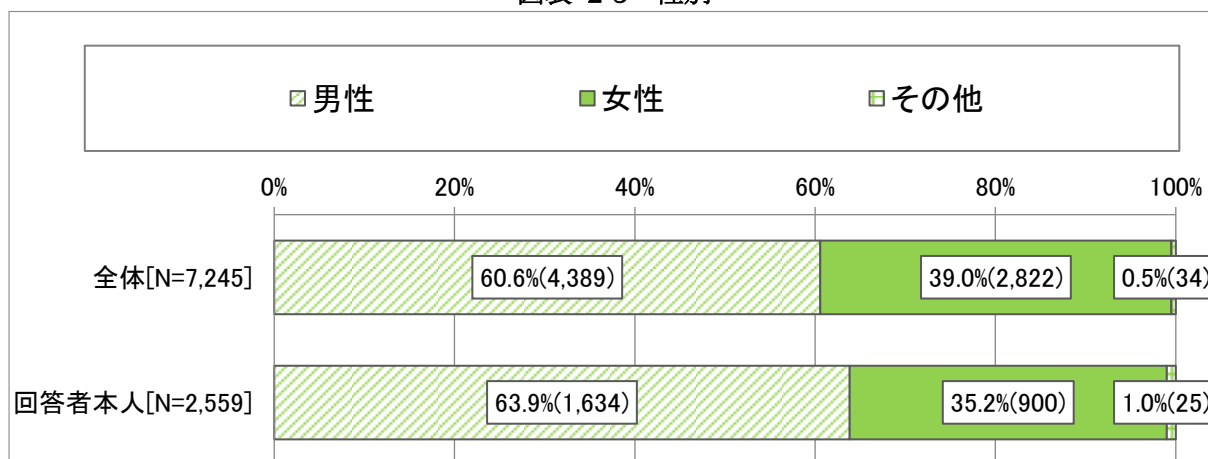


※注記：図表の数値は、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、合計は必ずしも 100%とならない場合がある。(以下同じ)

### (イ) 性別

性別は、「男性」が60.6%、「女性」が39.0%、「その他」が0.5%であった(図表 2-3)。

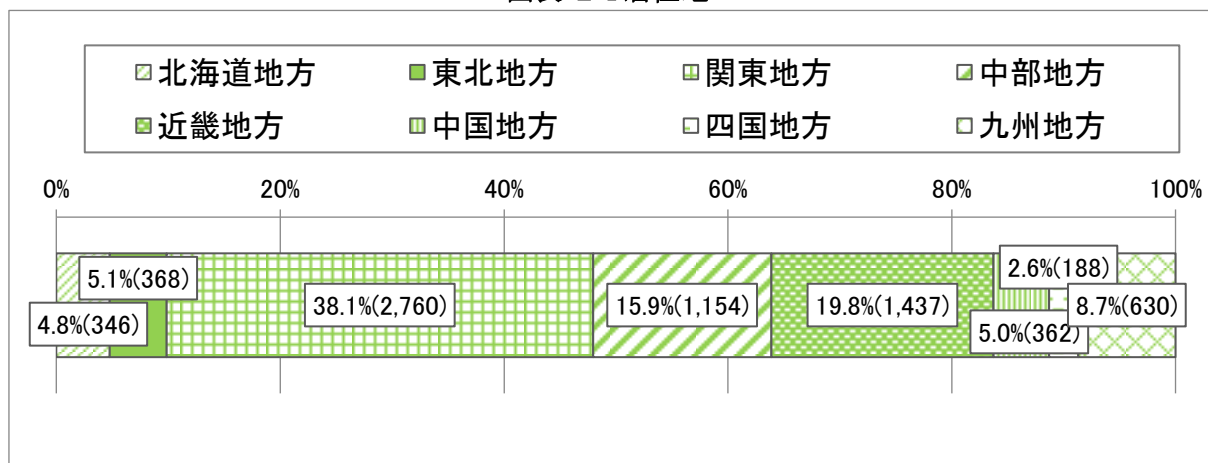
図表 2-3 性別



### (ウ) 居住地

居住地は関東地方が約4割となっている(図表 2-4)。

図表 2-4 居住地



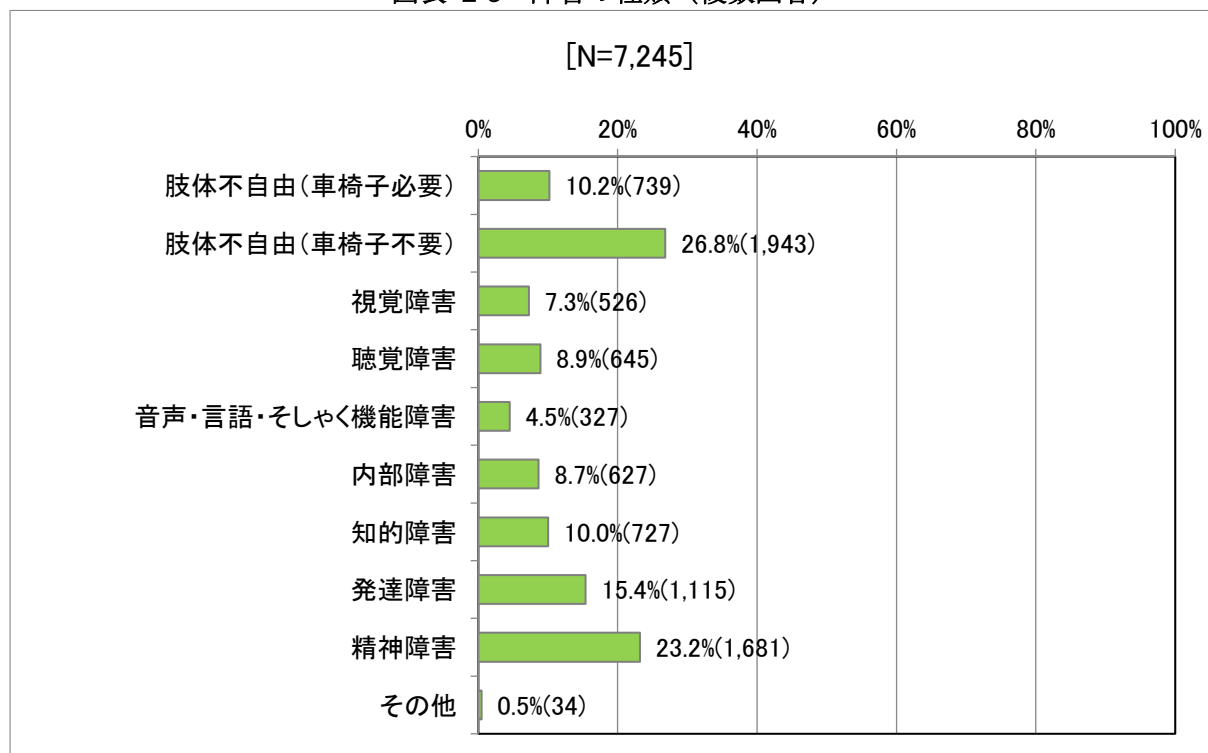
## (2) 障害の種類

### (ア) 障害の種類

障害の種類は、「肢体不自由」が最も多く、日常生活で車椅子を必要とする人(10.2%)と必要としない人(26.8%)を合わせると、37.0%となり回答者の3分の1強を占めた。以下、「精神障害」(23.2%)、「発達障害」(15.4%)、「知的障害」(10.0%)、「内部障害」(8.7%)と続く(図表 2-5)。

重複障害の割合を障害種別に見ると、「その他」を除くと「音声・言語・そしゃく機能障害」(44.6%)が最も多く、「知的障害」(42.8%)、「発達障害」(34.3%)と続く(図表 2-6)。

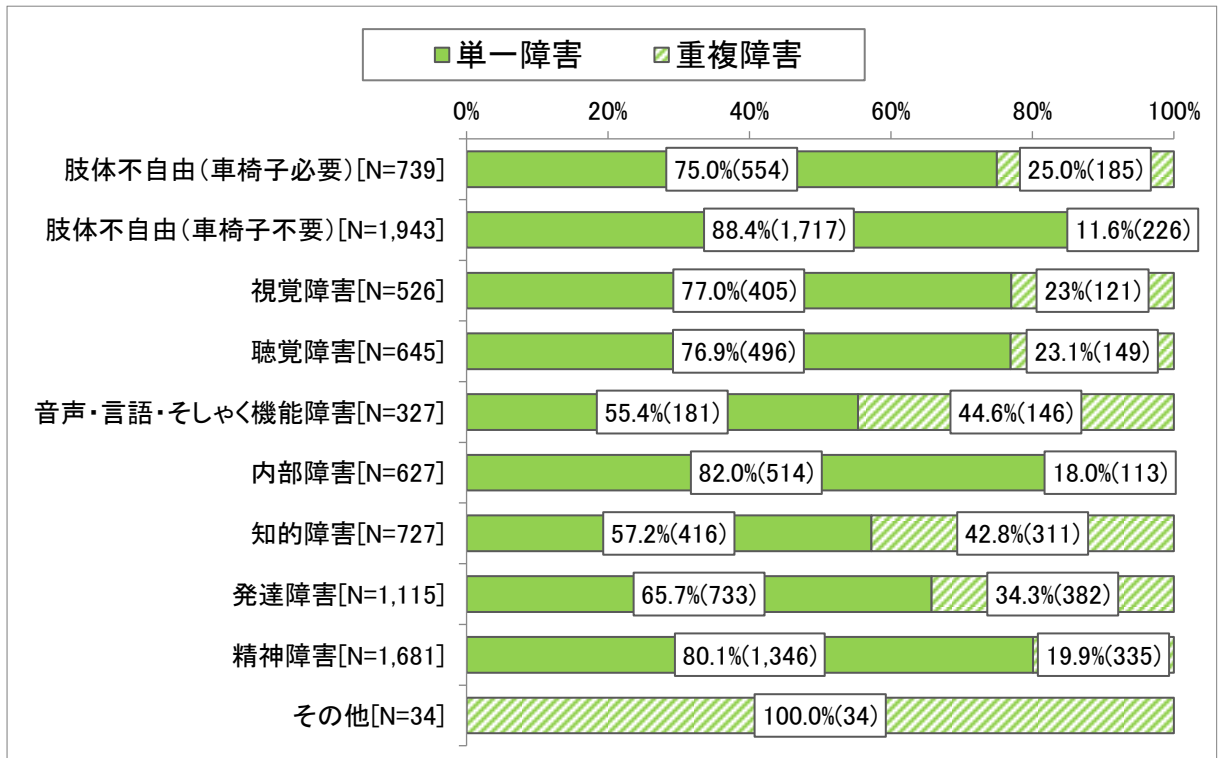
図表 2-5 障害の種類 (複数回答)



※車椅子必要／不要とは、日常生活で車椅子を必要とする／必要としないこと。(以下同じ)



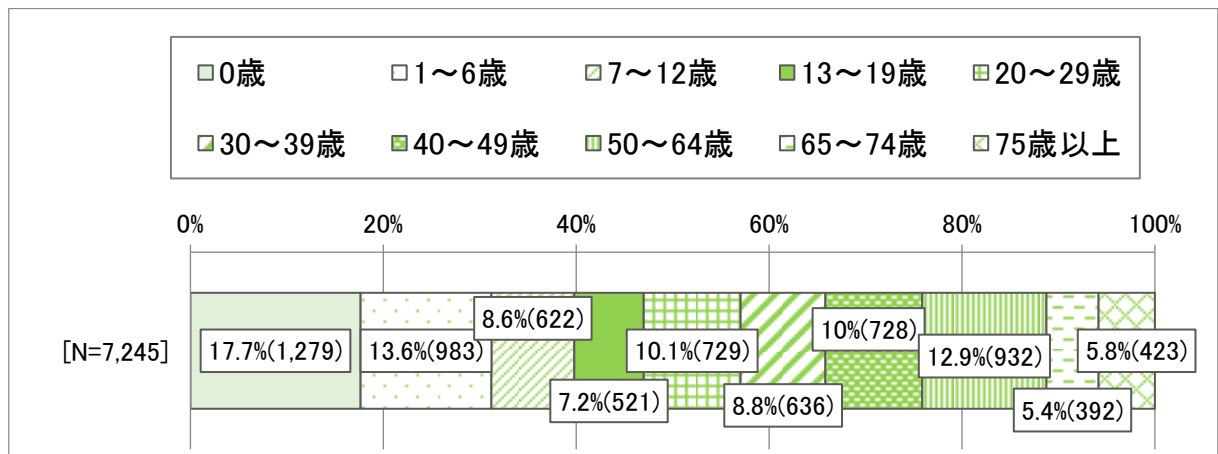
図表 2-6 単一障害・重複障害の比率



(イ) 障害が発生した年齢

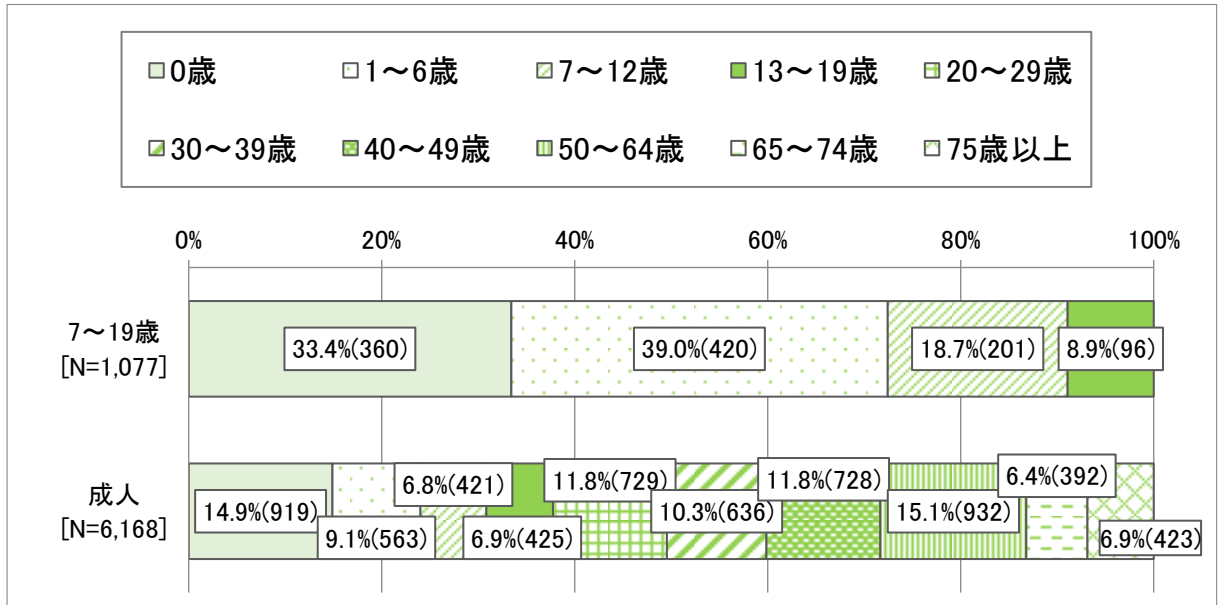
障害が発生した年齢は、「0歳」が17.7%、「1～6歳」が13.6%で、出生前・出生時や、小学校就学前に障害が発生した割合が全体の3割強となっている(図表 2-7)。

図表 2-7 障害が発生した年齢



※複数の障害がある場合は、最初に障害が発生した年齢を回答。(以下同じ)

図表 2-8 障害が発生した年齢（7～19歳・成人別）



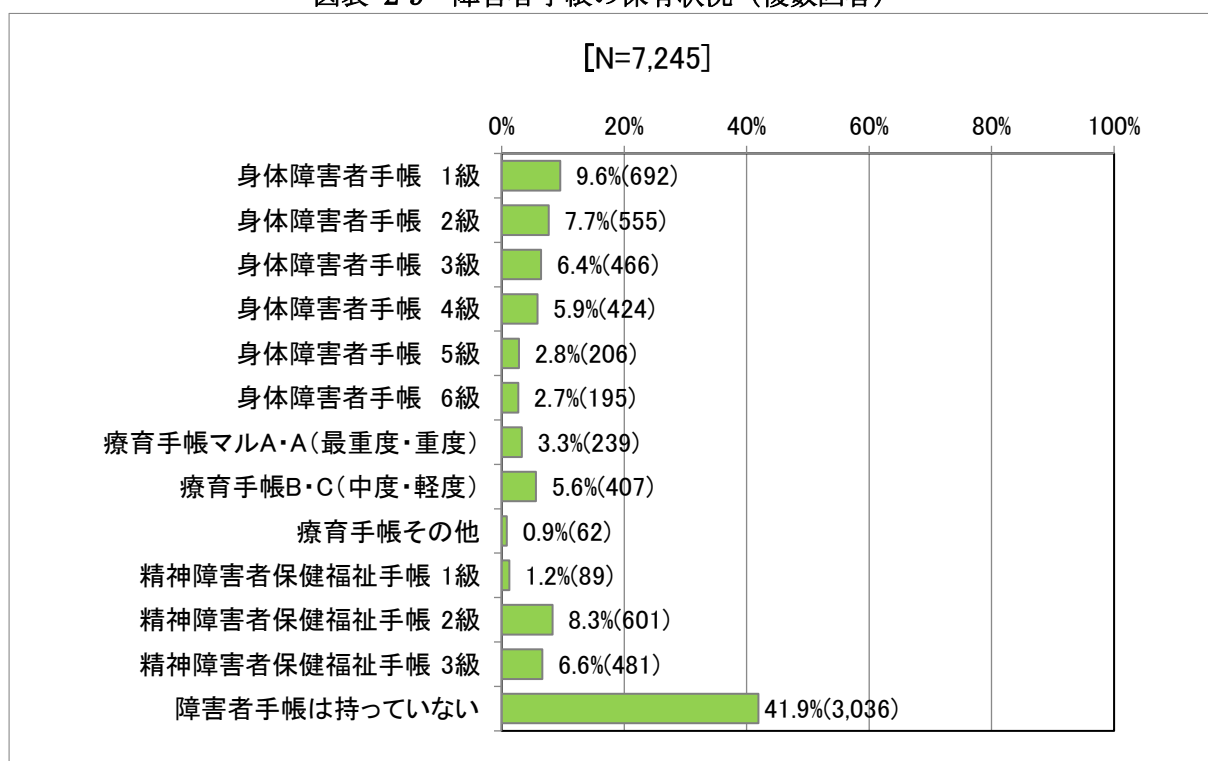
### (3) 障害福祉サービスの利用状況等

#### (ア) 障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況について、「障害者手帳は持っていない」(41.9%)であった。障害者手帳を持っている人の中では、「身体障害者手帳 1 級」(9.6%)が最も多かった。次いで、「精神障害者保健福祉手帳 2 級」(8.3%)、「身体障害者手帳 2 級」(7.7%)となっている(図表 2-9)。

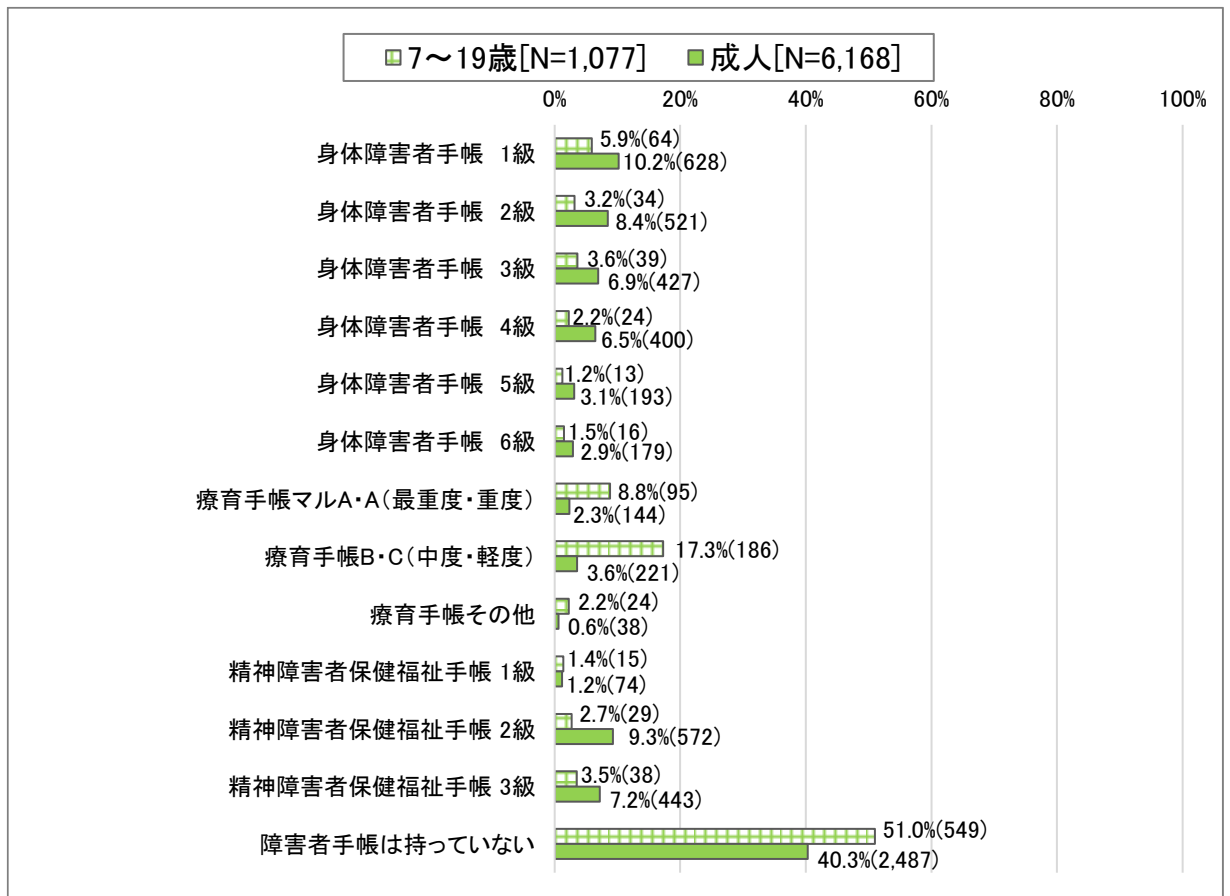
障害者手帳の保有状況を 7～19 歳／成人別にみると、「障害者手帳を持っていない」割合が若年層では約半数の 51.0%である(図表 2-10)。

図表 2-9 障害者手帳の保有状況(複数回答)



※療育手帳とは、みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳のこと。(以下同じ)

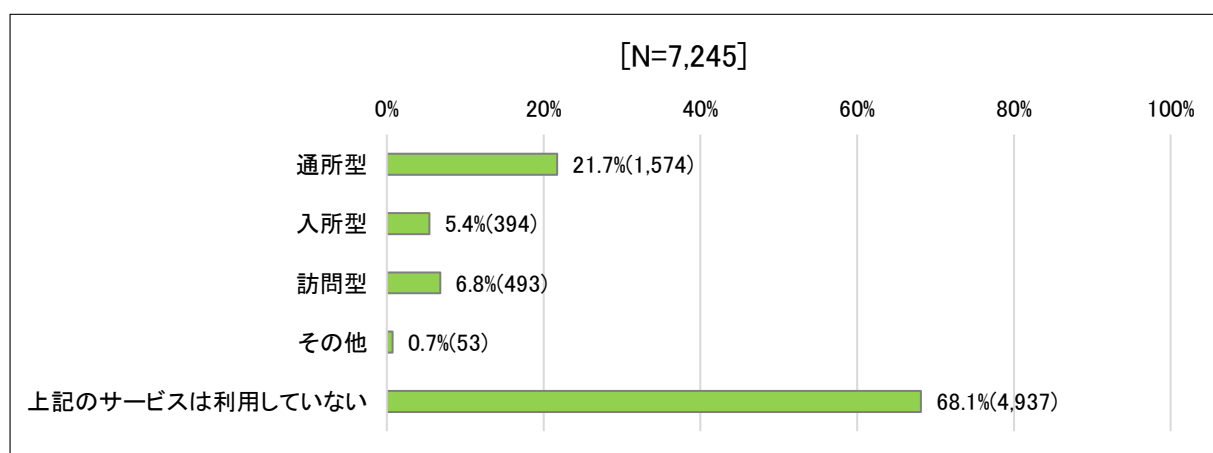
図表 2-10 障害者手帳の保有状況（複数回答）（7～19歳・成人別）



### (イ) 障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況を見ると、「サービスは利用していない」が約7割であった。何らかのサービスを利用している割合は3割強で、「通所型」が21.7%と最も多い(図表 2-11)。障害者手帳の有無別にみると、手帳所持者は何らかのサービスを利用している割合が43.9%である(図表 2-12)。障害者手帳の種類別にみると、「療育手帳」の最重度・重度は通所型のサービスを利用している割合が65.3%と高い(図表 2-13)。障害種別にみると、知的障害は通所型サービスを利用している割合が高い(49.2%)(図表 2-14)。

図表 2-11 障害福祉サービスの利用状況 (複数回答)



図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（障害者手帳の所持の有無別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	7245	1574 ( 21.7%)	394 ( 5.4%)	493 ( 6.8%)	53 ( 0.7%)	4937 ( 68.1%)
手帳あり	4209	1261 ( 30.0%)	322 ( 7.7%)	405 ( 9.6%)	38 ( 0.9%)	2361 ( 56.1%)
手帳なし	3036	313 ( 10.3%)	72 ( 2.4%)	88 ( 2.9%)	15 ( 0.5%)	2576 ( 84.8%)

図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（障害者手帳種類別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	7245	1574 ( 21.7%)	394 ( 5.4%)	493 ( 6.8%)	53 ( 0.7%)	4937 ( 68.1%)
身体障害者手帳 1級	692	227 ( 32.8%)	63 ( 9.1%)	90 ( 13.0%)	9 ( 1.3%)	351 ( 50.7%)
身体障害者手帳 2級	555	204 ( 36.8%)	41 ( 7.4%)	81 ( 14.6%)	0 ( 0.0%)	269 ( 48.5%)
身体障害者手帳 3級	466	139 ( 29.8%)	60 ( 12.9%)	61 ( 13.1%)	3 ( 0.6%)	231 ( 49.6%)
身体障害者手帳 4級	424	97 ( 22.9%)	50 ( 11.8%)	41 ( 9.7%)	0 ( 0.0%)	261 ( 61.6%)
身体障害者手帳 5級	206	51 ( 24.8%)	43 ( 20.9%)	13 ( 6.3%)	0 ( 0.0%)	110 ( 53.4%)
身体障害者手帳 6級	195	42 ( 21.5%)	15 ( 7.7%)	14 ( 7.2%)	0 ( 0.0%)	126 ( 64.6%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)マルA・A(最重度・重度)	239	156 ( 65.3%)	30 ( 12.6%)	20 ( 8.4%)	4 ( 1.7%)	42 ( 17.6%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)B・C(中度・軽度)	407	178 ( 43.7%)	21 ( 5.2%)	25 ( 6.1%)	8 ( 2.0%)	186 ( 45.7%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)その他	62	23 ( 37.1%)	8 ( 12.9%)	7 ( 11.3%)	1 ( 1.6%)	28 ( 45.2%)
精神障害者保健福祉手帳 1級	89	33 ( 37.1%)	12 ( 13.5%)	7 ( 7.9%)	2 ( 2.2%)	43 ( 48.3%)
精神障害者保健福祉手帳 2級	601	118 ( 19.6%)	14 ( 2.3%)	61 ( 10.1%)	9 ( 1.5%)	414 ( 68.9%)
精神障害者保健福祉手帳 3級	481	92 ( 19.1%)	9 ( 1.9%)	25 ( 5.2%)	5 ( 1.0%)	358 ( 74.4%)
障害者手帳は持っていない	3036	313 ( 10.3%)	72 ( 2.4%)	88 ( 2.9%)	15 ( 0.5%)	2576 ( 84.8%)

図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（手帳所持者のみ・障害種別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	4209	1261 ( 30.0%)	322 ( 7.7%)	405 ( 9.6%)	38 ( 0.9%)	2361 ( 56.1%)
肢体不自由(車椅子必要)	525	243 ( 46.3%)	106 ( 20.2%)	123 ( 23.4%)	6 ( 1.1%)	111 ( 21.1%)
肢体不自由(車椅子不要)	891	227 ( 25.5%)	47 ( 5.3%)	93 ( 10.4%)	3 ( 0.3%)	563 ( 63.2%)
視覚障害	269	88 ( 32.7%)	37 ( 13.8%)	43 ( 16.0%)	2 ( 0.7%)	124 ( 46.1%)
聴覚障害	329	99 ( 30.1%)	28 ( 8.5%)	38 ( 11.6%)	2 ( 0.6%)	185 ( 56.2%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	192	87 ( 45.3%)	24 ( 12.5%)	45 ( 23.4%)	2 ( 1.0%)	63 ( 32.8%)
内部障害	467	67 ( 14.3%)	29 ( 6.2%)	20 ( 4.3%)	4 ( 0.9%)	359 ( 76.9%)
知的障害	627	337 ( 53.7%)	55 ( 8.8%)	61 ( 9.7%)	10 ( 1.6%)	203 ( 32.4%)
発達障害	651	270 ( 41.5%)	34 ( 5.2%)	49 ( 7.5%)	10 ( 1.5%)	318 ( 48.8%)
精神障害	1141	259 ( 22.7%)	44 ( 3.9%)	105 ( 9.2%)	14 ( 1.2%)	756 ( 66.3%)
その他	25	4 ( 16.0%)	1 ( 4.0%)	5 ( 20.0%)	2 ( 8.0%)	15 ( 60.0%)

図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況（複数回答）（手帳所持者のみ・7～19歳／成人別）

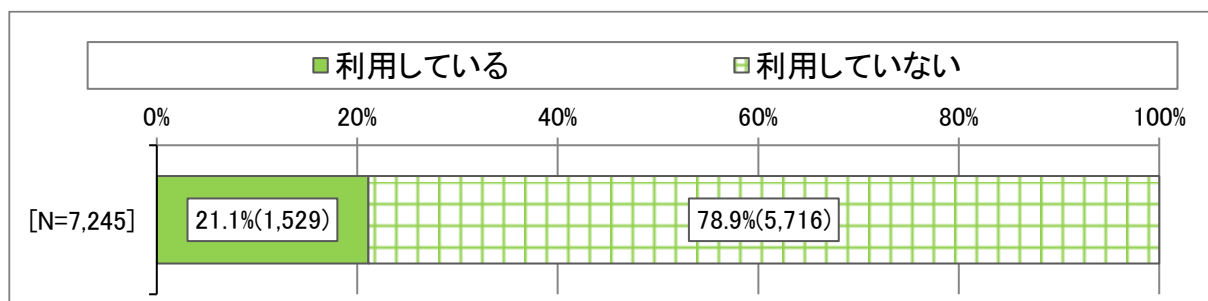
	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	4209	1261 ( 30.0%)	322 ( 7.7%)	405 ( 9.6%)	38 ( 0.9%)	2361 ( 56.1%)
7～19歳	528	268 ( 50.8%)	38 ( 7.2%)	36 ( 6.8%)	8 ( 1.5%)	193 ( 36.6%)
成人	3681	993 ( 27.0%)	284 ( 7.7%)	369 ( 10.0%)	30 ( 0.8%)	2168 ( 58.9%)

### (ウ) 移動支援に関する福祉サービスの利用状況

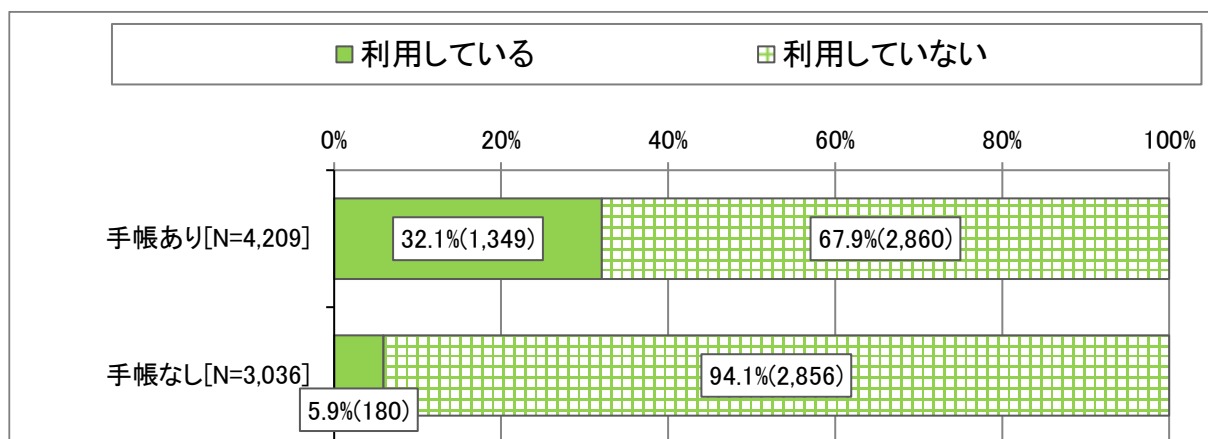
移動支援に関する福祉サービスの利用状況を見ると、「利用している」割合は約 2 割となっている(図表 2-16)。障害者手帳の有無別にみると、「手帳あり」で利用している割合は約 3 割である(図表 2-17)。

障害者手帳を持っている方について、障害者手帳の種類別に利用状況を見ると、「療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳) マル A・A(最重度・重度)」の保持者は移動支援サービスを利用している割合が半数近くと高い(図表 2-18)。障害種別では、「肢体不自由(車椅子必要)」(56.6%)、「視覚障害」(48.3%)の利用している割合が高い(図表 2-19)。

図表 2-16 移動支援サービスの利用状況

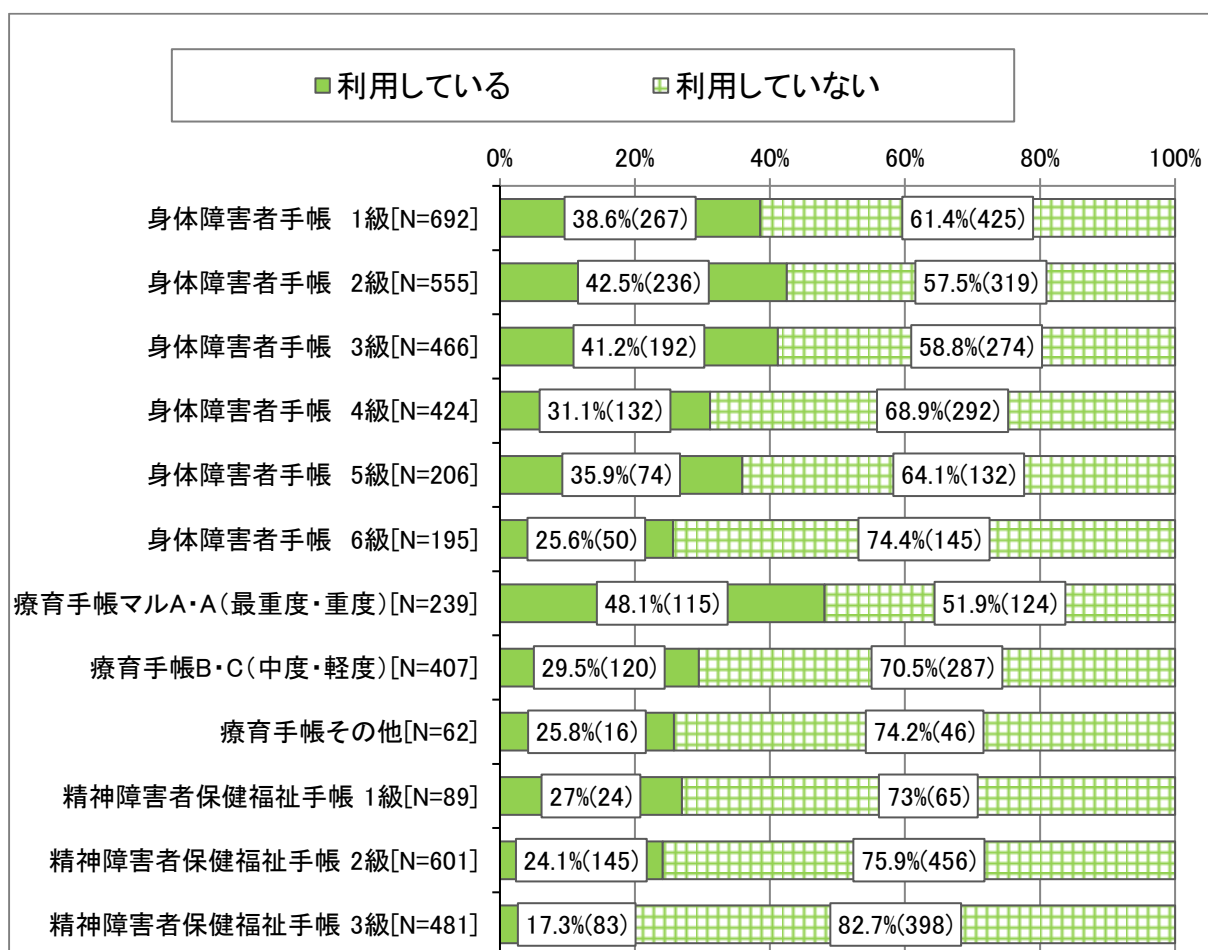


図表 2-17 移動支援サービスの利用状況(障害者手帳の所持の有無別)

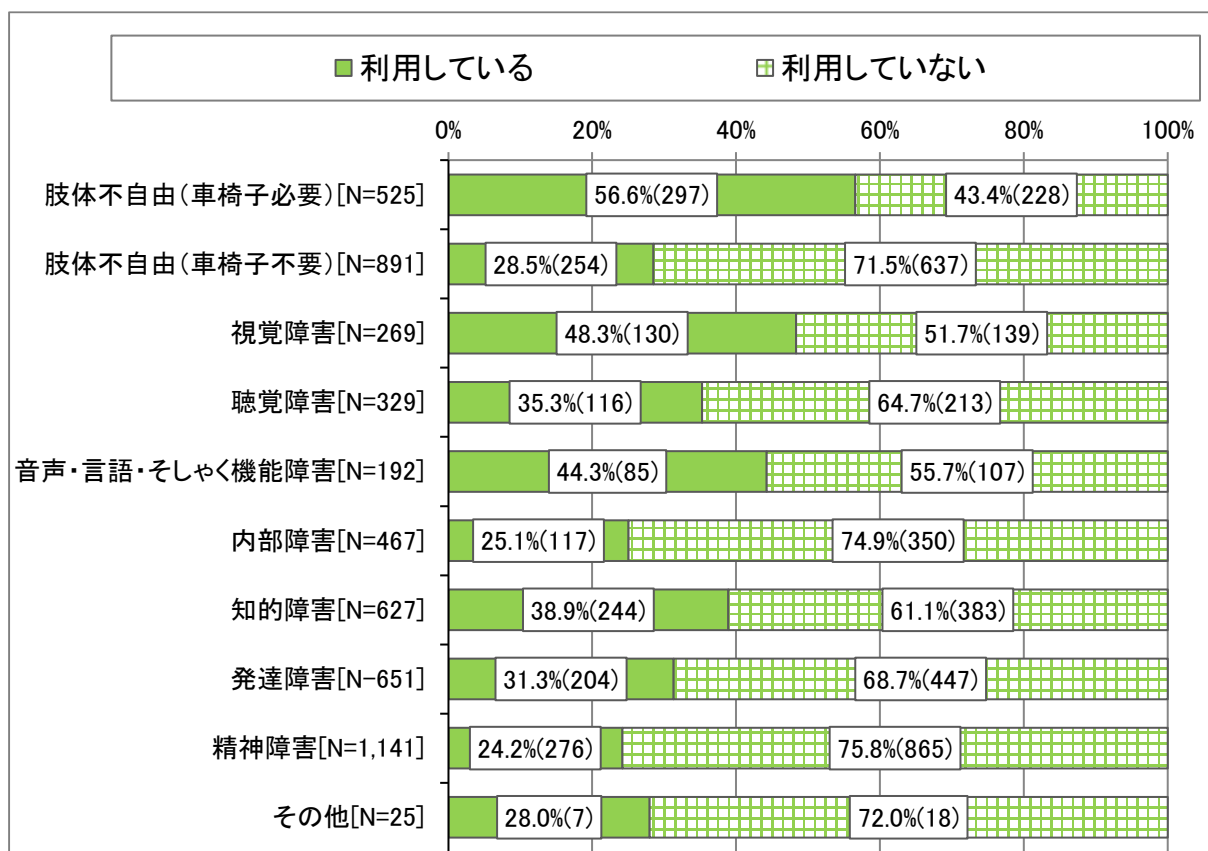




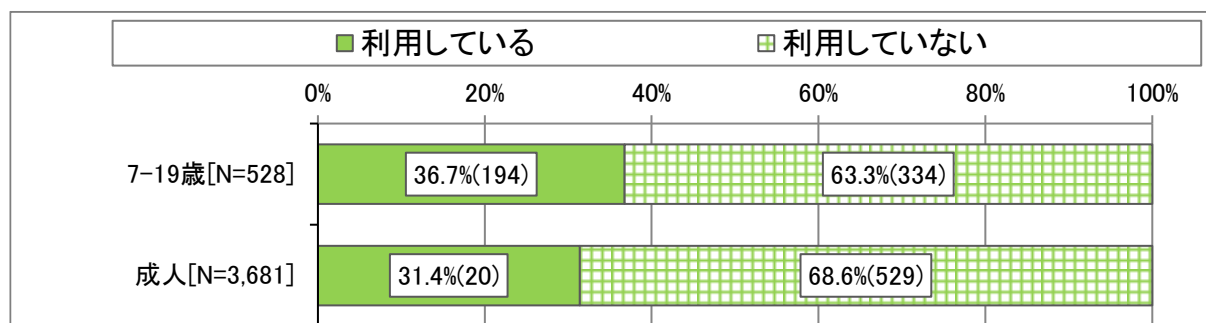
図表 2-18 移動支援サービスの利用状況（障害者手帳種類別）



図表 2-19 移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）



図表 2-20 移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・7～19歳／成人別）



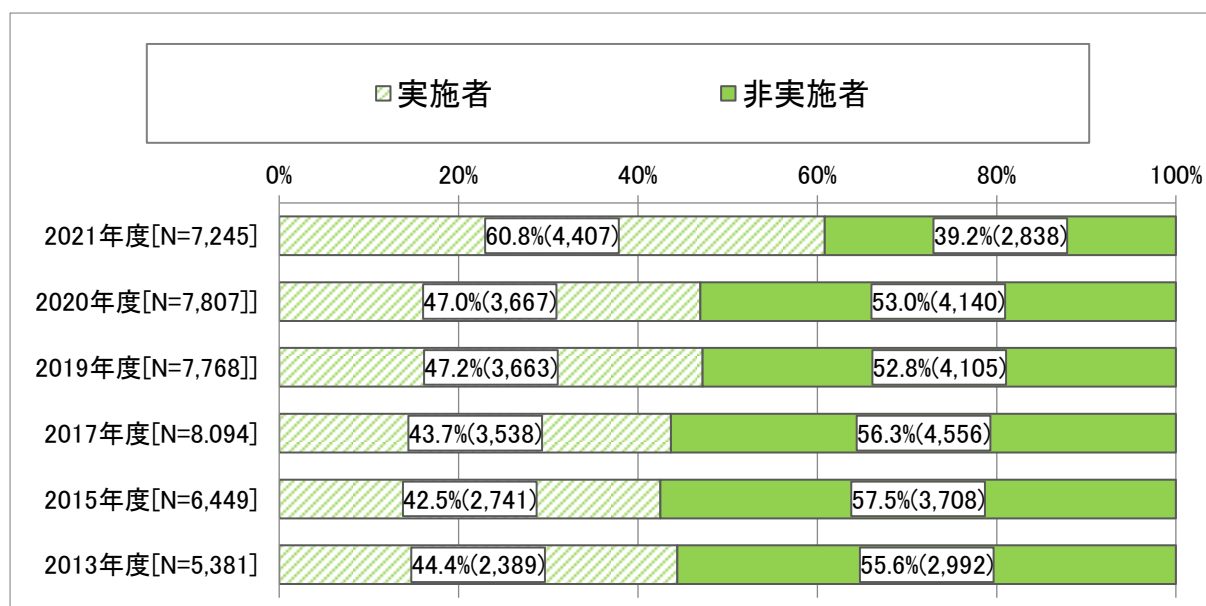
## 2-2 運動・スポーツの実施状況

### (1) 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無

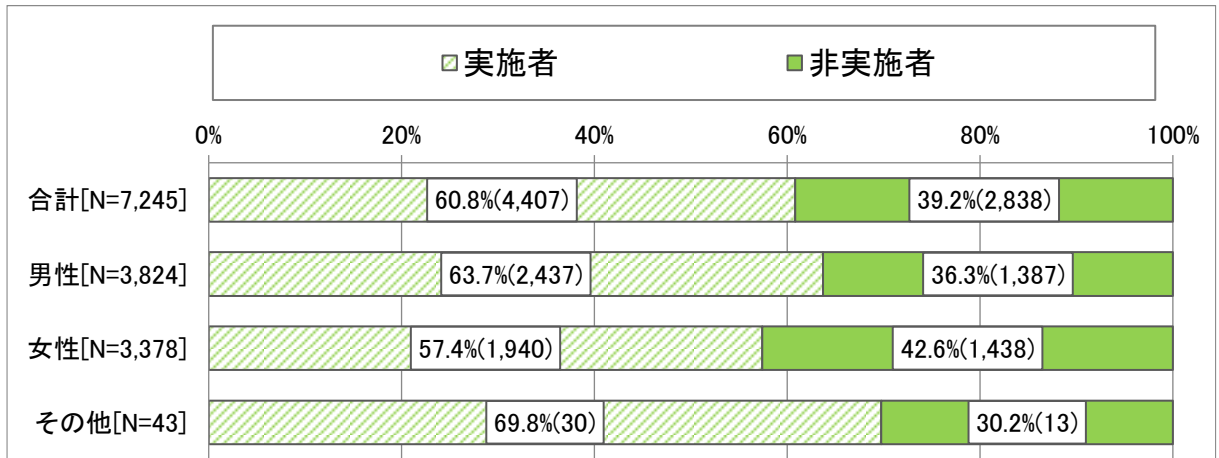
過去1年間の運動・スポーツの実施状況を見ると、過去1年間に何らかの運動・スポーツを実施した割合は60.8%であった。過去調査と比較すると実施者の割合が40%台から60.8%に大きく増加した(図表 2-21)。性別で見ると男性のほうが女性よりも実施率がやや高くなっている(図表 2-22)。

障害種別に見ると、「肢体不自由(車椅子必要)」(53.6%)、「肢体不自由(車椅子不要)」(54.6%)の実施率が他と比べやや低い(図表 2-23)。

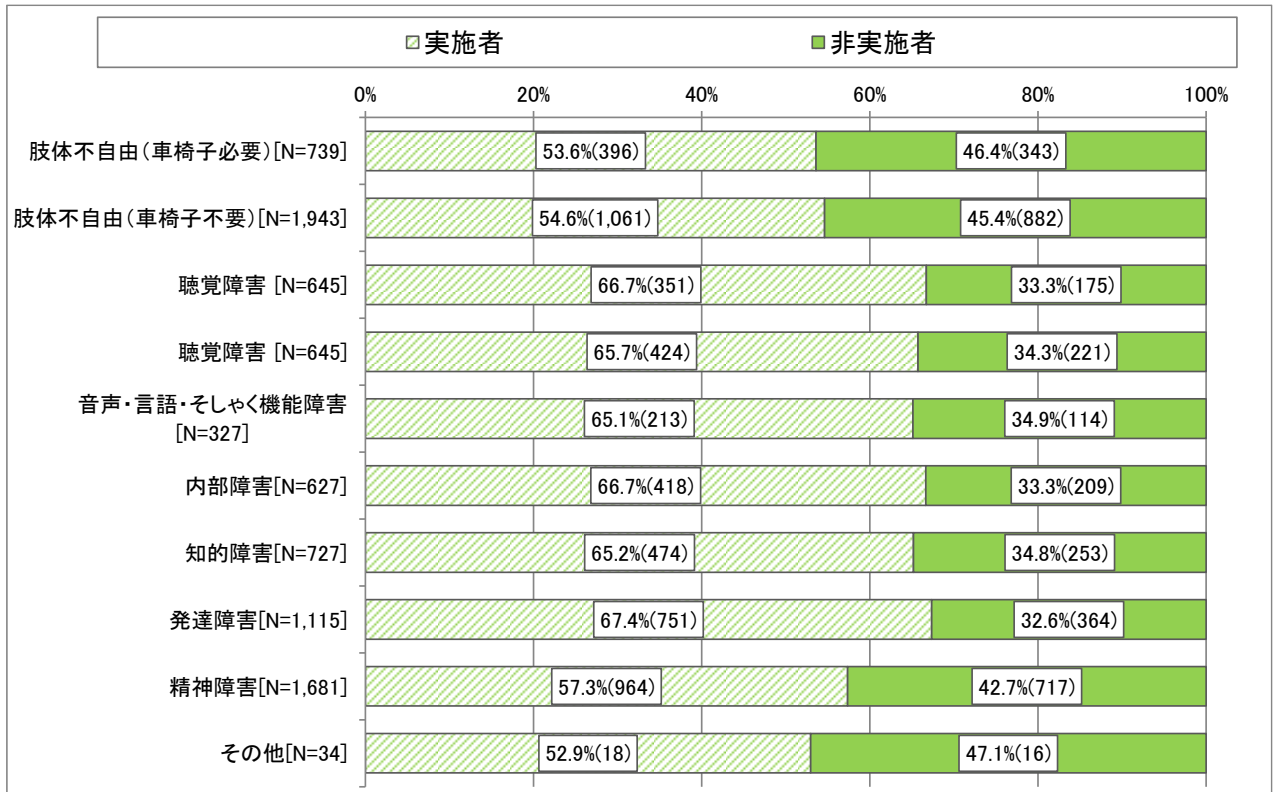
図表 2-21 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無



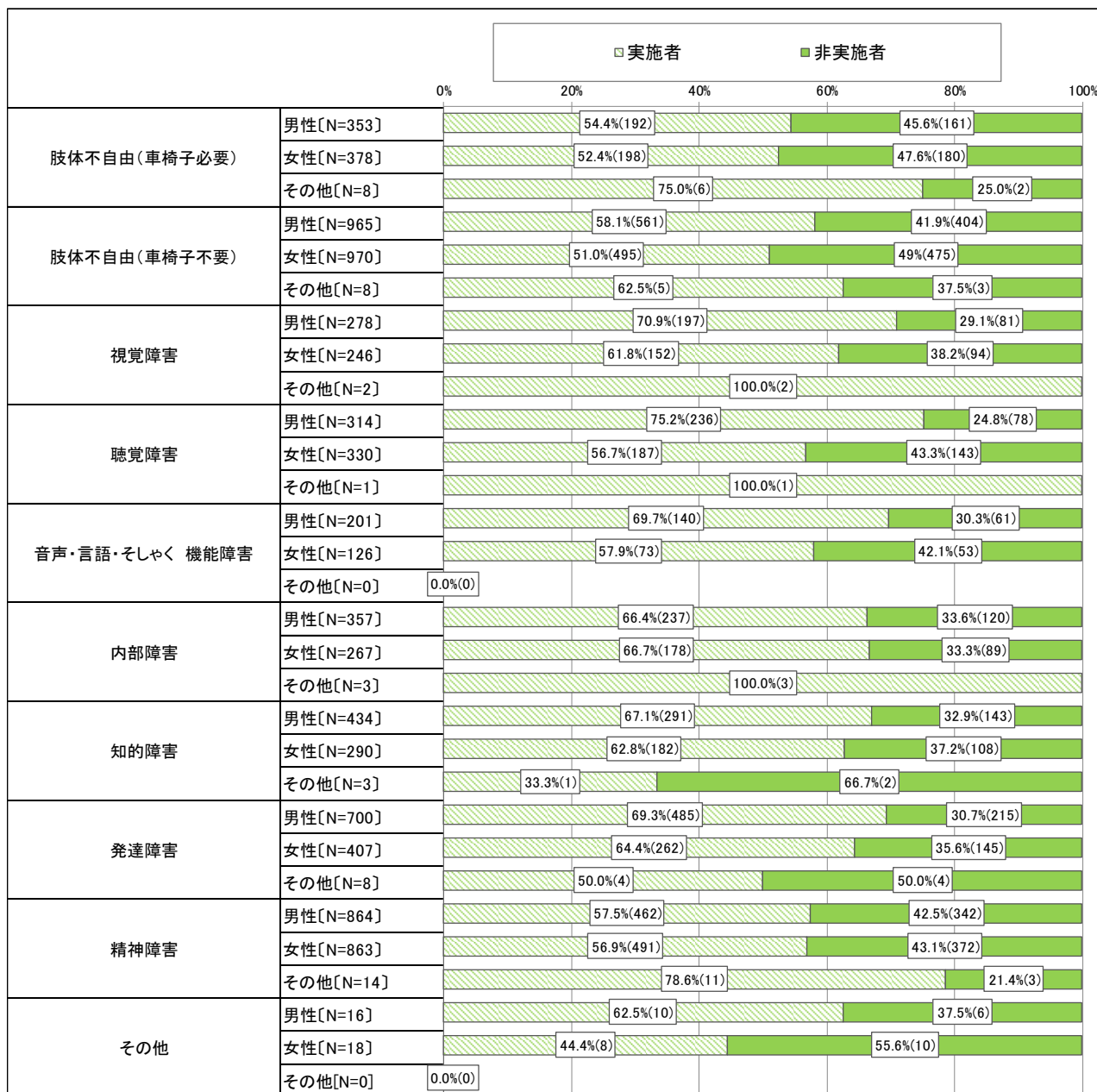
図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無



図表 2-23 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無 (障害種別)

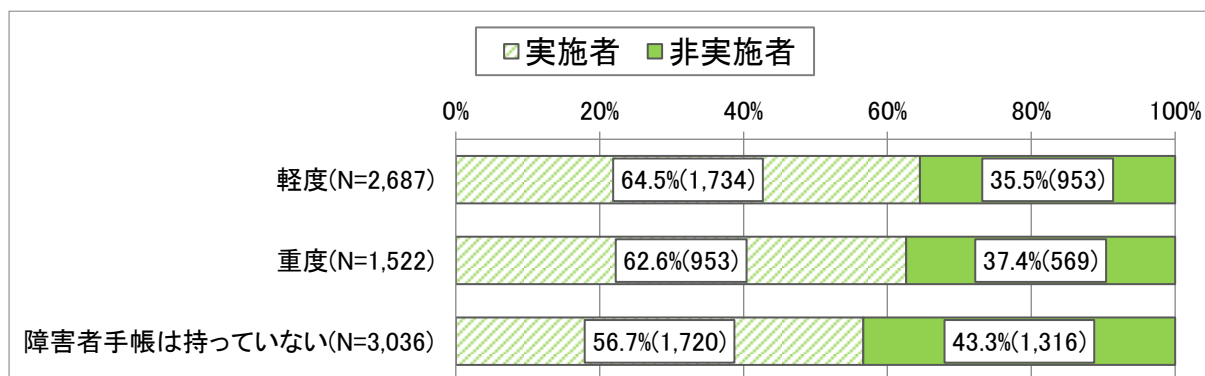


図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）



障害の程度別に見ると、軽度・重度ともに実施者の割合が6割以上である。手帳を持っていない障害児・者では非実施者の割合が他よりもやや高かった(図表 2-25)。性別では、軽度・重度ともに男性のほうが実施している割合が高い(図表 2-26)。

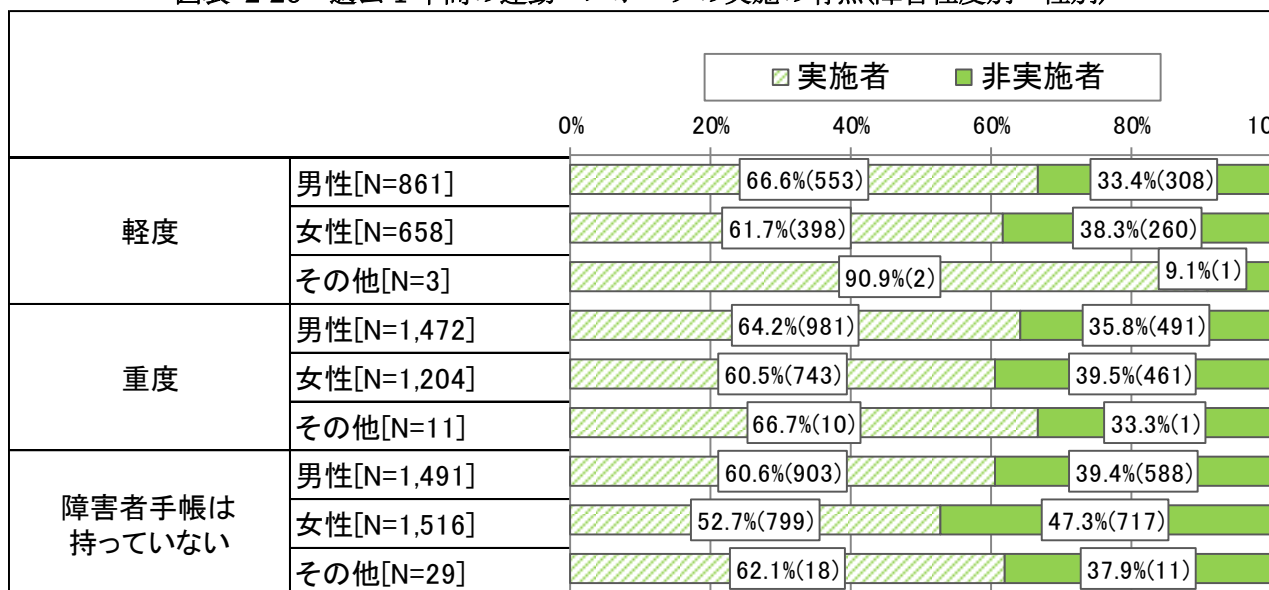
図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別)



※重度/軽度の分類は以下のとおり。(以下同じ)

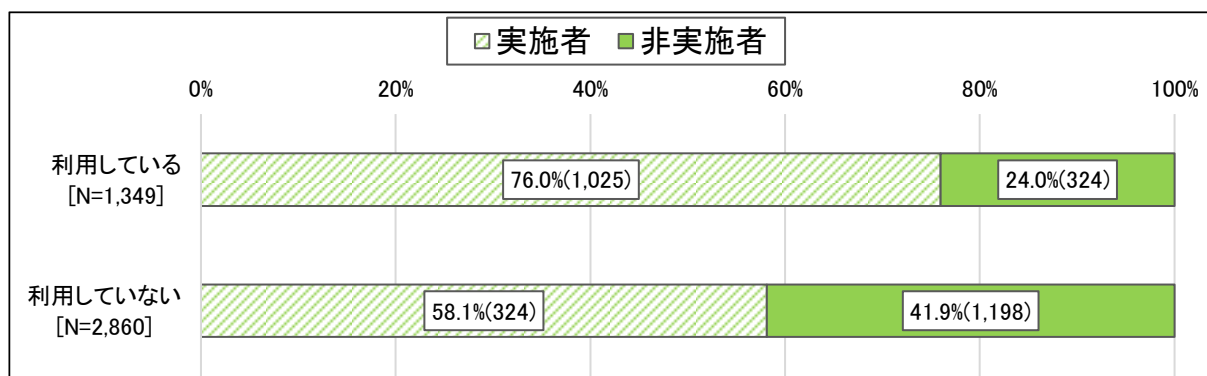
- ・ 重度：身体障害者手帳1級、2級、療育手帳マルA・A、精神障害者福祉手帳1級の保持者
- ・ 軽度：上記以外の障害者手帳保持者

図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別・性別)



移動支援サービスの利用の有無別に運動・スポーツの実施状況を見ると、サービスの利用者のほうが運動・スポーツを実施している割合が高い（図表 2-27）。

図表 2-27 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(移動支援サービス利用の有無別)  
(障害者手帳所持者のみ)



## (2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数

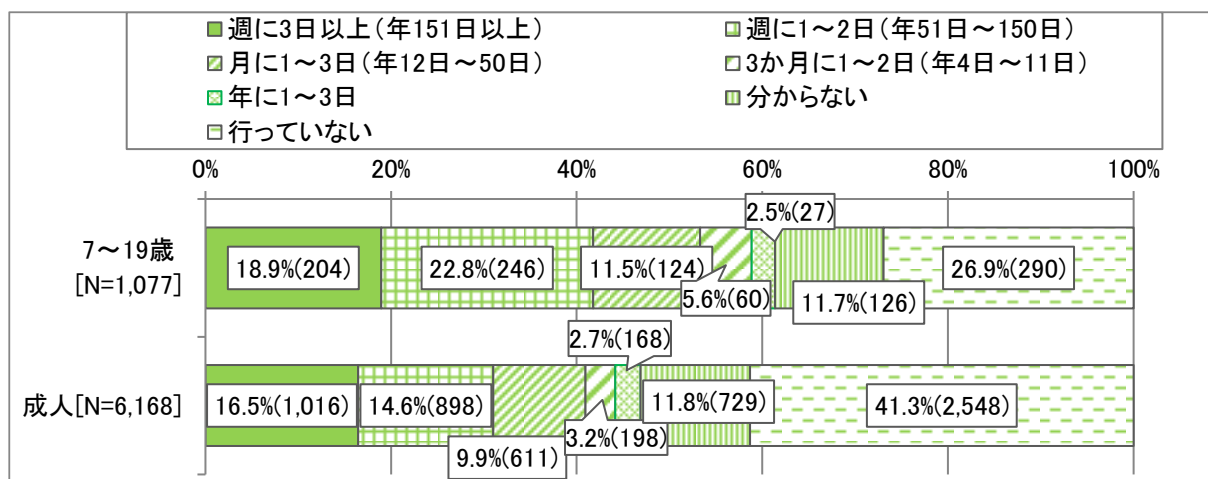
過去1年間に運動・スポーツを行った日数について、7～19歳と成人に分けて集計した。7～19歳では「週に3日以上」が18.9%、「週に1～2日」が22.8%と、週1日以上の実施者が約4割であるのに対して、「行っていない」が26.9%であった。成人では、「週に3日以上」と「週に1～2日」を合わせ週1日以上の実施者が約3割、「行っていない」が約4割となっている(図表 2-28)。

また、男女別では週1日以上の実施者が19歳以下の男性は44.8%、女性は37.3%、成人男性は33.2%、成人女性は28.7%となっており、男性のほうが週1日以上スポーツを実施する割合が高い(図表 2-29)。

障害程度別にみると、「障害者手帳を持っていない」人は週1日以上の実施率が障害者手帳の保持者よりもやや低い(図表 2-30)。

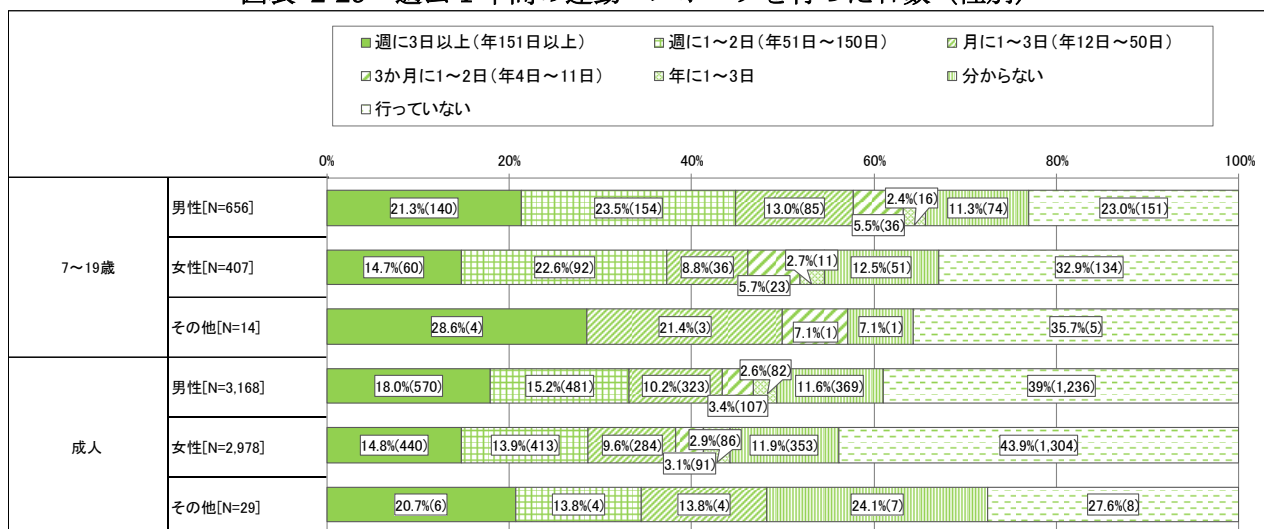
移動支援の利用の有無別では、移動支援を利用している人のほうが週1日以上の実施率が高くなっている(図表 2-31)。

図表 2-28 過去1年間の運動・スポーツを行った日数

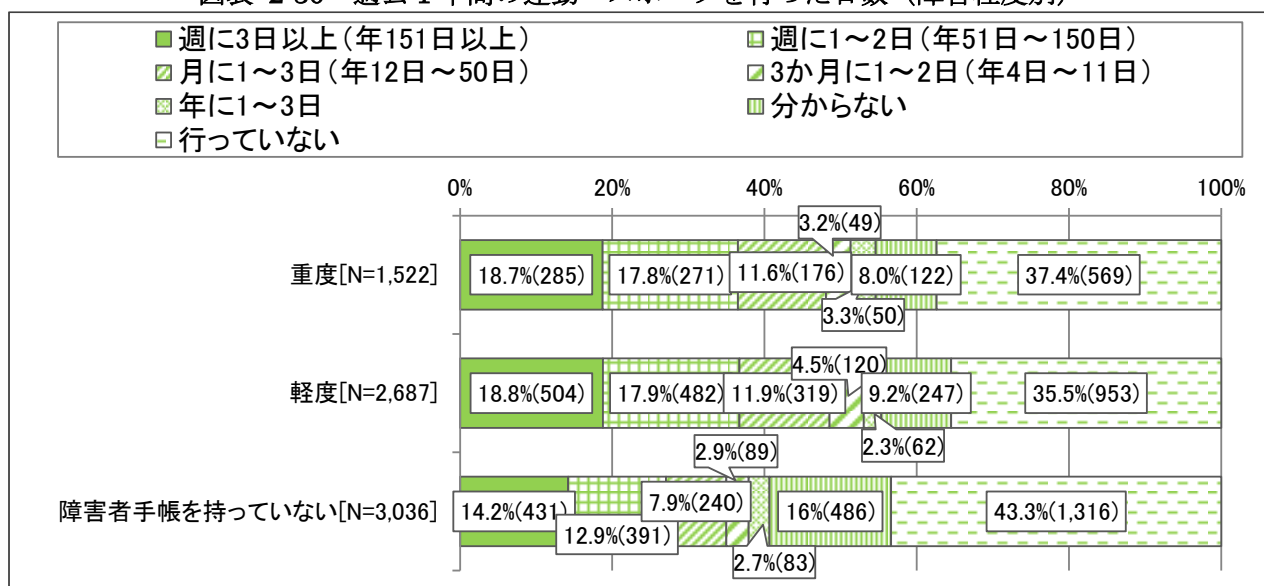




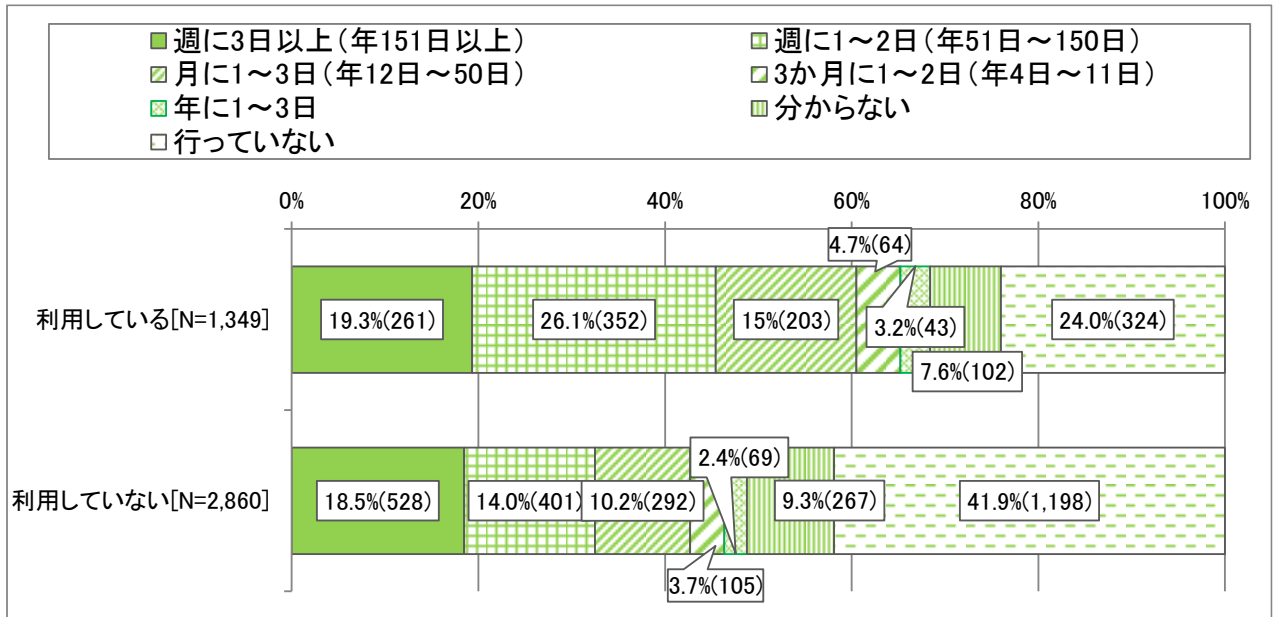
図表 2-29 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（性別）



図表 2-30 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害程度別）



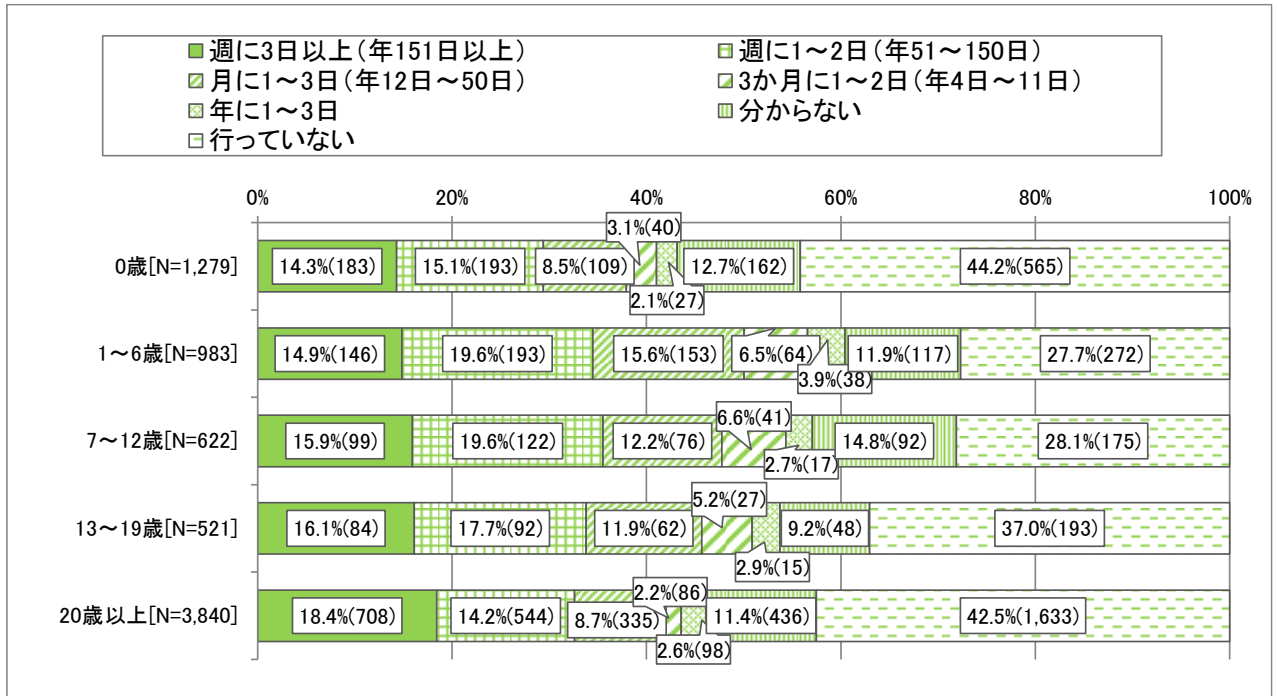
図表 2-31 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（移動支援の利用の有無別）  
（障害者手帳所有者のみ）



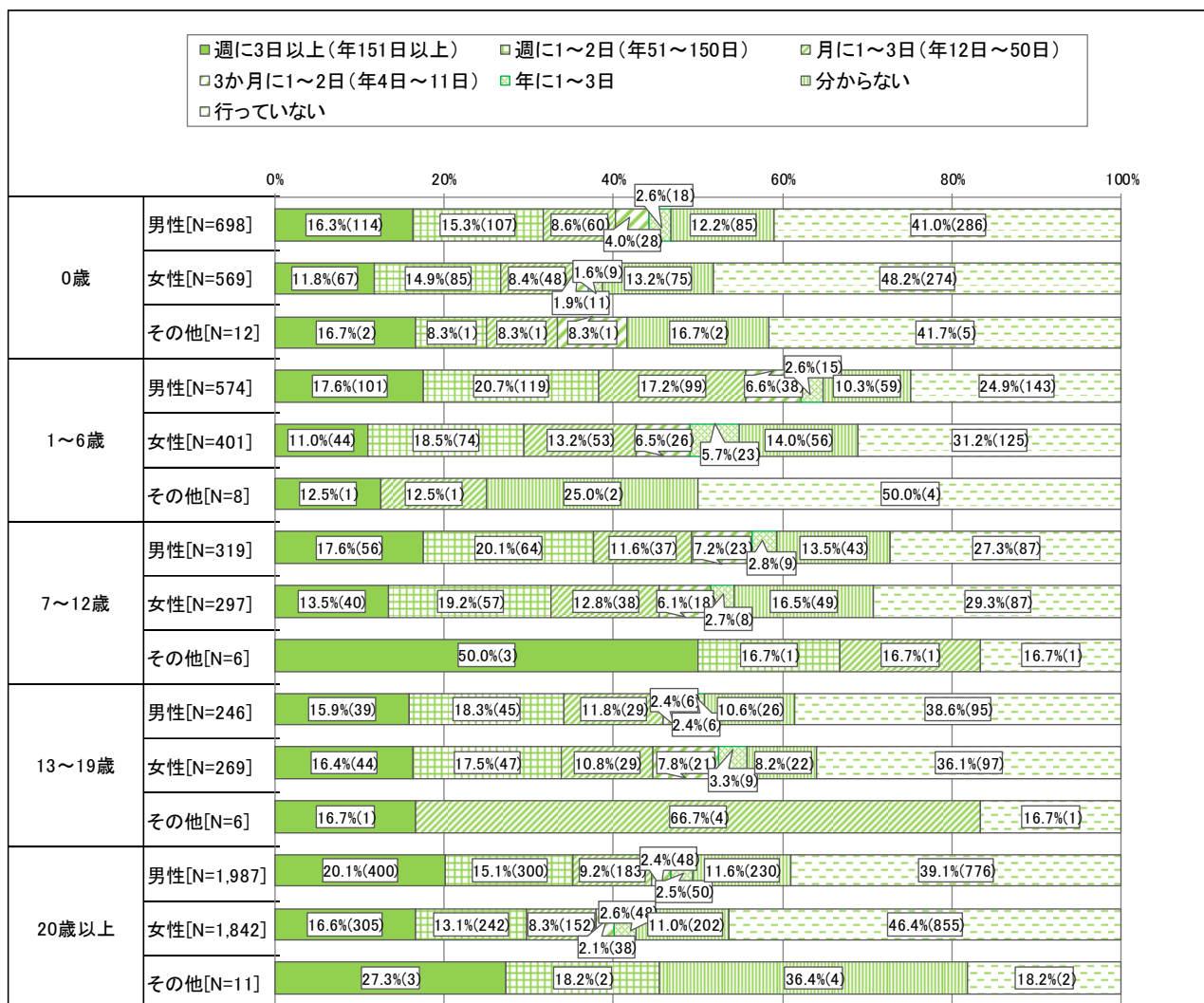
発生年齢別にみると、週1日以上の実施者は「7～12歳」(35.5%)、「1～6歳」(34.5%)、「13～19歳」(33.8%)、「20歳以上」(32.6%)、「0歳」(29.4%)の順になっている(図表 2-32)。

性別では、男性が週1日以上の実施率が高い(図表 2-33)。

図表 2-32 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別)



図表 2-33 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別)



図表 2-34 過去1年間の運動・スポーツを行った日数  
(障害種別・年度別/7~19歳・成人別) (1/2)

(%)

		調査年度	週に3日以上 (年151日 以上)	週に1~2日 (年51日~ 150日)	週に1日以上 (週に3日 以上+週に 1~2日)	月に1~3日 (年12日~ 50日)	3か月に1~ 2日(年4日 ~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
全体	7-19歳[N=1077]	2021	18.9	22.8	41.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9
	7-19歳[N=1100]	2020	12.0	15.9	27.9	8.0	2.5	2.7	9.5	49.4
	7-19歳[N=1236]	2019	14.5	15.9	30.4	10.4	3.9	3.2	7.4	44.8
	7-19歳[N=1,394]	2017	13.2	16.4	29.6	11.3	5.0	3.6	6.7	43.8
	7-19歳[N=950]	2015	14.0	17.5	31.5	10.8	4.7	4.3	6.7	41.9
	7-19歳[N=710]	2013	10.0	20.7	30.7	14.1	4.1	6.3	6.2	38.6
	成人[N=6168]	2021	16.5	14.6	31.0	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3
	成人[N=6707]	2020	12.3	12.6	24.9	7.5	3.1	3.1	7.8	53.6
	成人[N=6532]	2019	12.5	12.8	25.3	8.8	2.9	3.0	5.7	54.4
	成人[N=6,700]	2017	9.8	11.0	20.8	8.4	2.9	3.8	5.1	58.9
	成人[N=5,499]	2015	9.3	9.9	19.2	8.0	3.0	4.0	5.7	60.2
成人[N=4,671]	2013	8.5	9.7	18.2	8.9	4.1	5.0	5.5	58.2	
肢体不自由 (車椅子必要)	7-19歳[N=72]	2021	15.3	12.5	27.8	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
	7-19歳[N=67]	2020	11.9	17.9	29.8	6.0	3.0	3.0	9.0	49.3
	7-19歳[N=69]	2019	13.0	13.0	26.0	15.9	5.8	4.3	0.0	47.8
	7-19歳[N=72]	2017	6.9	12.5	19.4	11.1	5.6	5.6	0.0	58.3
	7-19歳[N=49]	2015	4.1	6.1	10.2	10.2	4.1	0.0	4.1	71.4
	7-19歳[N=58]	2013	3.4	8.6	12.0	19.0	1.7	5.2	6.9	55.2
	成人[N=667]	2021	10.8	13.3	24.1	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8
	成人[N=612]	2020	10.3	12.6	22.9	6.0	2.6	3.1	4.4	60.9
	成人[N=610]	2019	9.0	8.9	17.9	8.0	2.5	1.6	2.5	67.5
	成人[N=647]	2017	5.9	6.5	12.4	6.5	3.2	2.2	2.9	72.8
	成人[N=606]	2015	5.4	4.8	10.2	6.8	1.3	1.7	3.3	76.7
成人[N=572]	2013	6.1	5.9	12.0	4.9	3.7	3.8	3.3	72.2	
肢体不自由 (車椅子不要)	7-19歳[N=184]	2021	13.0	12.0	25.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8
	7-19歳[N=203]	2020	4.4	9.4	13.8	6.9	2.0	2.0	7.9	67.5
	7-19歳[N=186]	2019	8.6	8.1	16.7	3.8	1.6	2.2	4.3	71.5
	7-19歳[N=190]	2017	4.7	11.6	16.3	10.0	2.6	1.6	5.8	63.7
	7-19歳[N=108]	2015	11.1	9.3	20.4	5.6	0.9	0.9	4.6	67.6
	7-19歳[N=78]	2013	3.8	15.4	19.2	7.7	1.3	0.0	7.7	64.1
	成人[N=1759]	2021	16.1	12.2	28.4	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9
	成人[N=1934]	2020	11.6	10.1	21.7	6.2	2.1	2.8	9.1	58.1
	成人[N=1821]	2019	11.7	11.6	23.3	6.4	1.9	2.4	6.2	59.7
	成人[N=1,721]	2017	9.5	9.7	19.2	6.6	2.5	2.8	4.2	64.7
	成人[N=1,528]	2015	7.7	8.8	16.5	6.2	3.2	3.7	4.5	66.0
成人[N=1,185]	2013	7.0	9.4	16.4	7.3	3.1	4.3	5.4	63.5	
視覚障害	7-19歳[N=49]	2021	26.5	22.4	49.0	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5
	7-19歳[N=54]	2020	16.7	22.2	38.9	7.4	3.7	3.7	7.4	38.9
	7-19歳[N=56]	2019	16.1	17.9	34.0	7.1	1.8	8.9	8.9	39.3
	7-19歳[N=68]	2017	2.9	20.6	23.5	10.3	7.4	4.4	2.9	51.5
	7-19歳[N=35]	2015	17.1	25.7	42.9	2.9	2.9	5.7	2.9	42.9
	7-19歳[N=38]	2013	7.9	13.2	21.1	15.8	2.6	5.3	15.8	39.5
	成人[N=477]	2021	13.6	20.1	33.8	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2
	成人[N=527]	2020	12.9	19.0	31.9	10.1	5.1	3.8	6.1	43.1
	成人[N=540]	2019	13.5	15.4	28.9	9.8	4.4	3.1	6.5	47.2
	成人[N=620]	2017	11.5	14.2	25.7	7.3	3.2	3.4	6.0	54.5
	成人[N=509]	2015	8.3	11.0	19.3	10.0	2.2	4.3	7.3	57.0
成人[N=436]	2013	8.5	10.3	18.8	7.6	5.3	5.7	4.1	58.5	
聴覚障害	7-19歳[N=52]	2021	23.1	17.3	40.4	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2
	7-19歳[N=60]	2020	13.3	18.3	31.6	10.0	3.3	0.0	6.7	48.3
	7-19歳[N=63]	2019	20.6	17.5	38.1	9.5	6.3	1.6	9.5	34.9
	7-19歳[N=90]	2017	20.0	10.0	30.0	15.6	6.7	5.6	8.9	33.3
	7-19歳[N=59]	2015	20.3	16.9	37.3	13.6	6.8	3.4	6.8	32.2
	7-19歳[N=60]	2013	15.0	18.3	33.3	21.7	5.0	3.3	5.0	31.7
	成人[N=593]	2021	17.0	19.6	36.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6
	成人[N=672]	2020	14.3	16.7	31.0	10.7	4.0	2.5	7.6	44.2
	成人[N=666]	2019	15.0	17.1	32.1	11.4	4.1	2.4	5.3	44.7
	成人[N=672]	2017	11.0	12.2	23.2	11.3	2.2	4.0	5.4	53.9
	成人[N=566]	2015	11.0	11.1	22.1	8.1	4.4	2.8	7.2	55.3
成人[N=445]	2013	9.0	13.5	22.5	11.0	6.5	5.6	6.3	48.1	

図表 2-34 過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数  
(障害種別・年度別/7~19 歳・成人別) (2/2)

(%)

		調査年度	週に3日以上 (年151日 以上)	週に1~2日 (年51日~ 150日)	週に1日以上 (週に3日 以上+週に 1~2日)	月に1~3日 (年12日~ 50日)	3か月に1~ 2日(年4日 ~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
音声・言語・そしゃく 機能障害	7-19歳[N=38]	2021	18.4	34.2	52.6	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3
	7-19歳[N=39]	2020	10.3	15.4	25.7	7.7	5.1	2.6	7.7	51.3
	7-19歳[N=60]	2019	18.3	20.0	38.3	8.3	11.7	1.7	5.0	35.0
	成人[N=289]	2021	16.3	15.6	31.8	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0
	成人[N=391]	2020	9.5	17.1	26.6	10.5	4.3	4.1	7.9	46.5
内部障害	7-19歳[N=42]	2021	21.4	23.8	45.2	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8
	7-19歳[N=53]	2020	20.8	20.8	41.6	5.7	7.5	5.7	20.8	18.9
	7-19歳[N=57]	2019	15.8	19.3	35.1	15.8	1.8	0.0	0.0	47.4
	成人[N=585]	2021	22.9	16.8	39.7	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0
	成人[N=686]	2020	16.6	15.5	32.1	6.1	2.9	4.2	8.5	46.2
知的障害	7-19歳[N=239]	2021	21.8	29.3	51.0	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9
	7-19歳[N=207]	2020	10.6	18.4	29.0	8.7	2.9	1.9	9.7	47.8
	7-19歳[N=276]	2019	15.6	23.6	39.2	15.2	1.8	2.9	8.7	32.2
	7-19歳[N=360]	2017	12.8	19.2	32.0	13.3	7.2	3.9	9.4	34.2
	7-19歳[N=292]	2015	11.3	20.2	31.5	14.0	6.5	3.1	7.9	37.0
	7-19歳[N=224]	2013	9.4	25.4	34.8	14.3	5.4	6.3	4.9	34.4
	成人[N=488]	2021	13.7	12.9	26.6	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6
	成人[N=522]	2020	10.5	12.6	23.1	10.2	2.3	2.5	6.3	55.6
	成人[N=549]	2019	10.6	13.3	23.9	11.7	2.9	4.2	5.3	52.1
	成人[N=653]	2017	7.7	10.4	18.1	10.1	3.4	6.6	7.2	54.7
	発達障害	7-19歳[N=495]	2021	19.8	26.9	46.7	12.3	4.8	2.4	11.5
7-19歳[N=429]		2020	15.2	21.0	36.1	9.1	1.4	3.0	8.2	42.2
7-19歳[N=547]		2019	19.6	17.7	37.3	9.7	4.0	2.2	7.9	38.9
7-19歳[N=598]		2017	18.4	19.9	38.3	12.7	5.2	3.5	6.7	33.6
7-19歳[N=445]		2015	15.3	19.8	35.1	11.2	4.5	5.8	7.9	35.5
7-19歳[N=335]		2013	11.3	25.7	37.0	13.7	5.1	9.3	3.9	31.0
成人[N=620]		2021	15.3	17.4	32.7	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0
成人[N=626]		2020	12.6	10.9	23.5	9.4	3.0	3.2	9.3	51.6
成人[N=570]		2019	13.3	10.0	23.3	9.5	2.3	3.0	7.0	54.9
成人[N=542]		2017	10.0	10.3	20.3	11.4	3.3	5.5	5.0	54.4
成人[N=357]		2015	11.2	11.8	23.0	7.8	3.1	5.9	5.3	54.9
精神障害	7-19歳[N=121]	2021	24.0	13.2	37.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9
	7-19歳[N=146]	2020	11.0	4.1	15.1	8.2	0.7	1.4	13.0	61.6
	7-19歳[N=149]	2019	13.4	10.7	24.1	8.1	4.0	5.4	12.1	46.3
	7-19歳[N=192]	2017	8.9	11.5	20.4	7.3	1.6	3.6	8.3	58.9
	7-19歳[N=77]	2015	13.0	14.3	27.3	5.2	3.9	3.9	5.2	54.5
	7-19歳[N=76]	2013	7.9	9.2	17.1	7.9	7.9	5.3	7.9	53.9
	成人[N=1560]	2021	17.9	14.0	32.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7
	成人[N=1658]	2020	12.5	9.7	22.2	6.5	3.0	2.6	7.7	58.1
	成人[N=1603]	2019	13.7	12.2	25.9	7.7	1.8	3.2	5.8	55.5
	成人[N=1,734]	2017	11.4	11.6	23.0	8.0	2.1	4.4	5.2	57.2
	成人[N=1,375]	2015	12.1	11.5	23.6	7.9	2.8	4.1	6.3	55.2
その他	7-19歳[N=4]	2021	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	7-19歳[N=1]	2020	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7-19歳[N=4]	2019	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	成人[N=30]	2021	16.7	10.0	26.7	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0
	成人[N=35]	2020	8.6	17.1	25.7	11.4	2.9	2.9	5.7	51.4
その他(音声・言語・そしゃく機能障害や内部障害を含む)	7-19歳[N=155]	2017	9.0	13.5	22.5	15.5	8.4	5.2	6.5	41.9
	7-19歳[N=91]	2015	11.0	11.0	22.0	11.0	7.7	5.5	2.2	51.6
	7-19歳[N=80]	2013	5.0	17.5	22.5	17.5	3.8	6.3	7.5	42.5
	成人[N=1,315]	2017	10.7	11.3	22.0	8.2	3.6	3.1	5.5	57.6
	成人[N=1,037]	2015	10.9	10.3	21.2	8.2	2.9	3.7	5.2	58.8
成人[N=912]	2013	8.8	9.3	18.1	8.1	3.2	4.4	3.8	62.4	

図表 2-35 過去1年間の運動・スポーツを行った日数  
(障害種別・7~19歳/成人別・性別) (1/2)

(%)

		性別	(年151日以上)	(年515150日)	(年12日550日)	(年4日511日)	年に153日	分からない	行っていない
全体	7-19歳	合計[N=1077]	18.9	22.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9
		男性[N=656]	21.3	23.5	13.0	5.5	2.4	11.3	23.0
		女性[N=407]	14.7	22.6	8.8	5.7	2.7	12.5	32.9
		その他[N=14]	28.6	0.0	21.4	7.1	0.0	7.1	35.7
	成人	合計[N=6168]	16.5	14.6	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3
		男性[N=3168]	18.0	15.2	10.2	3.4	2.6	11.6	39.0
		女性[N=2971]	14.8	13.9	9.6	3.1	2.9	11.9	43.9
		その他[N=29]	20.7	13.8	13.8	0.0	0.0	24.1	27.6
肢体不自由 (車椅子必要)	7-19歳	合計[N=72]	15.3	12.5	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
		男性[N=40]	15.0	12.5	17.5	12.5	2.5	5.0	35.0
		女性[N=28]	14.3	14.3	10.7	7.1	0.0	25.0	28.6
		その他[N=4]	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0
	成人	合計[N=667]	10.8	13.3	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8
		男性[N=313]	9.6	13.1	12.1	6.4	2.2	9.6	47.0
		女性[N=350]	12.0	13.7	10.9	3.7	2.0	8.6	49.1
		その他[N=4]	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
肢体不自由 (車椅子不要)	7-19歳	合計[N=184]	13.0	12.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8
		男性[N=89]	8.6	9.7	8.6	6.5	2.2	16.1	48.4
		女性[N=93]	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		その他[N=2]	18.0	12.2	8.9	2.4	2.5	13.2	42.7
	成人	合計[N=1759]	16.1	12.2	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9
		男性[N=876]	14.3	12.3	6.6	1.9	2.5	13.3	49.0
		女性[N=877]	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	50.0
		その他[N=6]	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	50.0
視覚障害	7-19歳	合計[N=49]	26.5	22.4	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5
		男性[N=27]	33.3	33.3	11.1	3.7	7.4	0.0	11.1
		女性[N=21]	19.0	9.5	9.5	0.0	0.0	19.0	42.9
		その他[N=1]	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=477]	13.6	20.1	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2
		男性[N=251]	15.5	21.9	13.1	5.2	2.0	11.2	31.1
		女性[N=225]	11.6	18.2	14.7	3.1	3.1	11.6	37.8
		その他[N=1]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
聴覚障害	7-19歳	合計[N=52]	23.1	17.3	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2
		男性[N=27]	22.2	14.8	25.9	7.4	3.7	14.8	11.1
		女性[N=25]	24.0	20.0	12.0	8.0	4.0	4.0	28.0
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=593]	17.0	19.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6
		男性[N=287]	20.6	21.3	14.6	2.4	3.5	11.5	26.1
		女性[N=305]	13.8	17.7	11.1	4.3	2.3	6.2	44.6
		その他[N=1]	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 2-35 過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数  
(障害種別・7~19 歳/成人別・性別) (2/2)

(%)

		性別	(年 1 月 5 日以上)	(年 5 月 1 日 以上)	(年 1 月 1 日 以上)	(年 3 月 1 日 以上)	年 1 月 3 日	分 からない	行 っていない
			(年 1 月 5 日 以上)	(年 5 月 1 日 以上)	(年 1 月 1 日 以上)	(年 3 月 1 日 以上)			
音声・言語・そしやく 機能障害	7-19歳	合計[N=38]	18.4	34.2	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3
		男性[N=26]	19.2	34.6	11.5	3.8	0.0	11.5	19.2
		女性[N=12]	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	8.3	41.7
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=289]	16.3	15.6	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0
		男性[N=175]	19.4	16.6	10.3	7.4	3.4	10.9	32.0
		女性[N=114]	11.4	14.0	15.8	5.3	4.4	7.0	42.1
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
内部障害	7-19歳	合計[N=42]	21.4	23.8	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8
		男性[N=23]	21.7	21.7	13.0	17.4	4.3	0.0	21.7
		女性[N=19]	21.1	26.3	15.8	5.3	0.0	5.3	26.3
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=585]	22.9	16.8	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0
		男性[N=334]	22.8	17.4	13.5	1.2	2.7	8.1	34.4
		女性[N=248]	22.6	16.1	8.1	2.8	2.4	14.1	33.9
		その他[N=3]	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
知的障害	7-19歳	合計[N=239]	21.8	29.3	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9
		男性[N=159]	28.3	23.9	12.6	2.5	2.5	10.7	19.5
		女性[N=80]	8.8	40.0	6.3	2.5	2.5	16.3	23.8
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=488]	13.7	12.9	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6
		男性[N=275]	14.2	14.2	10.5	5.1	2.5	12.7	40.7
		女性[N=210]	13.3	11.4	11.9	1.9	4.8	14.3	42.4
		その他[N=3]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
発達障害	7-19歳	合計[N=465]	19.8	26.9	12.3	4.8	2.4	11.5	22.2
		男性[N=354]	22.0	25.4	13.8	5.1	2.0	11.9	19.8
		女性[N=138]	13.8	31.2	8.0	4.3	3.6	10.9	28.3
		その他[N=3]	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
	成人	合計[N=620]	15.3	17.4	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0
		男性[N=346]	17.3	17.1	8.7	3.8	2.3	9.0	41.9
		女性[N=269]	12.6	18.2	10.8	2.6	3.7	12.6	39.4
		その他[N=5]	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0
精神障害	7-19歳	合計[N=121]	24.0	13.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9
		男性[N=51]	17.6	13.7	9.8	7.8	3.9	13.7	33.3
		女性[N=65]	29.2	13.8	6.2	9.2	3.1	13.8	24.6
		その他[N=5]	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	40.0
	成人	合計[N=1560]	17.9	14.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7
		男性[N=753]	19.4	15.0	6.4	2.1	2.5	11.4	43.2
		女性[N=798]	16.4	12.9	8.6	2.6	4.0	10.8	44.6
		その他[N=9]	33.3	33.3	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1
その他	7-19歳	合計[N=4]	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
		男性[N=3]	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性[N=1]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	成人	合計[N=30]	16.7	10.0	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0
		男性[N=13]	23.1	0.0	0.0	7.7	7.7	15.4	46.2
		女性[N=17]	11.8	17.6	5.9	0.0	0.0	11.8	52.9
		その他[N=0]	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



### (3) 過去1年間に行った運動・スポーツ

過去1年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、どのような運動・スポーツを行ったかについて、上位種目をまとめた。「ウォーキング」の割合が最も高く、「散歩（ぶらぶら歩き）」も実施率が高かった。また、7～19歳では「なわとび」「体操」の割合が前年度より増加している(図表 2-36)。

図表 2-36 過去1年間に行った運動・スポーツ（複数回答）

	全体 N=4407	( 肢 体 不 自 由 ) N=396	( 肢 体 不 自 由 ) N=1061	視 覚 障 害 N=351	聴 覚 障 害 N=424	音 機 能 し ・ 言 語 障 害 N=213	内 部 障 害 N=418	知 的 障 害 N=474	発 達 障 害 N=751	精 神 障 害 N=964	そ の 他 N=18
1位	ウォーキング 47.7%	ウォーキング 47.7%	ウォーキング 27.8%	ウォーキング 47.1%	ウォーキング 49.6%	ウォーキング 47.9%	ウォーキング 46.9%	ウォーキング 44.5%	ウォーキング 44.5%	ウォーキング 43.3%	ウォーキング 55.3%
2位	散歩(ぶらぶら歩き) 35.4%	身体活動を伴うハ ビリテーション 35.4%	散歩(ぶらぶら歩き) 16.9%	散歩(ぶらぶら歩き) 37.1%	散歩(ぶらぶら歩き) 32.8%	散歩(ぶらぶら歩き) 31.8%	散歩(ぶらぶら歩き) 36.2%	散歩(ぶらぶら歩き) 46.9%	散歩(ぶらぶら歩き) 42.2%	散歩(ぶらぶら歩き) 39.9%	散歩(ぶらぶら歩き) 40.9%
3位	階段昇降 16.3%	散歩(ぶらぶら歩き) 16.7%	階段昇降 16.7%	階段昇降 17.3%	階段昇降 13.7%	階段昇降 17.2%	階段昇降 16.9%	階段昇降 23.0%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 23.2%	階段昇降 23.2%	階段昇降 16.8%
4位	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 13.5%	なわとび 12.4%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 12.4%	ジョギング/ランニ ング 9.9%	ジョギング/ランニ ング 13.4%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 13.0%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 16.0%	ジョギング/ランニ ング 15.3%	なわとび 15.8%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 21.7%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 13.4%
5位	ジョギング/ランニ ング 11.6%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 9.8%	なわとび 9.8%	なわとび 7.7%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 11.1%	ジョギング/ランニ ング 13.1%	階段昇降 7.7%	ジョギング/ランニ ング 15.4%	ジョギング/ランニ ング 20.4%	ジョギング/ランニ ング 12.2%	ポッチャ 11.1%
6位	なわとび 11.6%	階段昇降 9.3%	ジョギング/ランニ ング 6.3%	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など) 11.4%	なわとび 9.2%	なわとび 9.4%	なわとび 7.4%	なわとび 15.2%	階段昇降 17.8%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 8.4%	身体活動を伴うハ ビリテーション
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 7.7%	つな引き 7.8%	身体活動を伴うハ ビリテーション 5.6%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 6.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 8.0%	ジョギング/ランニ ング 8.9%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 6.7%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 14.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 16.4%	なわとび 7.9%	マラソン・駅伝などの ロードレース
8位	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 5.9%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等) 6.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 4.8%	マラソン・駅伝などの ロードレース 6.3%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 5.9%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 6.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 6.7%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 7.0%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 8.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 6.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳
9位	つな引き 4.4%	エアロビックダンス 4.4%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 4.3%	つな引き 6.0%	マラソン・駅伝などの ロードレース 5.2%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 5.2%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 4.8%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 6.8%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 7.6%	5.4%	水中歩行
10位	自転車(BMX含む)/ サイクリング 4.4%	ジョギング/ランニ ング 4.0%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 4.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 4.3%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 5.7%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳 5.2%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 4.3%	ポッチャ 6.5%	サッカー 6.8%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 5.3%	サッカー
11位	筋カトレニング(マ シントレーニング) 4.2%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 4.2%	水中歩行 3.8%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 4.3%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 4.7%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 4.7%	水中歩行 4.7%	身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等 4.1%	ドッジボール 6.3%	5.2%	卓球(ラージボール 含む)
12位	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 4.1%	筋カトレニング(マ シントレーニング) 3.5%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等) 3.0%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 4.0%	ゴルフ(コース) 4.5%	つな引き 4.2%	つな引き 3.3%	つな引き 5.9%	マラソン・駅伝などの ロードレース 6.4%	3.7%	バスケットボール
13位	マラソン・駅伝などの ロードレース 3.7%	【障害者スポーツ】水 泳 3.0%	釣り 2.9%	【障害者スポーツ】水 泳 3.1%	つな引き 4.2%	身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等 3.8%	釣り 3.1%	マラソン・駅伝などの ロードレース 5.7%	キャッチボール 6.3%	3.3%	ふうせんバレー
14位	身体活動を伴うハ ビリテーション 3.0%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 3.0%	つな引き 2.9%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 2.8%	釣り 4.2%	【障害者スポーツ】水 泳 3.8%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) 3.1%	【障害者スポーツ】水 泳 5.1%	筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 6.0%	5.9%	なわとび
15位	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等) 釣り 3.0%	ヨーガ/ピラティス 釣り 身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等 ゆるスポーツ 3.0%	自転車(BMX含む)/ サイクリング 2.9%	陸上競技 2.8%	陸上競技 4.2%	水中歩行 3.3%	身体活動を伴うハ ビリテーション 3.1%	サッカー 4.9%	陸上競技 5.9%	3.0%	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど) ヨーガ/ピラティス 筋カトレニング(マ シントレーニング) 筋カトレニング(ダ ンベル/自重のト レーニング) 海水浴 その他

図表 2-37 この1年間に実施した運動・スポーツ (7-19歳)

順位	運動・スポーツ	割合	（車椅子不自由）		（車椅子不自由）		視覚障害	聴覚障害	音声・言語・その他	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
			N=787	N=48	N=109	N=37								
1位	ウォーキング	36.6%	20.8%	33.9%	43.2%	28.6%	42.9%	43.8%	43.9%	39.5%	41.9%	37.2%	30.2%	ウォーキング
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	31.9%	14.6%	22.0%	27.0%	28.6%	39.3%	28.1%	42.9%	36.1%	37.2%	30.2%	階段昇降	ウォーキング
3位	なわとび	30.5%	14.6%	21.1%	21.6%	23.8%	28.6%	25.0%	31.7%	35.6%	30.2%	30.2%	散歩(ぶらぶら歩き)	なわとび
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	27.2%	12.5%	17.4%	18.9%	19.0%	17.9%	25.0%	27.0%	34.8%	26.7%	26.7%	マラソン・駅伝などのロードレース	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)
5位	ジョギング/ランニング	21.0%	10.1%	10.1%	18.9%	19.0%	17.9%	17.9%	25.7%	25.7%	23.3%	23.3%	サッカー	ジョギング/ランニング
6位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	17.4%	10.4%	8.3%	13.5%	16.7%	11.9%	21.9%	21.7%	23.6%	17.4%	17.4%	バスケットボール	【歩く・走る・泳ぐ】水泳
7位	階段昇降	15.8%	10.4%	7.3%	13.5%	11.9%	11.9%	18.8%	20.1%	18.7%	14.0%	14.0%	ふうせんバレー	階段昇降
8位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	10.2%	8.3%	10.8%	9.5%	10.7%	10.7%	15.6%	14.3%	12.5%	11.6%	11.6%	ポッチャ	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)
9位	ドッジボール	8.6%	8.3%	5.5%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	ドッジボール
10位	マラソン・駅伝などのロードレース	8.5%	8.3%	5.5%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	マラソン・駅伝などのロードレース
11位	サッカー	8.5%	8.3%	5.5%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	サッカー
12位	つな引き	8.0%	8.3%	5.5%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	つな引き
13位	陸上競技	6.9%	6.3%	3.7%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	陸上競技
14位	キャッチボール	6.9%	6.3%	3.7%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	キャッチボール
15位	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.9%	6.3%	3.7%	8.1%	9.5%	10.7%	15.6%	11.6%	11.9%	11.6%	11.6%	なわとび	自転車(BMX含む)/サイクリング

図表 2-38 この1年間に実施した運動・スポーツ（成人）

順位	実施内容	（車椅子不自由）		（車椅子不自由）		視覚障害	聴覚障害	音声・言語・その他	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他									
		N=3620	N=348	N=952	N=314									N=382	N=185	N=386	N=285	N=366	N=878	N=15		
1位	ウォーキング	50.1%	ウォーキング	29.6%	ウォーキング	48.6%	ウォーキング	50.3%	ウォーキング	50.0%	ウォーキング	48.1%	ウォーキング	53.1%	ウォーキング	45.6%	ウォーキング	50.8%	ウォーキング	56.6%	ウォーキング	53.3%
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	36.2%	散歩(ぶらぶら歩き)	17.5%	散歩(ぶらぶら歩き)	39.0%	散歩(ぶらぶら歩き)	34.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	32.7%	散歩(ぶらぶら歩き)	35.1%	散歩(ぶらぶら歩き)	48.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	41.1%	散歩(ぶらぶら歩き)	40.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	41.2%	散歩(ぶらぶら歩き)	46.7%
3位	階段昇降	16.4%	身体活動を伴うリハビリテーション	16.4%	階段昇降	18.2%	ジョギング/ランニング	14.0%	階段昇降	18.3%	階段昇降	17.8%	階段昇降	23.1%	ジョギング/ランニング	17.5%	階段昇降	16.9%	階段昇降	16.7%	階段昇降	40.0%
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.5%	なわとび	12.6%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.0%	階段昇降	13.7%	ジョギング/ランニング	12.3%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	14.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	14.5%	階段昇降	12.3%	ジョギング/ランニング	14.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	12.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	26.7%
5位	ジョギング/ランニング	9.5%	階段昇降	9.8%	ジョギング/ランニング	6.2%	なわとび	11.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	12.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	8.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	10.2%	ジョギング/ランニング	10.9%	ジョギング/ランニング	11.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	13.3%
6位	なわとび	7.5%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.5%	なわとび	6.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.1%	ジョギング/ランニング	9.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.5%	ジョギング/ランニング	8.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	8.7%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	8.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	
7位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.4%	つな引き	7.8%	身体活動を伴うリハビリテーション	5.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.0%	なわとび	7.1%	なわとび	8.1%	ジョギング/ランニング	6.2%	なわとび	7.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.7%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.8%	水中歩行	
8位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.6%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)	6.3%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.1%	つな引き	6.1%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.3%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.6%	なわとび	6.0%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)	5.3%	なわとび	7.1%	なわとび	5.7%	卓球(ラージボール含む)	
9位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.0%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.8%	マラソン・駅伝などのロードレース		ゴルフ(コース)	5.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	6.5%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.7%	【障害者スポーツ】水泳	4.6%	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.8%	ヨーガ/ピラティス	5.4%	ポッチャ	
10位	身体活動を伴うリハビリテーション	3.9%	ジョギング/ランニング		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.8%	マラソン・駅伝などのロードレース		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	5.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.2%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.2%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.2%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.0%	ヨーガ/ピラティス	6.7%
11位	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.8%	エアロビクスダンス		水中歩行	4.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.7%	水中歩行	4.1%	自転車(BMX含む)/サイクリング		ヨーガ/ピラティス	4.6%	自転車(BMX含む)/サイクリング	5.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	
12位	つな引き	3.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	3.7%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.5%	自転車(BMX含む)/サイクリング		【障害者スポーツ】水泳		釣り	3.4%	身体活動を伴うリハビリテーション	3.9%	バスケットボール		その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)	3.0%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	
13位	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)	3.2%	ヨーガ/ピラティス	3.2%	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.2%	ゴルフ(コース)	3.2%	釣り	4.5%	つな引き		身体活動を伴うリハビリテーション	3.1%	マラソン・駅伝などのロードレース	3.5%	【障害者スポーツ】水泳	3.3%	卓球(ラージボール含む)	2.7%	海水浴	
14位	水中歩行	2.9%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	2.9%	釣り		【障害者スポーツ】水泳		登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	4.2%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等		テニス(硬式テニス)	3.1%	つな引き		つな引き		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	2.7%		
15位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		釣り		エアロビクスダンス	2.7%	ヨーガ/ピラティス		ゴルフ(練習場)	2.9%	つな引き		つな引き	2.8%	トランポリン		マラソン・駅伝などのロードレース	3.0%	釣り	2.7%		
	釣り	2.8%																				
	ヨーガ/ピラティス																					

#### (4) 運動・スポーツの実施回数

過去1年間に行った運動・スポーツ種目のうち上位30種目の年平均実施回数をみると、階段昇降、筋力トレーニング、ウォーキング、体操、散歩の順に実施回数が多い(図表 2-39)。

図表 2-39 運動・スポーツ（実施率上位30種目）の年平均実施回数

種目名	年平均 実施回数 (回)
階段昇降[N=680]	210.5
筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)[N=234]	145.0
ウォーキング[N=2065]	132.8
体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)[N=531]	131.9
散歩(ぶらぶら歩き)[N=1526]	125.5
筋力トレーニング(マシントレーニング)[N=167]	111.5
自転車(BMX含む)/サイクリング[N=157]	102.2
身体活動を伴うリハビリテーション[N=152]	98.9
ヨーガ/ピラティス[N=98]	88.8
ジョギング/ランニング[N=457]	85.8
バスケットボール[N=60]	85.7
身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏 等[N=70]	77.6
サッカー[N=82]	66.5
野球[N=82]	60.6
【歩く・走る・泳ぐ】水泳[N=271]	57.1
卓球(ラージボール含む)[N=89]	55.4
キャッチボール[N=78]	55.1
水中歩行[N=99]	52.4
陸上競技[N=89]	50.9
なわとび[N=419]	49.8
エアロビックダンス[N=101]	49.6
ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)[N=132]	44.7
ドッジボール[N=52]	44.6
バドミントン[N=60]	41.7
【障害者スポーツ】水泳[N=111]	38.0
マラソン・駅伝などのロードレース[N=120]	31.7
その他の障害者スポーツ[N=130]	20.0
ゴルフ(コース)[N=63]	19.8
海水浴[N=45]	18.9
つな引き[N=141]	18.0
釣り[N=100]	17.3
登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング[N=56]	13.8

図表 2-40 運動・スポーツ種目の年平均実施回数（実施率上位 15 種目）（障害種別）

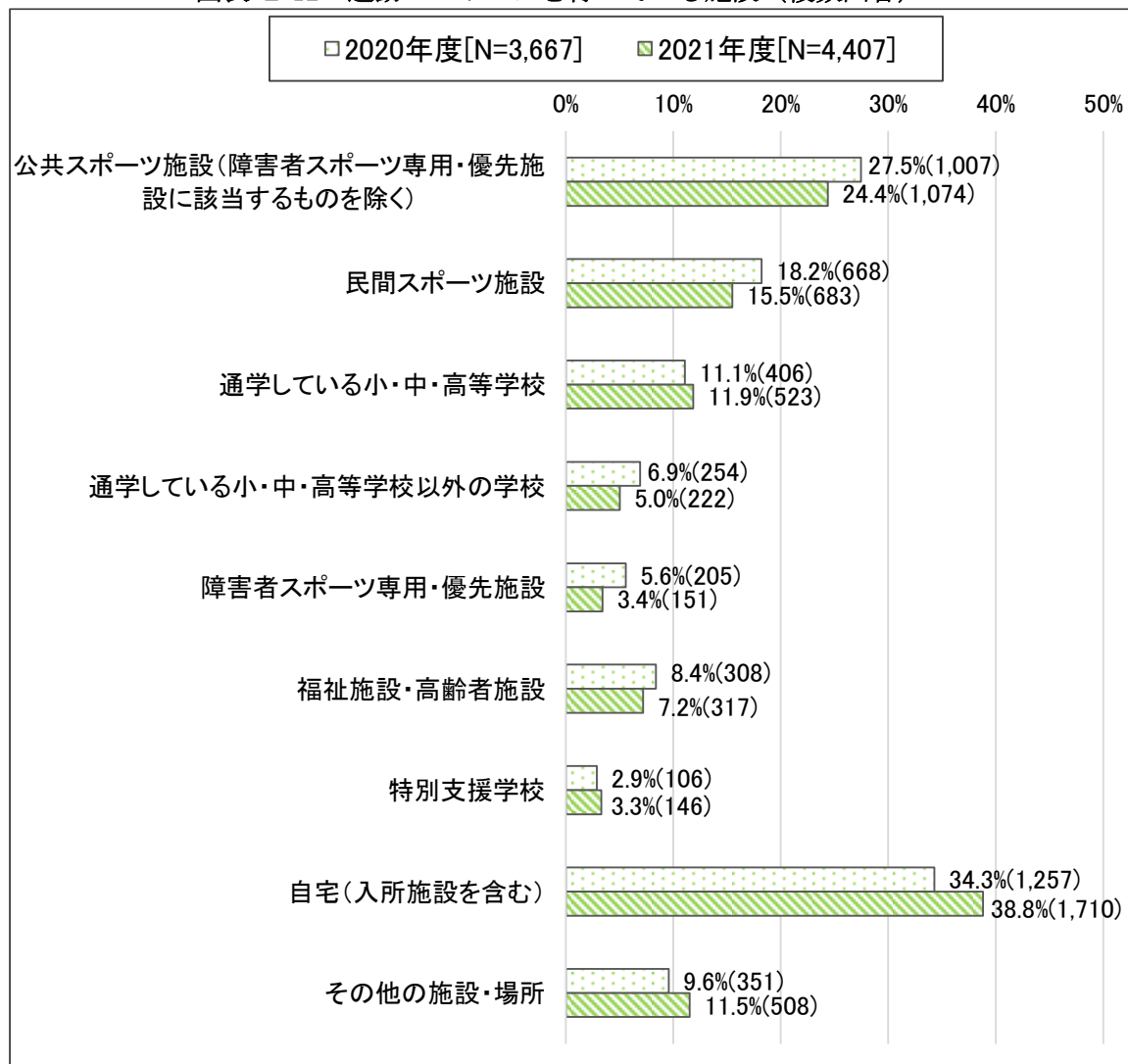
(回)

順位	全体	（車椅子不自由）		（車椅子不自由）		視覚障害	聴覚障害	音声機能し、言語・	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他										
		N=4407	N=396	N=1061	N=351									N=424	N=213	N=418	N=474	N=751	N=964	N=18			
1位	ウォーキング	132.8	ウォーキング	108.1	ウォーキング	141.9	ウォーキング	122.7	ウォーキング	130.1	ウォーキング	128.2	ウォーキング	142.0	ウォーキング	124.2	ウォーキング	112.5	ウォーキング	141.0	ウォーキング	135.3	
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	125.5	身体活動を伴うハ ビリテーション	89.1	散歩(ぶらぶら歩き)	135.6	散歩(ぶらぶら歩き)	129.7	散歩(ぶらぶら歩き)	138.8	散歩(ぶらぶら歩き)	132.8	散歩(ぶらぶら歩き)	128.1	散歩(ぶらぶら歩き)	122.2	散歩(ぶらぶら歩き)	104.5	散歩(ぶらぶら歩き)	131.4	散歩(ぶらぶら歩き)	98.8	
3位	階段昇降	210.5	散歩(ぶらぶら歩き)	98.0	階段昇降	204.1	階段昇降	184.9	階段昇降	190.4	階段昇降	167.2	階段昇降	222.7	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	132.6	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	107.9	階段昇降	214.2	階段昇降	201.7	
4位	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	131.9	なわとび	35.2	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	144.4	ジョギング/ランニン グ	64.3	ジョギング/ランニン グ	84.0	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	126.9	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	159.6	ジョギング/ランニン グ	120.3	なわとび	45.8	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	155.9	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	185.6	
5位	ジョギング/ランニン グ	85.8	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	113.6	なわとび	50.7	なわとび	42.6	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	128.8	身体活動を伴うハ ビリテーション	99.0	ジョギング/ランニン グ	69.8	階段昇降	224.8	ジョギング/ランニン グ	77.6	ジョギング/ランニン グ	88.6	ポッチャ	12.0	
6位	なわとび	49.8	階段昇降	135.8	ジョギング/ランニン グ	100.1	体操(軽い体操/ラ ジオ体操/運動遊び など)	149.9	なわとび	40.9	なわとび	35.4	なわとび	26.2	なわとび	59.7	階段昇降	237.9	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	153.6	身体活動を伴うハ ビリテーション	130.0	
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	57.1	つな引き	14.1	身体活動を伴うハ ビリテーション	93.7	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	158.6	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	66.3	ジョギング/ランニン グ	82.2	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	139.2	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	53.0	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	39.7	なわとび	69.9	マラソン・駅伝などの ロードレース	-	
8位	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	145.0	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等)	27.0	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	95.8	マラソン・駅伝などの ロードレース	15.8	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	153.9	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	211.0	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	59.3	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	51.0	自転車(BMX含む)/ サイクリング	116.6	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	51.8	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	-	
9位	つな引き	18.0	エアロビックダンス	20.4	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	123.5	つな引き	27.9	マラソン・駅伝などの ロードレース	18.9	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	68.3	自転車(BMX含む)/ サイクリング	123.5	トランポリン	88.4	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	46.7	自転車(BMX含む)/ サイクリング	112.7	水中歩行	-	
10位	自転車(BMX含む)/ サイクリング	102.2	ジョギング/ランニン グ	42.0	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	154.8	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	64.0	自転車(BMX含む)/ サイクリング	52.1	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	76.4	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	97.3	ポッチャ	11.6	サッカー	81.8	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	124.0	サッカー	-	
11位	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	111.5	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	164.1	水中歩行	76.6	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	136.9	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	52.2	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	16.2	水中歩行	65.0	身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等	84.1	ドッジボール	41.8	ヨーガ/ピラティス	91.3	卓球(ラージボール 含む)	104.0	
12位	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	44.7	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	115.7	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等)	17.3	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	60.7	ゴルフ(コース)	26.6	つな引き	21.6	つな引き	29.0	つな引き	23.9	マラソン・駅伝などの ロードレース	16.4	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	37.5	バスケットボール	208.0	
13位	マラソン・駅伝などの ロードレース	31.7	【障害者スポーツ】水 泳	41.5	釣り	20.3	【障害者スポーツ】水 泳	26.5	つな引き	28.0	身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等	145.3	釣り	16.0	マラソン・駅伝などの ロードレース	103.9	キャッチボール	43.0	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等)	15.2	ふうせんバレー	-	
14位	身体活動を伴うハ ビリテーション	98.9	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	32.4	つな引き	19.2	自転車(BMX含む)/ サイクリング	98.3	釣り	19.2	【障害者スポーツ】水 泳	28.3	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	20.2	【障害者スポーツ】水 泳	35.6	筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	115.1	キャッチボール	38.3	なわとび	12.0	
15位	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー /フライングディスク /ボウリング/バドミ ントン/乗馬/チェア スキー/バイスキー /シットスキー 等)	20.0	ヨーガ/ピラティス	107.5	自転車(BMX含む)/ サイクリング	71.1	陸上競技	13.0	陸上競技	35.7	水中歩行	78.0	身体活動を伴うハ ビリテーション	99.4	サッカー	54.8	陸上競技	54.0	卓球(ラージボール 含む)	38.3	ダンス(社交ダンス/ フォークダンス/フラ ダンスなど)	-	
	釣り	17.3	釣り	16.2			ゴルフ(コース)	25.1	野球	28.9			バドミントン	28.0					つな引き	15.3	ヨーガ/ピラティス	60.0	
			身体活動を伴うゲー ム/太鼓/楽器演奏 等	68.2			身体活動を伴うハ ビリテーション	118.5	エアロビックダンス	27.4			テニス(硬式テニス)	54.6					釣り	25.5	筋力トレーニング(マ シントレーニング)	158.0	
			ゆるスポーツ	25.1					筋力トレーニング(マ シントレーニング)	48.8			キャッチボール	75.1								筋力トレーニング(ダ ンベル/自重のト レーニング)	250.0
																						海水浴	1.0
																						その他	48.0

(5) 運動・スポーツを行う施設

過去1年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、運動・スポーツを行っている施設についてみると、「自宅(入所施設を含む)」が38.8%と最も割合が高かった(図表 2-41)。

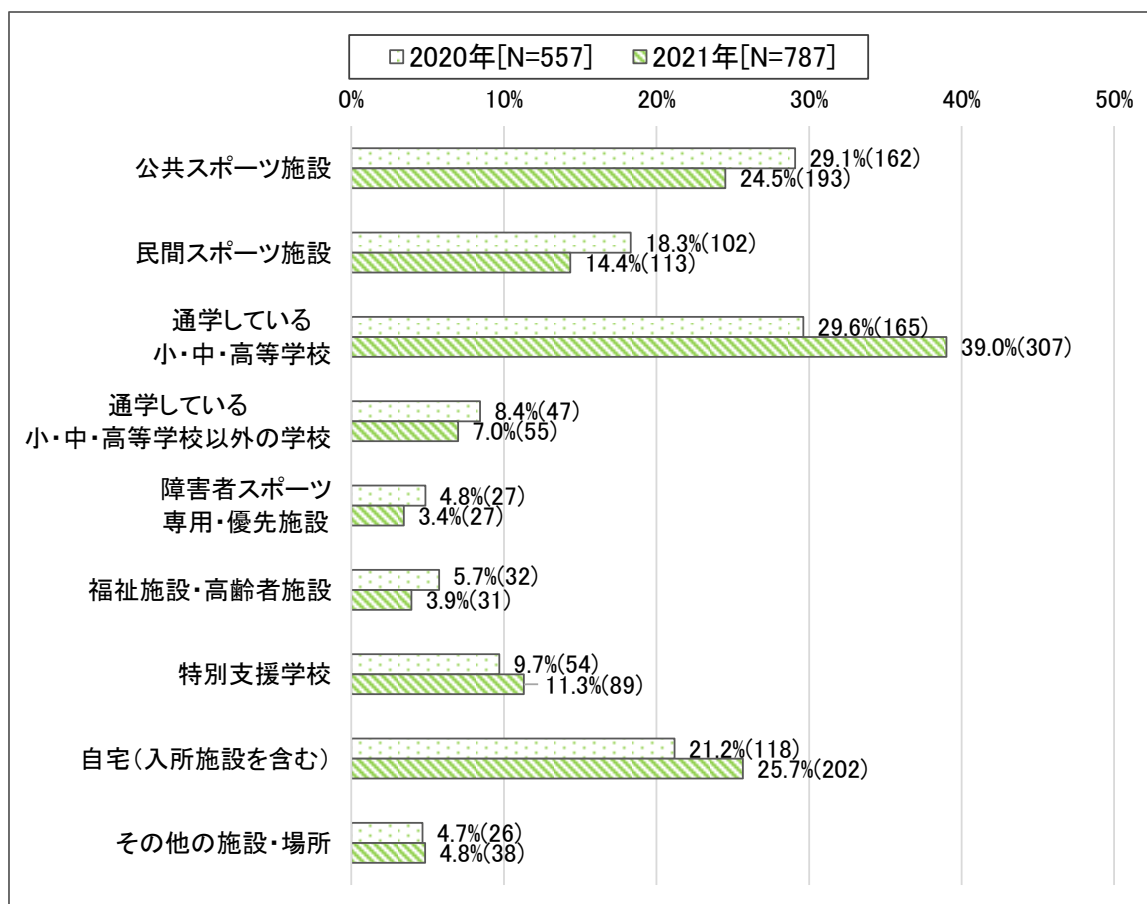
図表 2-41 運動・スポーツを行っている施設(複数回答)



運動・スポーツを行っている施設については、7～19歳では「通学している小・中・高等学校」が39.0%、次いで「自宅（入所施設を含む）」が25.7%となっており、どちらも2020年度調査からも増加している。成人では「自宅（入所施設を含む）」が41.7%と2020年度調査から増加している。また、7～19歳、成人共に公共スポーツ施設、民間スポーツ施設が前年度調査から減少している（図表 2-42、図表 2-43）。

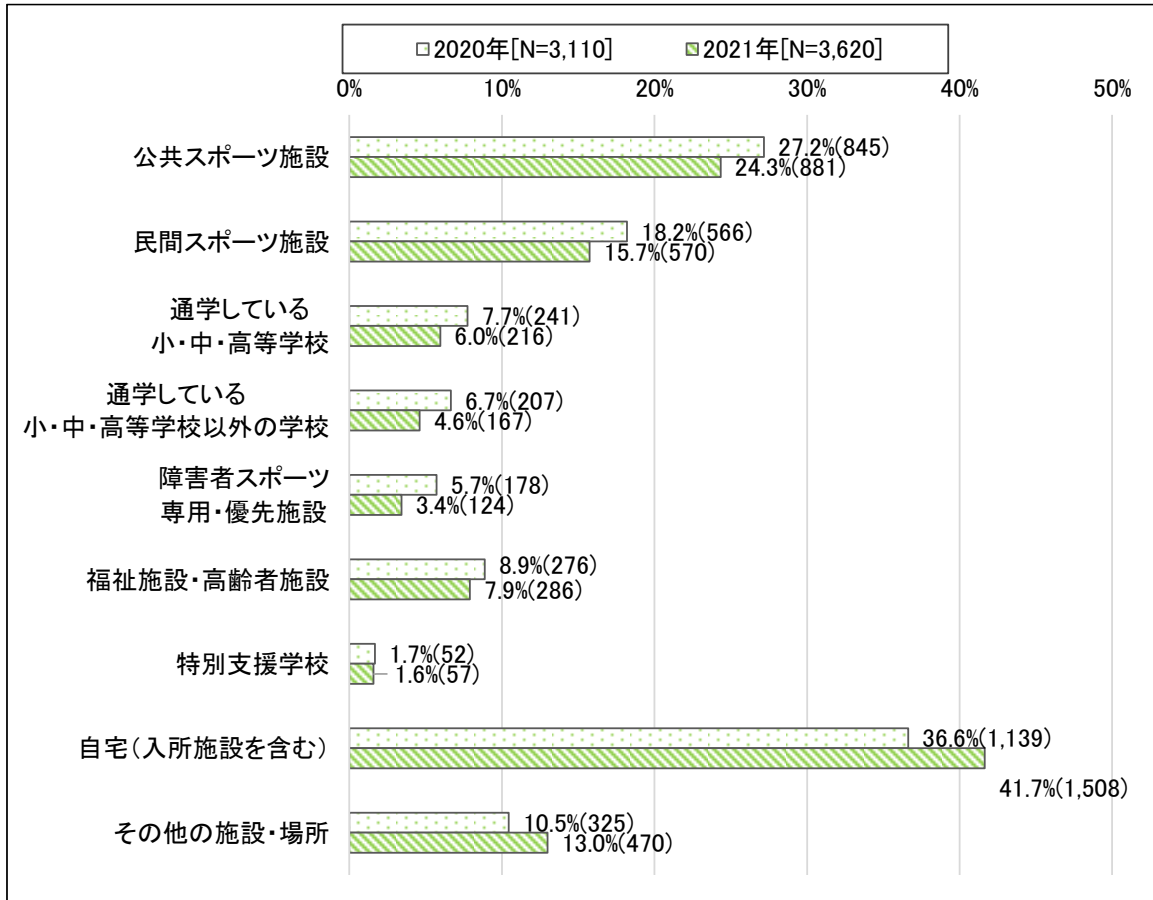
障害種別でみると、「聴覚障害」は「公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く）」の割合が31.1%と他よりも高い（図表 2-44）。

図表 2-42 運動・スポーツを行っている施設（7-19歳）（複数回答）





図表 2-43 運動・スポーツを行っている施設（成人）（複数回答）



図表 2-44 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）（複数回答）

	全体	公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	民間スポーツ施設	通学している小・中・高等学校	通学している小・中・高等学校以外の学校	障害者スポーツ専用・優先施設	福祉施設・高齢者施設	特別支援学校	自宅(入所施設を含む)	その他の施設・場所
全体	4407	1074	683	523	222	151	317	146	1710	508
肢体不自由(車椅子必要)	396	116	66	38	33	23	78	25	92	17
肢体不自由(車椅子不要)	1061	267	171	74	42	34	89	17	425	126
視覚障害	351	92	60	58	28	22	18	7	124	36
聴覚障害	424	132	82	41	27	15	32	5	132	46
音声・言語・そしゃく 機能障害	213	51	33	23	22	13	39	9	68	18
内部障害	418	93	55	24	15	8	22	4	198	66
知的障害	474	99	47	87	26	27	71	60	153	51
発達障害	751	178	103	195	34	24	43	57	298	81
精神障害	964	194	130	55	24	22	43	22	496	159
その他	18	2	0	2	0	0	5	0	8	6

図表 2-45 スポーツ施設への移動手段（障害種別）（複数回答）

(%)

		N=396	N=1061	N=351	N=424	N=213	N=418	N=474	N=751	N=964	N=18
		(車椅子必要) 肢体不自由	(車椅子不要) 肢体不自由	視覚障害	聴覚障害	音声・言語 （そくしく機能障害）	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
公共スポーツ施設 (障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	(自力で)公共の交通手段で移動した	59.5	47.9	55.4	42.4	49.0	51.6	38.4	47.8	53.1	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	27.6	39.3	35.9	44.7	21.6	40.9	22.2	32.0	35.6	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	24.1	17.2	19.6	23.5	29.4	14.0	32.3	30.3	12.4	100.0
	移動に関する支援を利用した	7.8	5.2	5.4	4.5	9.8	2.2	22.2	5.6	4.1	50.0
	その他	0.0	1.1	1.1	3.8	2.0	2.2	6.1	5.1	4.1	0.0
民間スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	44.4	60.0	56.3	59.1	50.0	70.0	33.3	51.6	54.2	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	38.9	36.0	37.5	27.3	12.5	50.0	25.0	22.6	33.3	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	38.9	24.0	43.8	40.9	50.0	20.0	50.0	48.4	20.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	22.2	8.0	12.5	18.2	12.5	0.0	8.3	0.0	4.2	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
通学している小・中・高等学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	100.0	60.0	50.0	40.0	50.0	0.0	14.3	38.2	55.6	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	33.3	40.0	37.5	60.0	0.0	50.0	28.6	26.5	33.3	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	16.7	30.0	12.5	20.0	66.7	50.0	71.4	44.1	11.1	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	8.8	11.1	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	11.8	11.1	0.0
通学している小・中・高等学校以外の学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	75.0	60.0	83.3	25.0	20.0	100.0	25.0	50.0	33.3	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	50.0	60.0	50.0	50.0	60.0	0.0	25.0	50.0	66.7	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	85.7	22.2	71.4	40.0	66.7	100.0	50.0	20.0	50.0	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	28.6	88.9	57.1	60.0	33.3	0.0	12.5	20.0	0.0	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	28.6	22.2	14.3	20.0	0.0	0.0	50.0	40.0	25.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	0.0	14.3	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	25.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	27.3	43.8	75.0	44.4	20.0	20.0	22.2	0.0	75.0	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	45.5	25.0	50.0	33.3	40.0	40.0	33.3	50.0	25.0	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	63.6	37.5	25.0	22.2	40.0	40.0	11.1	50.0	0.0	100.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	25.0	0.0	22.2	20.0	20.0	55.6	50.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
特別支援学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0	25.0	0.0	25.0	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.5	50.0	75.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	33.3	25.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	16.7	25.0	0.0
その他の施設・場所	(自力で)公共の交通手段で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	28.6	20.0	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	14.3	40.0	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	71.4	40.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	28.6	20.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	33.3	14.3	40.0	0.0

図表 2-46 スポーツ施設での実施日数（障害種別）

(%)

		N=396	N=1061	N=351	N=424	N=213	N=418	N=474	N=751	N=964
		肢体不自由 (車椅子必要)	肢体不自由 (車椅子不要)	視覚障害	聴覚障害	その他 （音声・聴覚・聴覚・聴覚）	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害
公共スポーツ施設 (障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	週に3日以上(年151日以上)	20.7	16.5	9.8	13.6	13.7	16.1	9.1	10.7	19.6
	週に1~2日(年51日~150日)	19.0	23.2	27.2	26.5	19.6	31.2	20.2	30.3	19.6
	月に1~3日(年12日~50日)	19.8	20.6	29.3	33.3	21.6	22.6	31.3	26.4	22.7
	3か月に1~2日(年4日~11日)	13.8	12.0	14.1	10.6	13.7	9.7	12.1	12.4	10.3
	年に1~3日	12.1	12.4	6.5	9.1	21.6	14.0	15.2	12.9	14.9
	分からない	14.7	15.4	13.0	6.8	9.8	6.5	12.1	7.3	12.9
民間スポーツ施設	週に3日以上(年151日以上)	5.6	4.0	6.3	13.6	12.5	20.0	8.3	12.9	33.3
	週に1~2日(年51日~150日)	33.3	40.0	25.0	36.4	12.5	30.0	0.0	19.4	20.8
	月に1~3日(年12日~50日)	33.3	28.0	31.3	40.9	25.0	20.0	41.7	29.0	20.8
	3か月に1~2日(年4日~11日)	11.1	8.0	31.3	4.5	25.0	10.0	25.0	16.1	12.5
	年に1~3日	16.7	8.0	6.3	0.0	25.0	10.0	8.3	12.9	12.5
	分からない	0.0	12.0	0.0	4.5	0.0	10.0	16.7	9.7	0.0
通学している小・中・高等学校	週に3日以上(年151日以上)	16.7	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	22.2
	週に1~2日(年51日~150日)	16.7	40.0	0.0	20.0	16.7	25.0	28.6	35.3	33.3
	月に1~3日(年12日~50日)	16.7	20.0	62.5	80.0	50.0	25.0	28.6	23.5	22.2
	3か月に1~2日(年4日~11日)	33.3	20.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	11.8	0.0
	年に1~3日	0.0	10.0	12.5	0.0	33.3	25.0	28.6	11.8	11.1
	分からない	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	5.9	11.1
通学している小・中・高等学校以外の学校	週に3日以上(年151日以上)	16.7	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	22.2
	週に1~2日(年51日~150日)	16.7	40.0	0.0	20.0	16.7	25.0	28.6	35.3	33.3
	月に1~3日(年12日~50日)	16.7	20.0	62.5	80.0	50.0	25.0	28.6	23.5	22.2
	3か月に1~2日(年4日~11日)	33.3	20.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	11.8	0.0
	年に1~3日	0.0	10.0	12.5	0.0	33.3	25.0	28.6	11.8	11.1
	分からない	16.7	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	5.9	11.1
通学している小・中・高等学校以外の学校	週に3日以上(年151日以上)	0.0	20.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	0.0	20.0	66.7	25.0	60.0	100.0	25.0	25.0	33.3
	月に1~3日(年12日~50日)	50.0	20.0	16.7	25.0	0.0	0.0	50.0	75.0	66.7
	3か月に1~2日(年4日~11日)	25.0	40.0	0.0	25.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1~3日	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	分からない	25.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	週に3日以上(年151日以上)	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	0.0	33.3	28.6	20.0	33.3	50.0	12.5	0.0	75.0
	月に1~3日(年12日~50日)	28.6	11.1	28.6	40.0	0.0	0.0	50.0	60.0	25.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	28.6	22.2	14.3	20.0	0.0	50.0	12.5	0.0	0.0
	年に1~3日	0.0	22.2	0.0	20.0	66.7	0.0	25.0	20.0	0.0
	分からない	28.6	11.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	週に3日以上(年151日以上)	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	週に1~2日(年51日~150日)	9.1	43.8	50.0	55.6	20.0	60.0	22.2	50.0	50.0
	月に1~3日(年12日~50日)	36.4	18.8	25.0	33.3	20.0	20.0	33.3	50.0	25.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	18.2	0.0	0.0	11.1	40.0	0.0	22.2	0.0	0.0
	年に1~3日	27.3	6.3	0.0	0.0	20.0	20.0	22.2	0.0	0.0
	分からない	9.1	6.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
特別支援学校	週に3日以上(年151日以上)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	25.0	16.7	50.0
	月に1~3日(年12日~50日)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	16.7	25.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	16.7	25.0
	年に1~3日	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	33.3	0.0
	分からない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
自宅(入所施設を含む)	週に3日以上(年151日以上)	0.0	7.4	20.0	10.0	0.0	16.7	7.7	3.3	13.2
	週に1~2日(年51日~150日)	25.0	33.3	20.0	20.0	14.3	16.7	23.1	23.3	23.7
	月に1~3日(年12日~50日)	25.0	25.9	20.0	30.0	57.1	16.7	30.8	40.0	26.3
	3か月に1~2日(年4日~11日)	25.0	14.8	20.0	20.0	14.3	16.7	0.0	10.0	7.9
	年に1~3日	25.0	3.7	20.0	20.0	0.0	33.3	15.4	13.3	15.8
	分からない	0.0	14.8	0.0	0.0	14.3	0.0	23.1	10.0	13.2
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	33.3	42.9	40.0
	月に1~3日(年12日~50日)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	33.3	28.6	40.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
	年に1~3日	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	分からない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	14.3	0.0

(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ

今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツを含む）については、「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」など、現在実施している割合が高い種目が、今後行いたいと思うスポーツでも上位に入っている(図表 2-47)。

図表 2-47 今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別）

	全体	(車椅子不自由)	(車椅子不自由)	視覚障害	聴覚障害	そしやく音声・言語・機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他												
												N=2559	N=181	N=637	N=173	N=210	N=94	N=279	N=81	N=278	N=919	N=8	
1位	ウォーキング	35.4%	ウォーキング	14.4%	ウォーキング	33.1%	散歩(ぶらぶら歩き)	37.6%	散歩(ぶらぶら歩き)	37.6%	ウォーキング	34.0%	ウォーキング	42.7%	ウォーキング	22.2%	ウォーキング	37.1%	ウォーキング	38.1%	ウォーキング	37.5%	
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	23.6%	散歩(ぶらぶら歩き)	12.2%	散歩(ぶらぶら歩き)	24.8%	階段昇降	23.7%	ジョギング/ランニング	24.3%	散歩(ぶらぶら歩き)	22.3%	散歩(ぶらぶら歩き)	29.7%	散歩(ぶらぶら歩き)	17.3%	散歩(ぶらぶら歩き)	27.3%	散歩(ぶらぶら歩き)	25.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	37.5%	
3位	階段昇降	9.6%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.7%	階段昇降	10.2%	ジョギング/ランニング	11.0%	階段昇降	11.4%	ジョギング/ランニング	10.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	11.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	8.6%	階段昇降	12.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	9.5%	階段昇降	37.5%	
4位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	8.3%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.2%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	8.0%	なわとび	9.8%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	11.0%	階段昇降	10.6%	階段昇降	11.1%	ジョギング/ランニング	8.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	11.2%	階段昇降	9.2%	ゆるスポーツ	37.5%	
5位	ジョギング/ランニング	7.8%	階段昇降	6.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.4%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	6.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	9.5%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	10.6%	階段昇降	11.1%	階段昇降	10.1%	ジョギング/ランニング	8.6%	身体活動を伴うリハビリテーション	37.5%	
6位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	7.8%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	5.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.3%	ヨーガ/ピラティス	6.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	8.1%	なわとび	7.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	9.7%	なわとび	4.9%	ジョギング/ランニング	9.4%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	7.4%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	25.0%	
7位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.5%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	5.5%	水中歩行	6.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	6.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.1%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	6.4%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.9%	エアロビックダンス	4.9%	ヨーガ/ピラティス	8.6%	ヨーガ/ピラティス	7.3%	フットベースボール	25.0%	
8位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.4%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.5%	ジョギング/ランニング	5.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.8%	キャンプ/オートキャンプ	7.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	7.9%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	4.9%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.9%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.9%	自転車(BMX含む)/サイクリング 卓球(ラージボール含む)	25.0%	
9位	ヨーガ/ピラティス	5.4%	つな引き	5.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	5.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	5.7%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	5.3%	ジョギング/ランニング	7.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.7%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.7%	釣り キャンプ/オートキャンプ	12.5%	
10位	水中歩行	4.7%	ヨーガ/ピラティス	5.0%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.2%	【障害者スポーツ】水泳	4.0%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.3%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.3%	水中歩行	6.8%	水中歩行	3.7%	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.8%	自転車(BMX含む)/サイクリング	5.2%	ボウリング ゴルフ(練習場) マラソン・駅伝などのロードレース	12.5%	
11位	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.6%	ポッチャ	4.4%	身体活動を伴うリハビリテーション	3.9%	エアロビックダンス	4.0%	釣り	3.2%	ヨーガ/ピラティス	3.2%	ヨーガ/ピラティス	5.7%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.7%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	5.8%	水中歩行	4.9%	【障害者スポーツ】水泳 バスケットボール バレーボール/ビーチバレー 乗馬 ボート/漕艇/カヌー/カヤック/ラフティング 柔道 ドッジボール サッカー(ブラインドサッカー/ハンドサッカー/OPサッカー/アンパティサッカー/ロービジョンフットサル等)	12.5%	
12位	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.4%	エアロビックダンス	3.3%	釣り	3.3%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.0%	スキー	5.2%	ヨーガ/ピラティス	5.2%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	5.7%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.7%	水中歩行	5.4%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.8%	乗馬 ボート/漕艇/カヌー/カヤック/ラフティング 柔道 ドッジボール サッカー(ブラインドサッカー/ハンドサッカー/OPサッカー/アンパティサッカー/ロービジョンフットサル等)	12.5%	
13位	釣り	3.3%	身体活動を伴うリハビリテーション	3.3%	キャンプ/オートキャンプ	3.5%	マラソン・駅伝などのロードレース	3.5%	水中歩行	3.2%	マラソン・駅伝などのロードレース	3.2%	キャンプ/オートキャンプ	5.7%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	2.5%	なわとび	4.7%	なわとび	3.2%	乗馬 ボート/漕艇/カヌー/カヤック/ラフティング 柔道 ドッジボール サッカー(ブラインドサッカー/ハンドサッカー/OPサッカー/アンパティサッカー/ロービジョンフットサル等)	12.5%	
14位	キャンプ/オートキャンプ	3.1%	水中歩行	2.8%	ゴルフ(練習場)	3.5%	ゴルフ(コース)	3.5%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.8%	エアロビックダンス	3.2%	釣り	4.7%	筋力トレーニング(マシントレーニング) 身体活動を伴うリハビリテーション	2.5%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.6%	卓球(ラージボール含む)	2.9%	乗馬 ボート/漕艇/カヌー/カヤック/ラフティング 柔道 ドッジボール サッカー(ブラインドサッカー/ハンドサッカー/OPサッカー/アンパティサッカー/ロービジョンフットサル等)	12.5%	
15位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.1%	釣り	2.8%	エアロビックダンス	3.1%	キャンプ/オートキャンプ	3.5%	マラソン・駅伝などのロードレース	4.3%	野球	3.5%	ゴルフ(コース)	3.9%	海氷浴 トランポリン	2.5%	エアロビックダンス	3.2%	釣り	2.8%	乗馬 ボート/漕艇/カヌー/カヤック/ラフティング 柔道 ドッジボール サッカー(ブラインドサッカー/ハンドサッカー/OPサッカー/アンパティサッカー/ロービジョンフットサル等)	12.5%	
			アーチェリー/弓道/射撃/クレー射撃	2.8%	釣り																		
	特にない	33.0%	特にない	34.8%	特にない	33.1%	特にない	24.9%	特にない	26.7%	特にない	33.0%	特にない	29.7%	特にない	39.5%	特にない	34.5%	特にない	35.4%	特にない	25.0%	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

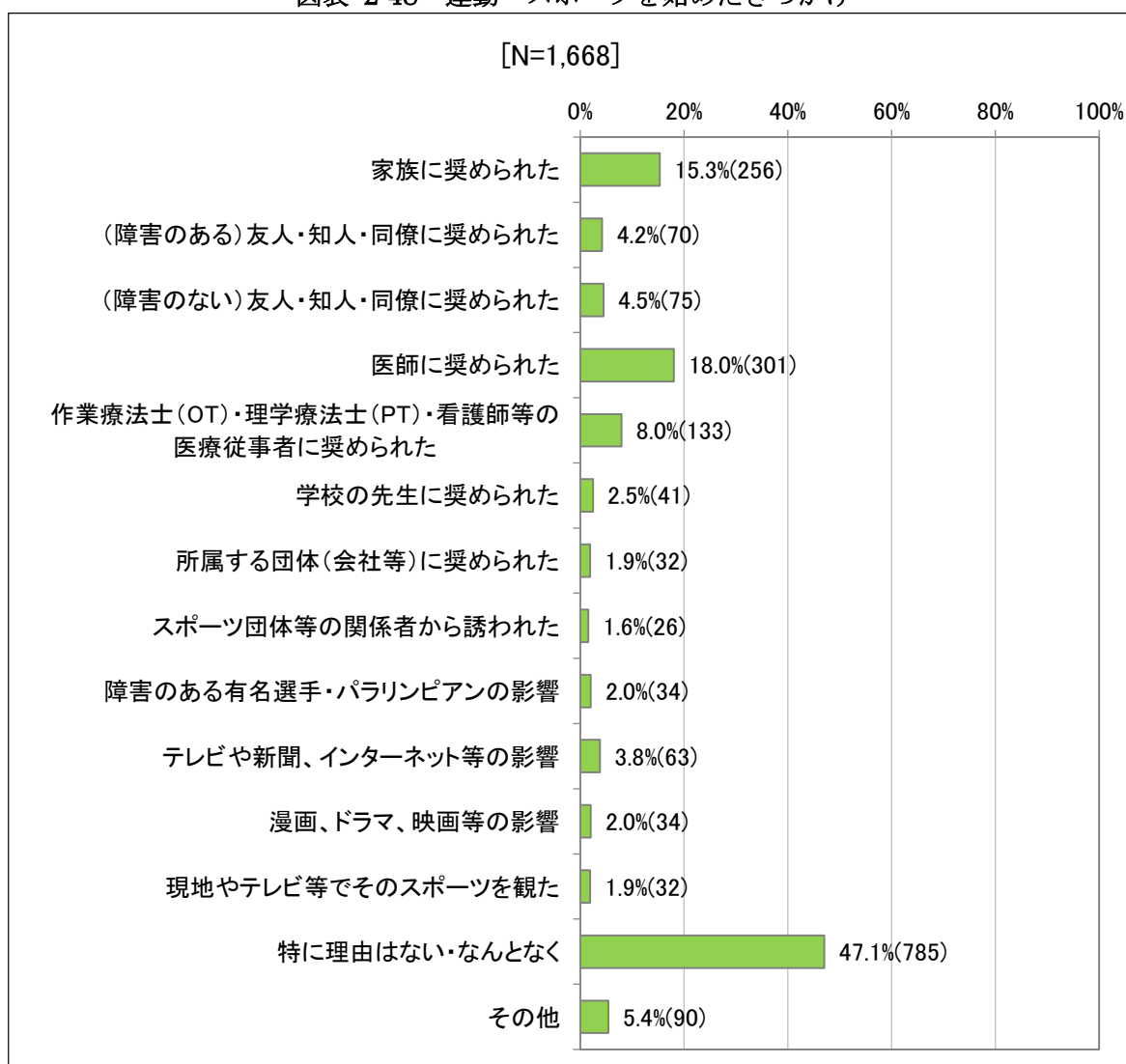
## 2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等

### (1) 運動・スポーツを行うきっかけ

障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない」が47.1%と最も多く、続いて「医師に奨められた」(18.0%)、「家族に奨められた」(15.3%)が多くなっている(図表 2-48)。

障害種別にみると、音声・言語・そしゃく障害(33.8%)、肢体不自由(車椅子必要)(23.4%)、は、他よりも「家族に奨められた」の割合が高い。また、肢体不自由(車椅子必要)は、「作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・看護師等の医療従事者に奨められた」(18.7%)の割合が他よりも高い(図表 2-49)。

図表 2-48 運動・スポーツを始めたきっかけ



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-49 運動・スポーツを始めたきっかけ（複数回答）（障害種別）

	全体	家族に奨められた	(障害のある)友人・知人・同僚に奨められた	(障害のない)友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・看護師等の医療従事者に奨められた	学校の先生に奨められた	所属する団体(会社等)に奨められた	スポーツ団体等の関係者から誘われた	障害のある有名選手・パラリンピアンの影響	テレビや新聞、インターネット等の影響	漫画、ドラマ、映画等の影響	現地やテレビ等でそのスポーツを観た	特に理由はない・なんとなく	その他
全体	1668	256 ( 15.3%)	70 ( 4.2%)	75 ( 4.5%)	301 ( 18.0%)	133 ( 8.0%)	41 ( 2.5%)	32 ( 1.9%)	26 ( 1.6%)	34 ( 2.0%)	63 ( 3.8%)	34 ( 2.0%)	32 ( 1.9%)	785 ( 47.1%)	90 ( 5.4%)
肢体不自由(車椅子必要)	107	25 ( 23.4%)	16 ( 15.0%)	12 ( 11.2%)	17 ( 15.9%)	20 ( 18.7%)	3 ( 2.8%)	2 ( 1.9%)	4 ( 3.7%)	4 ( 3.7%)	2 ( 1.9%)	3 ( 2.8%)	1 ( 0.9%)	26 ( 24.3%)	1 ( 0.9%)
肢体不自由(車椅子不要)	383	55 ( 14.4%)	15 ( 3.9%)	14 ( 3.7%)	78 ( 20.4%)	51 ( 13.3%)	13 ( 3.4%)	12 ( 3.1%)	9 ( 2.3%)	8 ( 2.1%)	14 ( 3.7%)	3 ( 0.8%)	5 ( 1.3%)	159 ( 41.5%)	26 ( 6.8%)
視覚障害	131	20 ( 15.3%)	9 ( 6.9%)	10 ( 7.6%)	14 ( 10.7%)	16 ( 12.2%)	8 ( 6.1%)	1 ( 0.8%)	0 ( 0.0%)	3 ( 2.3%)	2 ( 1.5%)	2 ( 1.5%)	3 ( 2.3%)	58 ( 44.3%)	8 ( 6.1%)
聴覚障害	162	26 ( 16.0%)	6 ( 3.7%)	10 ( 6.2%)	15 ( 9.3%)	6 ( 3.7%)	8 ( 4.9%)	2 ( 1.2%)	5 ( 3.1%)	5 ( 3.1%)	5 ( 3.1%)	5 ( 3.1%)	4 ( 2.5%)	83 ( 51.2%)	11 ( 6.8%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	65	22 ( 33.8%)	2 ( 3.1%)	3 ( 4.6%)	10 ( 15.4%)	7 ( 10.8%)	2 ( 3.1%)	2 ( 3.1%)	1 ( 1.5%)	2 ( 3.1%)	2 ( 3.1%)	1 ( 1.5%)	2 ( 3.1%)	24 ( 36.9%)	2 ( 3.1%)
内部障害	199	22 ( 11.1%)	5 ( 2.5%)	5 ( 2.5%)	47 ( 23.6%)	16 ( 8.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 0.5%)	0 ( 0.0%)	4 ( 2.0%)	6 ( 3.0%)	4 ( 2.0%)	4 ( 2.0%)	97 ( 48.7%)	18 ( 9.0%)
知的障害	52	10 ( 19.2%)	4 ( 7.7%)	0 ( 0.0%)	2 ( 3.8%)	4 ( 7.7%)	3 ( 5.8%)	2 ( 3.8%)	1 ( 1.9%)	1 ( 1.9%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	25 ( 48.1%)	3 ( 5.8%)
発達障害	183	23 ( 12.6%)	6 ( 3.3%)	10 ( 5.5%)	22 ( 12.0%)	9 ( 4.9%)	6 ( 3.3%)	5 ( 2.7%)	3 ( 1.6%)	3 ( 1.6%)	8 ( 4.4%)	8 ( 4.4%)	3 ( 1.6%)	107 ( 58.5%)	11 ( 6.0%)
精神障害	565	75 ( 13.3%)	14 ( 2.5%)	17 ( 3.0%)	132 ( 23.4%)	23 ( 4.1%)	8 ( 1.4%)	7 ( 1.2%)	3 ( 0.5%)	7 ( 1.2%)	27 ( 4.8%)	9 ( 1.6%)	12 ( 2.1%)	292 ( 51.7%)	24 ( 4.2%)
その他	5	2 ( 40.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	2 ( 40.0%)	1 ( 20.0%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-50 運動・スポーツを始めたきっかけ（複数回答）

	全体	家族に奨められた	(障害のある)友人・知人・同僚に奨められた	(障害のない)友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・看護師等の医療従事者に奨められた	学校の先生に奨められた	所属する団体(会社等)に奨められた	スポーツ団体等の関係者から誘われた	障害のある有名選手・パラリンピアンの影響	テレビや新聞、インターネット等の影響	漫画、ドラマ、映画等の影響	現地やテレビ等でそのスポーツを観た	特に理由はない・なんとなく	その他
全体	1668	256 ( 15.3%)	70 ( 4.2%)	75 ( 4.5%)	301 ( 18.0%)	133 ( 8.0%)	41 ( 2.5%)	32 ( 1.9%)	26 ( 1.6%)	34 ( 2.0%)	63 ( 3.8%)	34 ( 2.0%)	32 ( 1.9%)	785 ( 47.1%)	90 ( 5.4%)
7~19歳	59	14 ( 23.7%)	3 ( 5.1%)	5 ( 8.5%)	5 ( 8.5%)	3 ( 5.1%)	3 ( 5.1%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	2 ( 3.4%)	0 ( 0.0%)	3 ( 5.1%)	0 ( 0.0%)	32 ( 54.2%)	3 ( 5.1%)
成人	1609	242 ( 15.0%)	67 ( 4.2%)	70 ( 4.4%)	296 ( 18.4%)	130 ( 8.1%)	38 ( 2.4%)	32 ( 2.0%)	26 ( 1.6%)	32 ( 2.0%)	63 ( 3.9%)	31 ( 1.9%)	32 ( 2.0%)	753 ( 46.8%)	87 ( 5.4%)

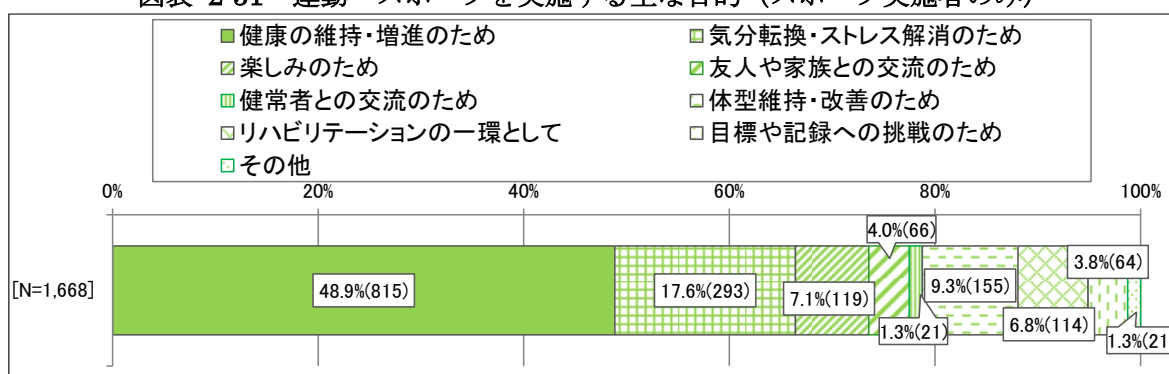
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

## (2) 運動・スポーツを実施する主な目的

運動・スポーツを実施する主な目的については、「健康の維持・増進のため」(48.9%)が最も多く、次いで「気分転換・ストレス解消のため」(17.6%)、「体型維持・改善のため」(9.3%)であった(図表 2-51)。

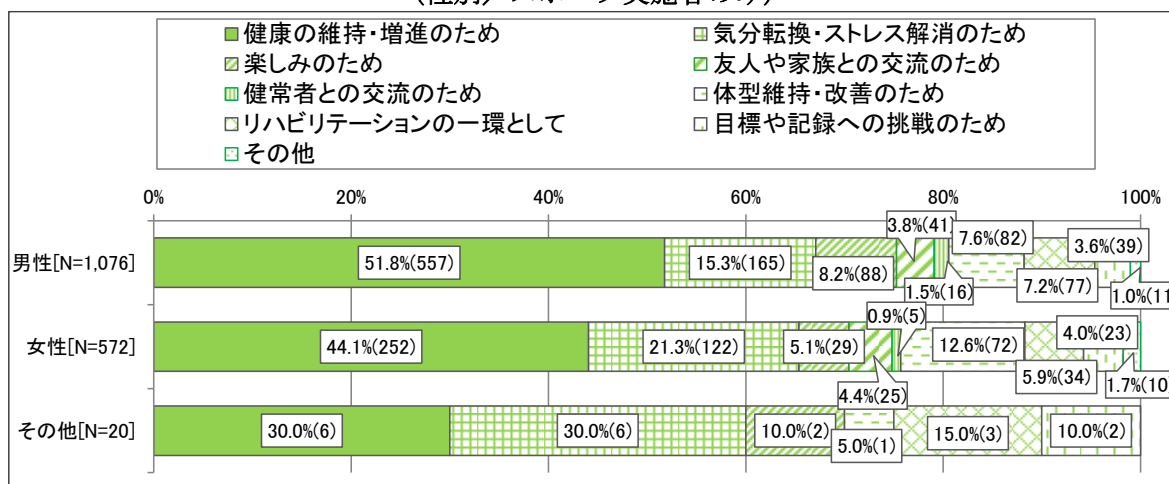
性別に見ると、「健康維持・増進のため」が男性で高く、「気分転換・ストレス解消のため」及び「体型維持・改善のため」が女性で高くなった(図表 2-52)。

図表 2-51 運動・スポーツを実施する主な目的 (スポーツ実施者のみ)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

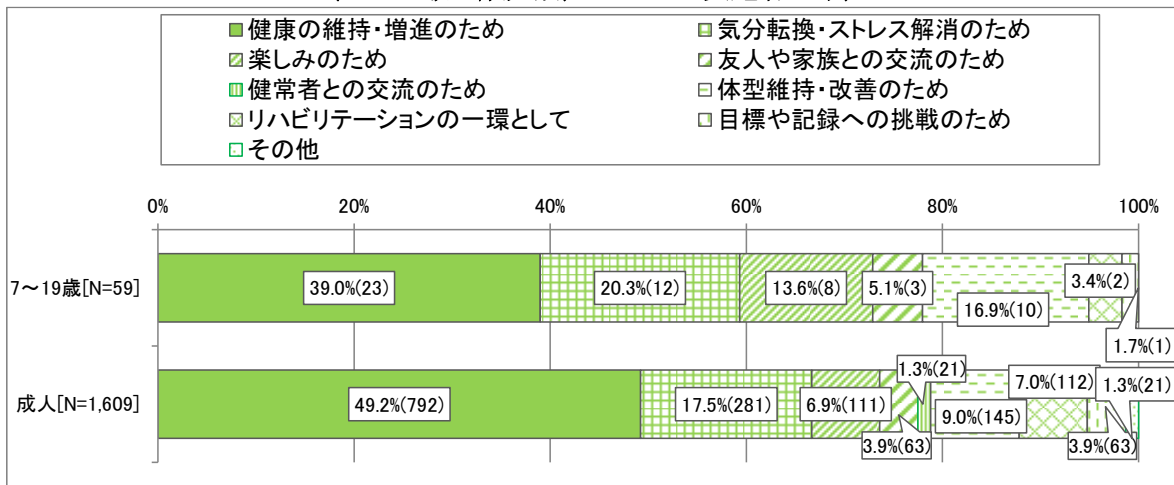
図表 2-52 運動・スポーツを実施する主な目的 (性別/スポーツ実施者のみ)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。



図表 2-53 運動・スポーツを実施する主な目的  
(7～19歳・成人別／スポーツ実施者のみ)

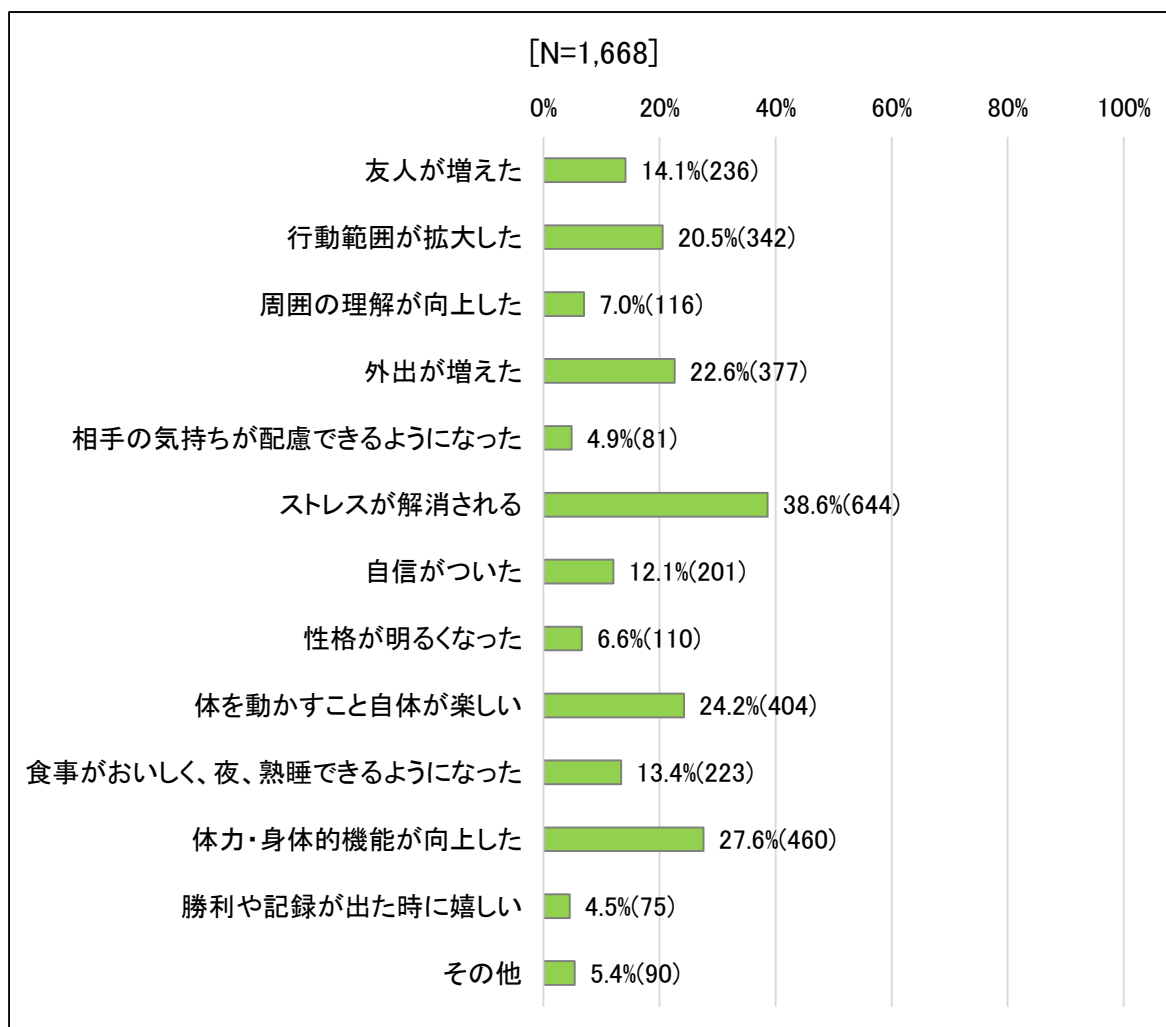


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

### (3) 運動・スポーツをやってよかったこと

運動・スポーツをやってよかったことについては、「ストレスが解消される」(38.6%)が最も多く、次いで「体力・身体的機能が向上した」(27.6%)、「体を動かすこと自体が楽しい」(24.2%)であった(図表 2-54)。

図表 2-54 運動・スポーツをやってよかったこと (複数回答)

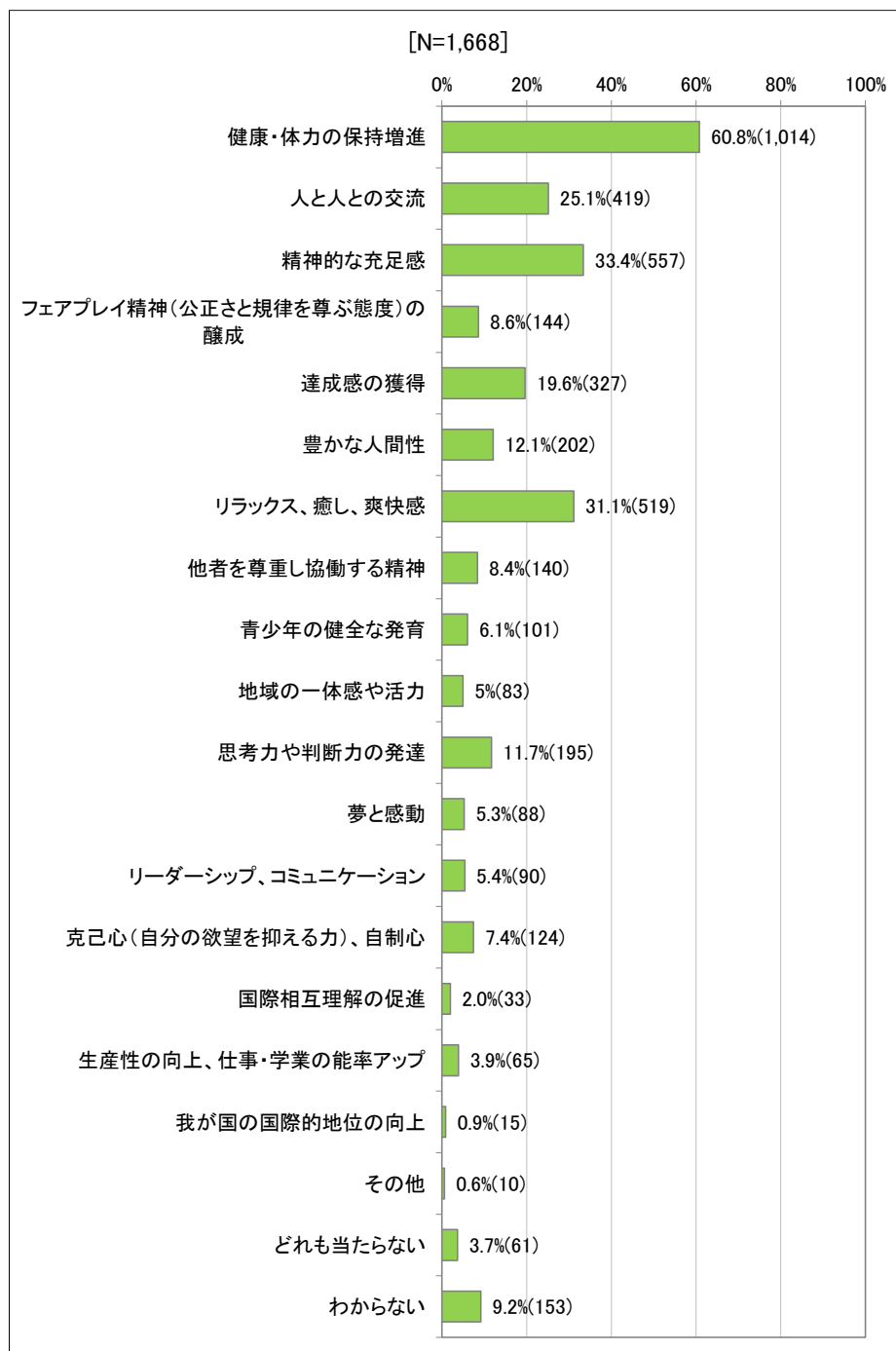


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

#### (4) 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

障害のある人にとって、運動・スポーツが何をもたらすと考えるかについてたずねると、「健康・体力の保持増進」(60.8%)が約 6 割ともっとも高かった。次いで、「精神的な充足感」(33.4%)、「リラックス、癒し、爽快感」(31.1%)になっている(図表 2-55)。

図表 2-55 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの (複数回答)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

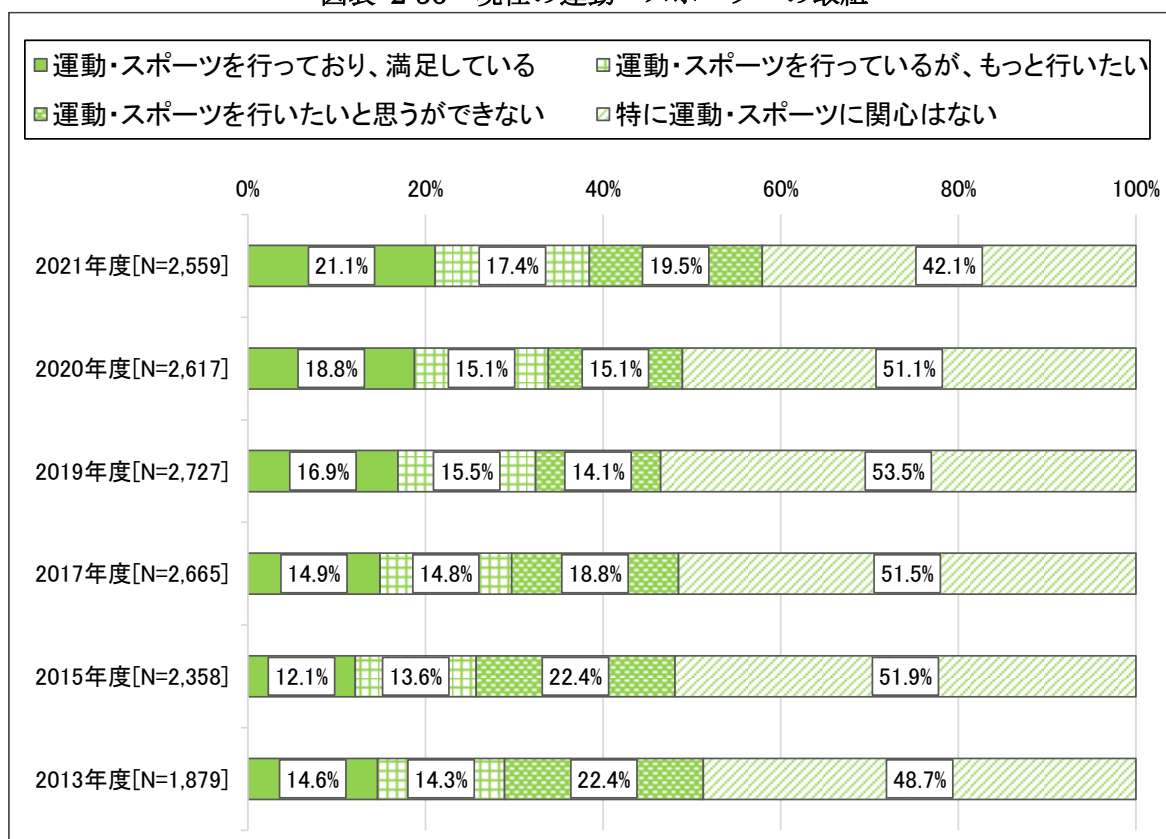
## 2-4 運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等

### (1) 現在の運動・スポーツへの取組

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない」(42.1%)の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行っており、満足している」が21.1%であった。経年で比較すると、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合は年々増加している(図表 2-56)。年齢別に見ると、19歳以下は「運動・スポーツ行っており、満足している」割合が36.9%と高い。40～49歳は「特に運動・スポーツに関心はない」割合が48.3%と他よりも高い(図表 2-57)。

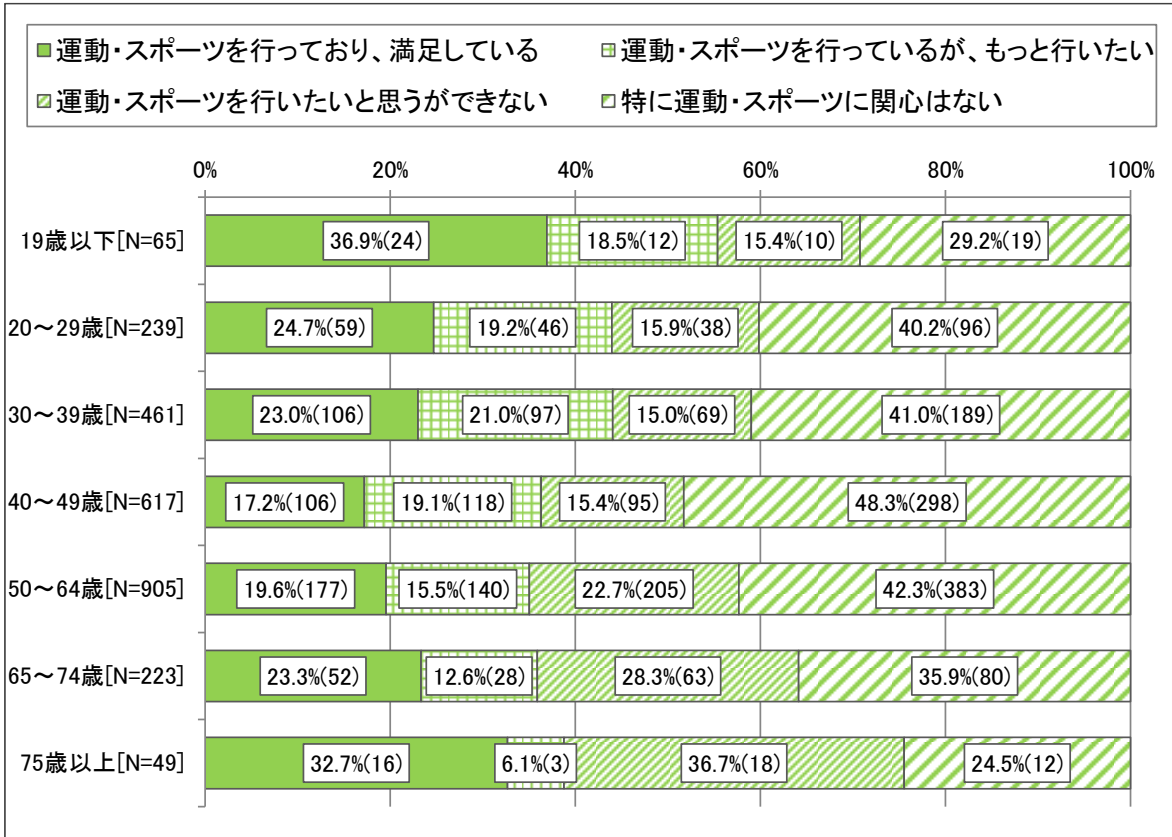
過去1年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者の約3割が「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答している。非実施者には「特に運動・スポーツに関心はない」が73.7%となり、実施者よりも無関心層の割合が高いことがわかる(図表 2-58)。

図表 2-56 現在の運動・スポーツへの取組



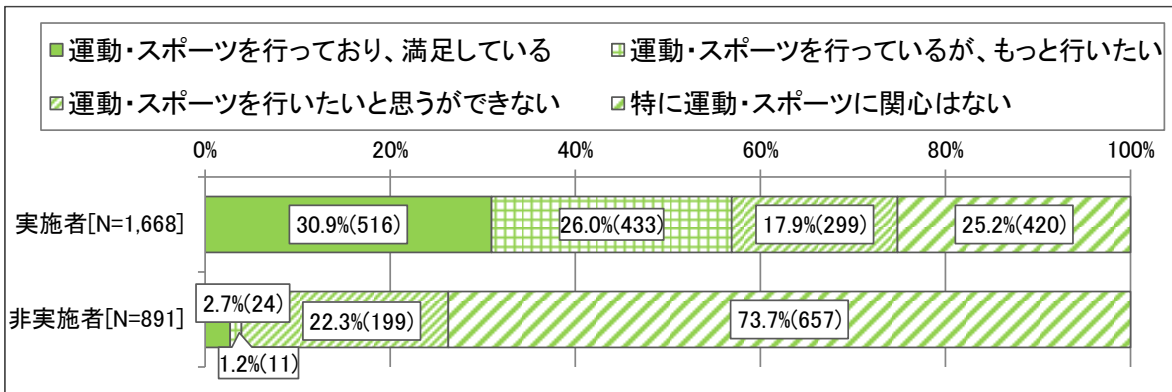
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-57 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

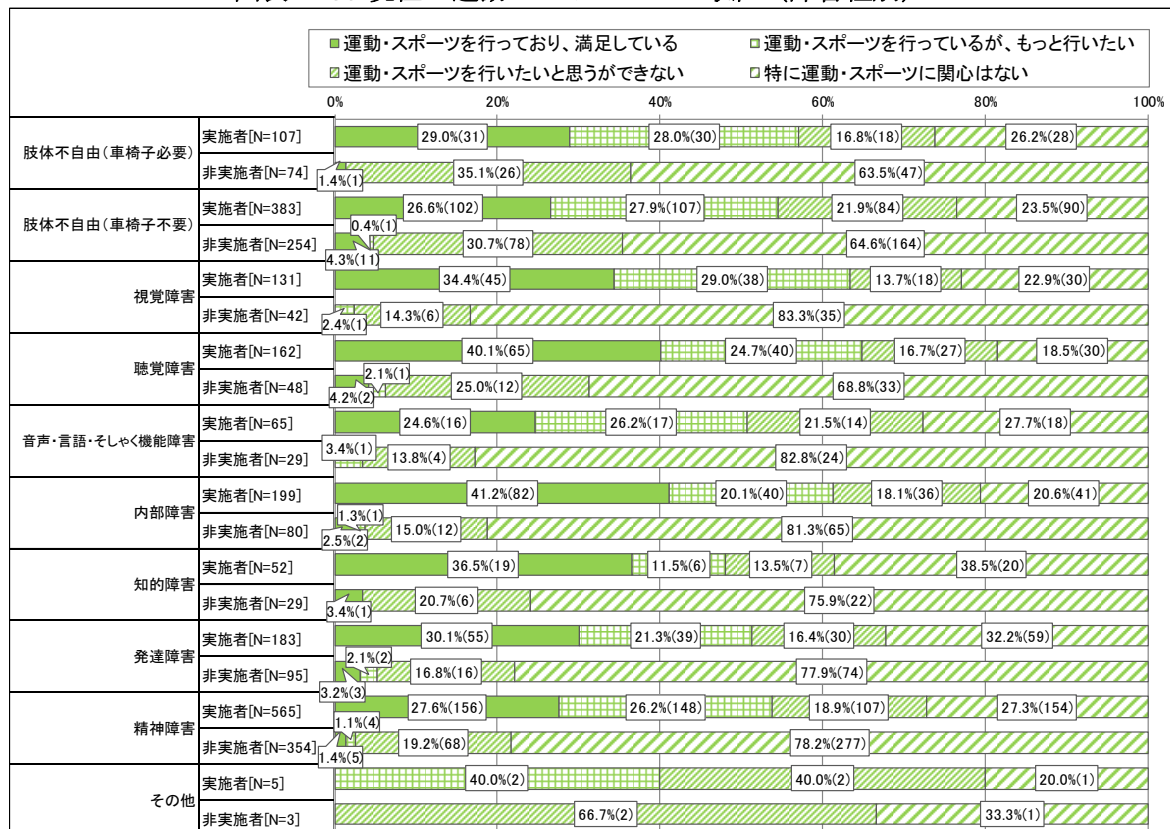
図表 2-58 現在の運動・スポーツへの取組  
(運動・スポーツの実施有無別)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。  
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

障害種別に見ると、全障害において「特に運動・スポーツに関心はない」無関心層の割合が高く、肢体不自由では「運動・スポーツを行いたいと思うができない」の割合が他の障害種よりも高い(図表 2-59)。

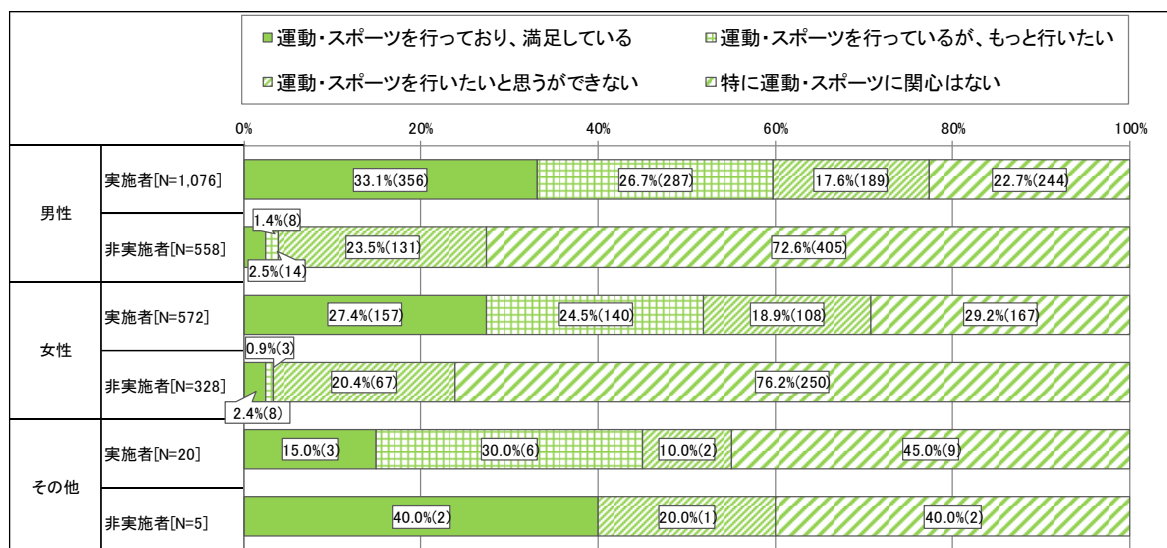
図表 2-59 現在の運動・スポーツへの取組 (障害種別)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。  
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

男女別に見ると、男性のほうが「運動・スポーツを行っており、満足している」割合が22.6%と女性の18.3%よりもやや高い。また、「特に運動・スポーツに関心はない」割合は女性の方が46.3%と男性よりもやや高い(図表 2-60)。

図表 2-60 現在の運動・スポーツへの取組 (性別)

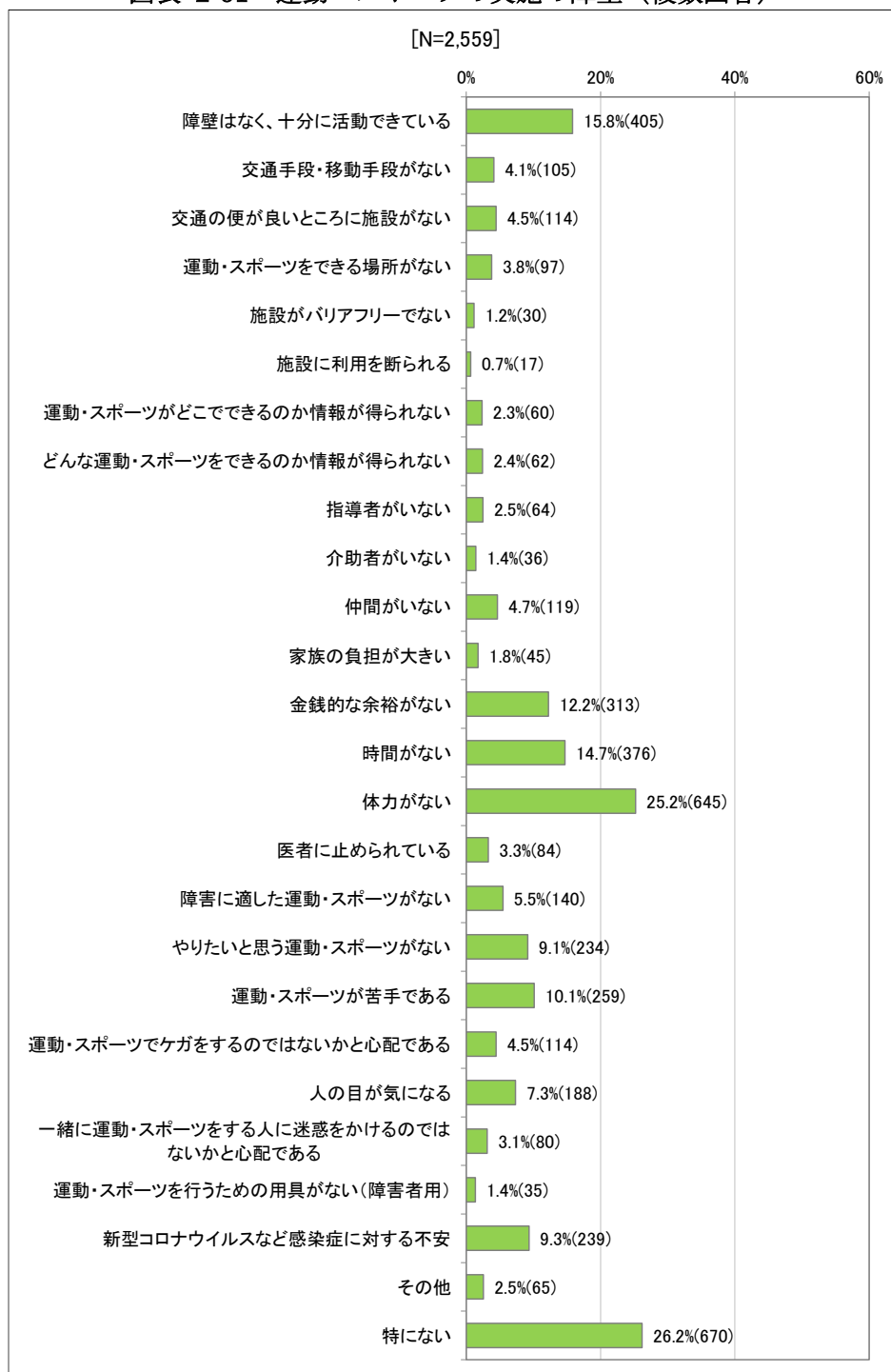


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。  
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

## (2) 運動・スポーツの実施の障壁

運動・スポーツの実施において障壁となっているものについて尋ねたところ、「特にない」(26.2%)、「体力がない」(25.2%)の割合が高い。次いで、「障壁はなく、十分に活動できている」15.8%である。(図表 2-61)。

図表 2-61 運動・スポーツの実施の障壁 (複数回答)

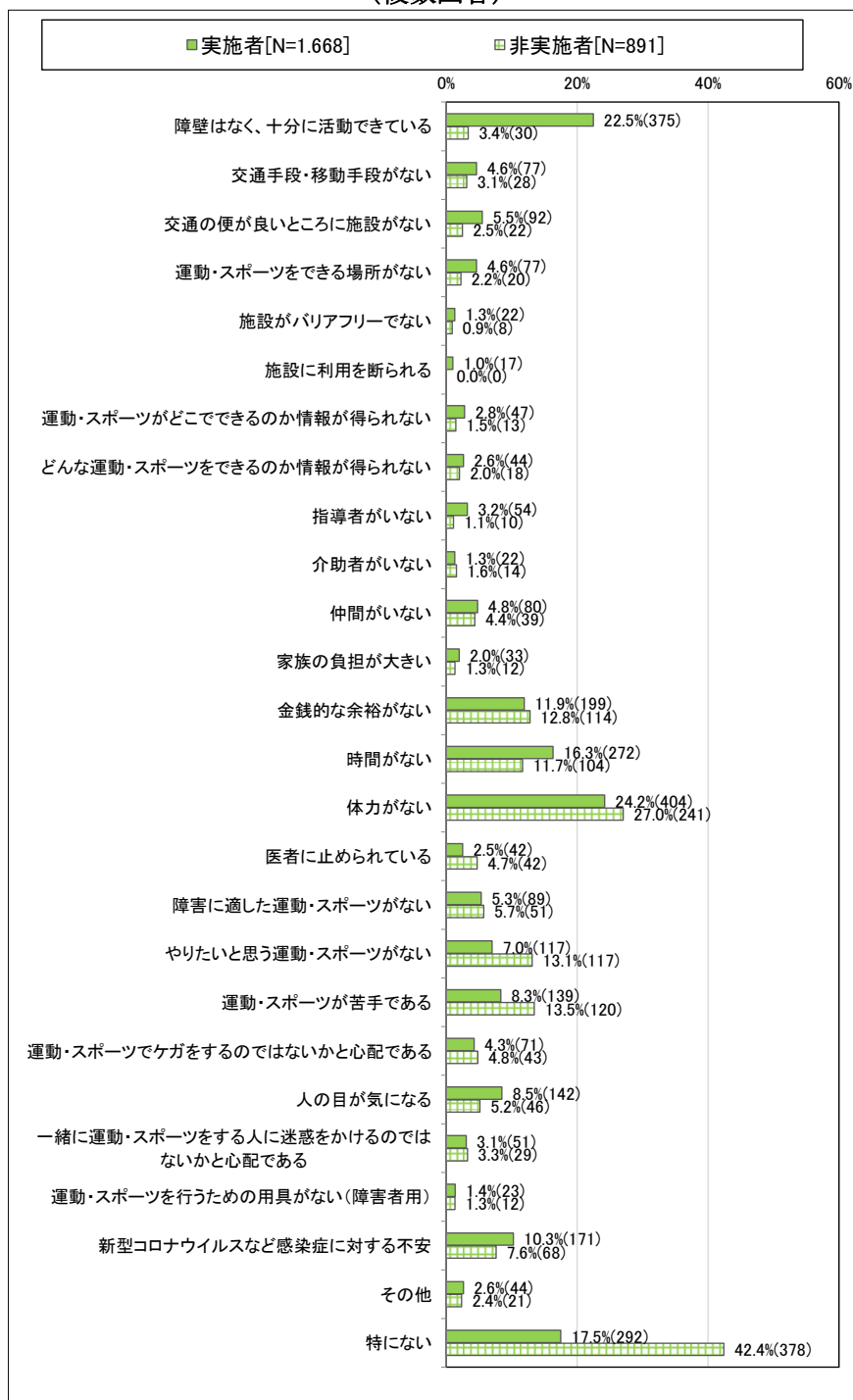


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者である場合に限定した。



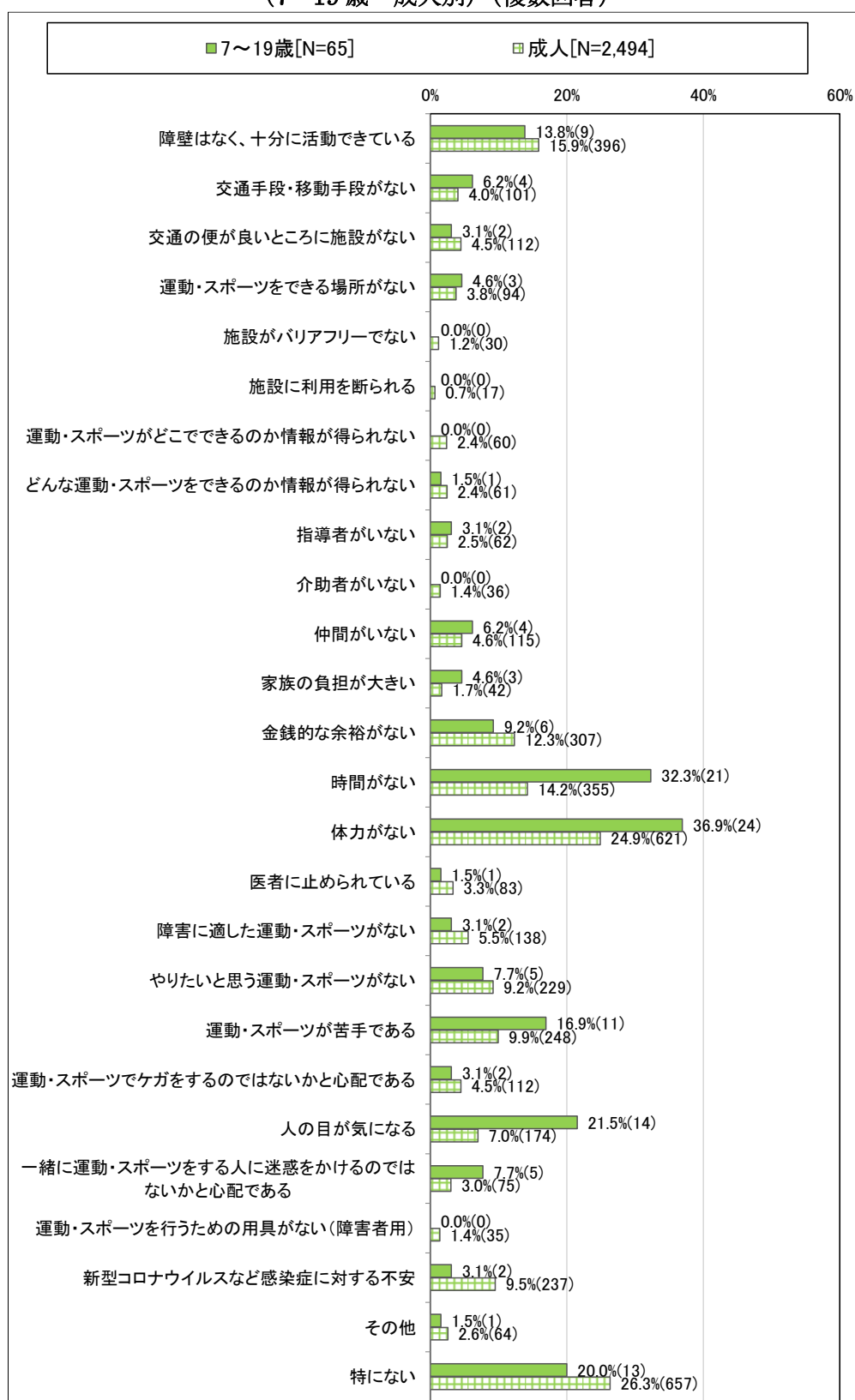
スポーツの実施・非実施別に見ると、実施者は「障壁はなく、十分に活動できている」の割合が22.5%で、障壁としては「体力がない」の割合が24.2%である。非実施者は「特にない」の割合が4割強と高い。また、障壁としては非実施者も「体力がない」(27.0%)の割合が最も高い(図表 2-62)。

図表 2-62 運動・スポーツの実施の障壁 (スポーツ実施/非実施別)  
(複数回答)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。  
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がある。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

図表 2-63 運動・スポーツの実施の障壁  
(7～19歳・成人別) (複数回答)



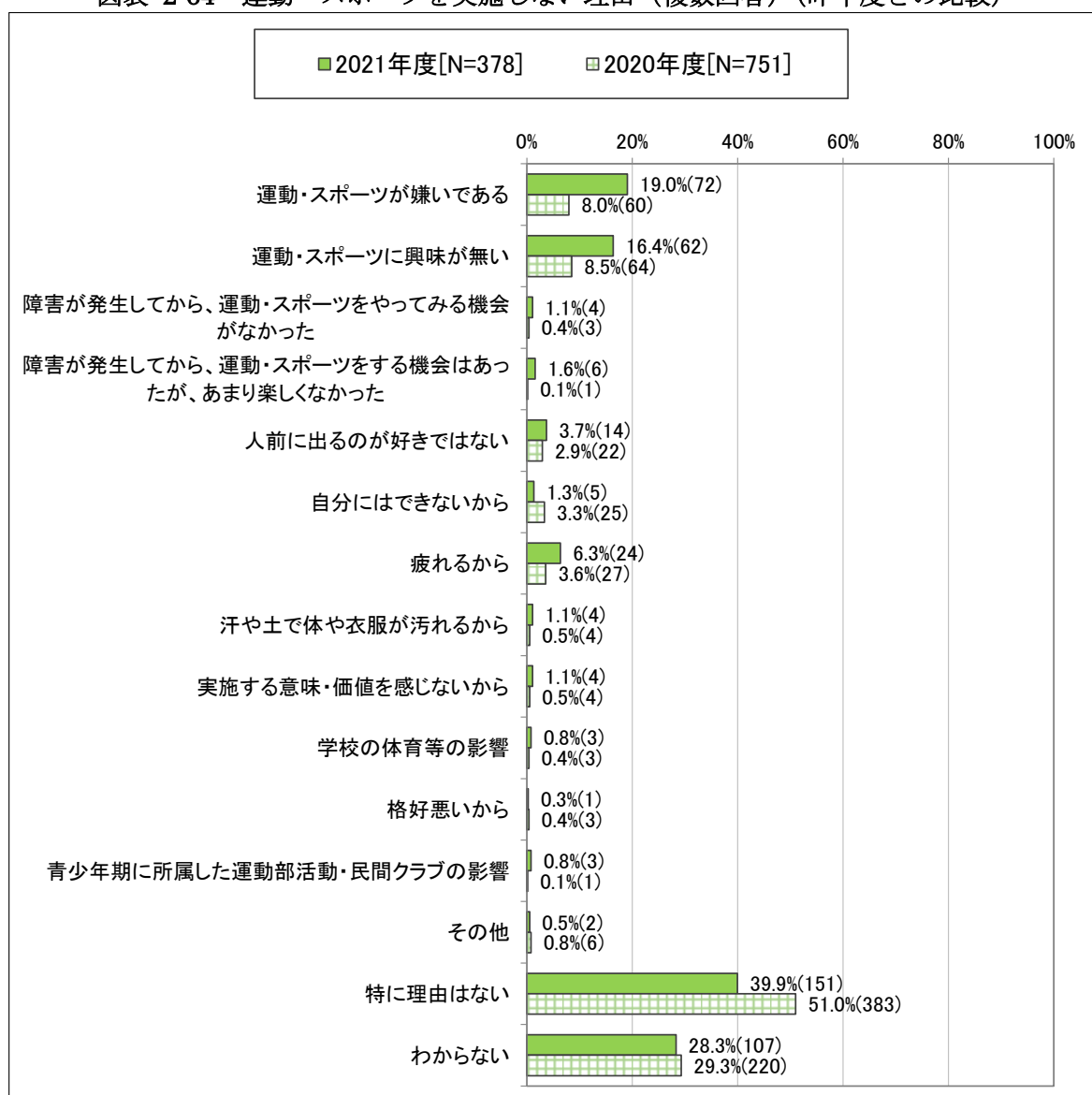
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

### (3) 運動・スポーツを実施しない理由

スポーツの非実施者のうち、障壁が「特になし」と回答した人に、スポーツを実施しない理由を聞くと、「特に理由はない」(39.9%)、「わからない」(28.3%)の順に高く、スポーツそのものに無関心であることがうかがえる。その他の理由としては、「運動・スポーツが嫌いである」(19.0%)の割合が高い(図表 2-64)。

運動・スポーツを実施しない理由を昨年度と比較すると、「運動・スポーツが嫌いである」「運動・スポーツに興味がない」割合が増加し、「特になし」割合が減少している(図表 2-64)。

図表 2-64 運動・スポーツを実施しない理由（複数回答）（昨年度との比較）



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-65 運動・スポーツを実施しない理由（複数回答）（7～19歳・成人別）

	全体	運動・スポーツが嫌いである	運動・スポーツに興味がない	障害が発生してから、運動・スポーツをやってみる機会がなかった	障害が発生してから、運動・スポーツをする機会があつたが、あまり楽しくなかつた	人前に出るのが好きではない	自分にはできないから	疲れるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	格好悪いから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない	
全体	378	72 ( 19.0%)	62 ( 16.4%)	4 ( 1.1%)	6 ( 1.6%)	14 ( 3.7%)	5 ( 1.3%)	24 ( 6.3%)	4 ( 1.1%)	4 ( 1.1%)	3 ( 0.8%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	2 ( 0.5%)	151 ( 39.9%)	107 ( 28.3%)	
7～19歳	5	0 ( 0.0%)	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	3 ( 60.0%)	1 ( 20.0%)
成人	373	72 ( 19.3%)	61 ( 16.4%)	4 ( 1.1%)	6 ( 1.6%)	14 ( 3.8%)	5 ( 1.3%)	23 ( 6.2%)	4 ( 1.1%)	4 ( 1.1%)	3 ( 0.8%)	1 ( 0.3%)	3 ( 0.8%)	2 ( 0.5%)	148 ( 39.7%)	106 ( 28.4%)	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

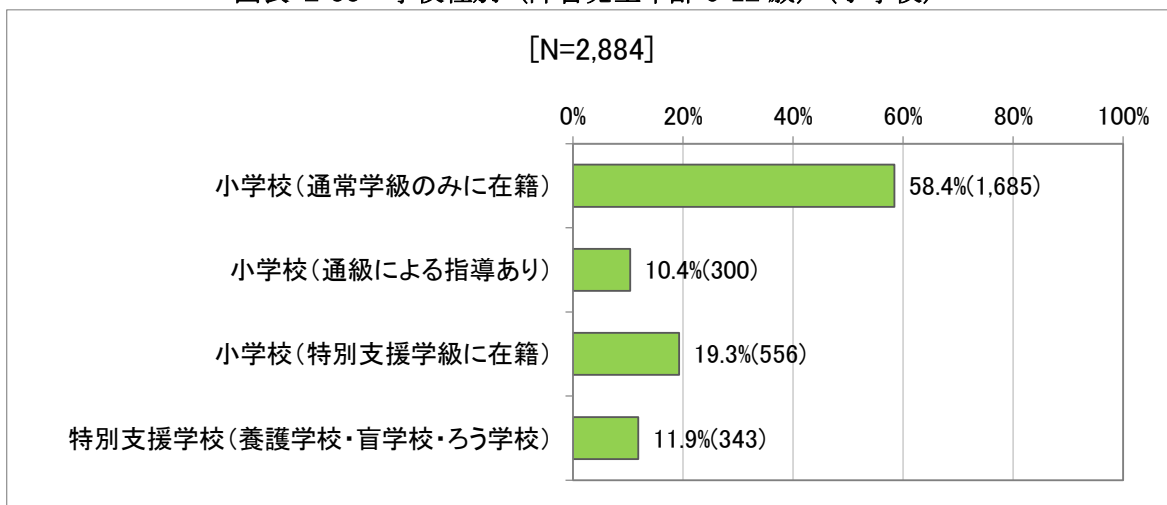
## 2-5 学校・学校体育について

### (1) 学校種別・学校体育の状況

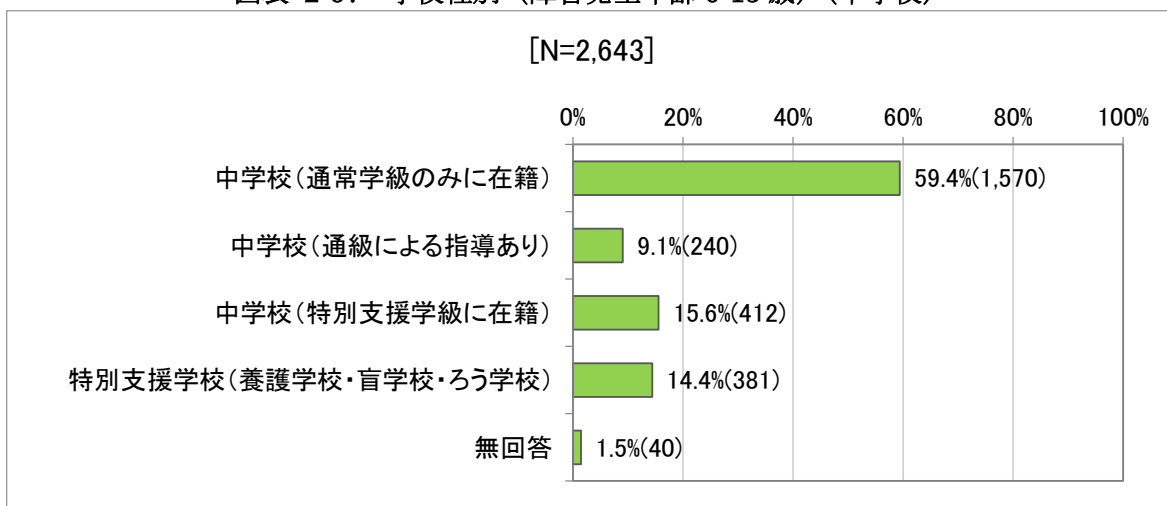
#### (ア) 学校種別

在籍している（していた）学校種別について、障害発生年齢別にみると、「通常学級のみ  
に在籍」の割合は小学校・中学校・高等学校のどの段階でも5～6割程度である(図表 2-66、  
図表 2-67、図表 2-68)。

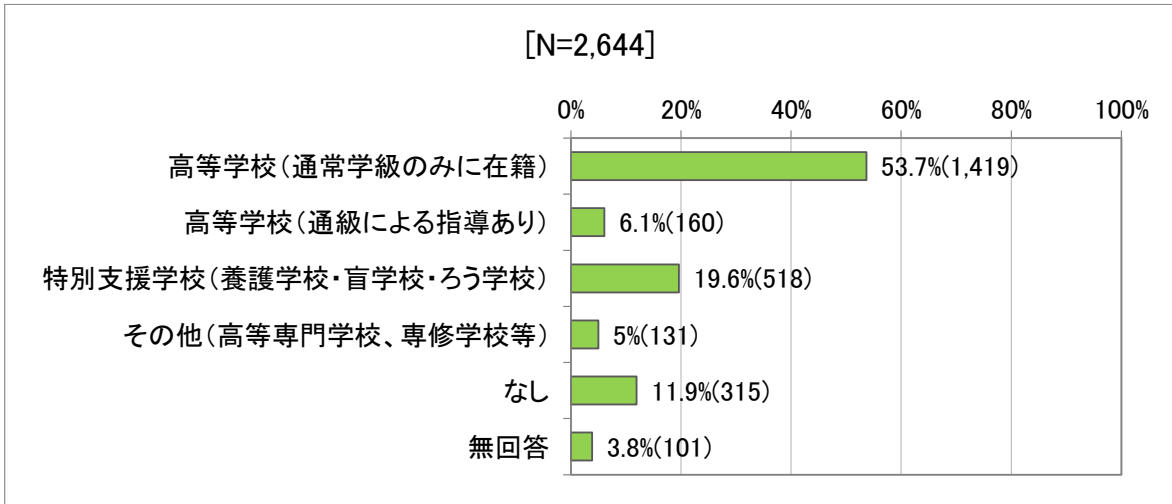
図表 2-66 学校種別（障害発生年齢 0-12 歳）（小学校）



図表 2-67 学校種別（障害発生年齢 0-15 歳）（中学校）



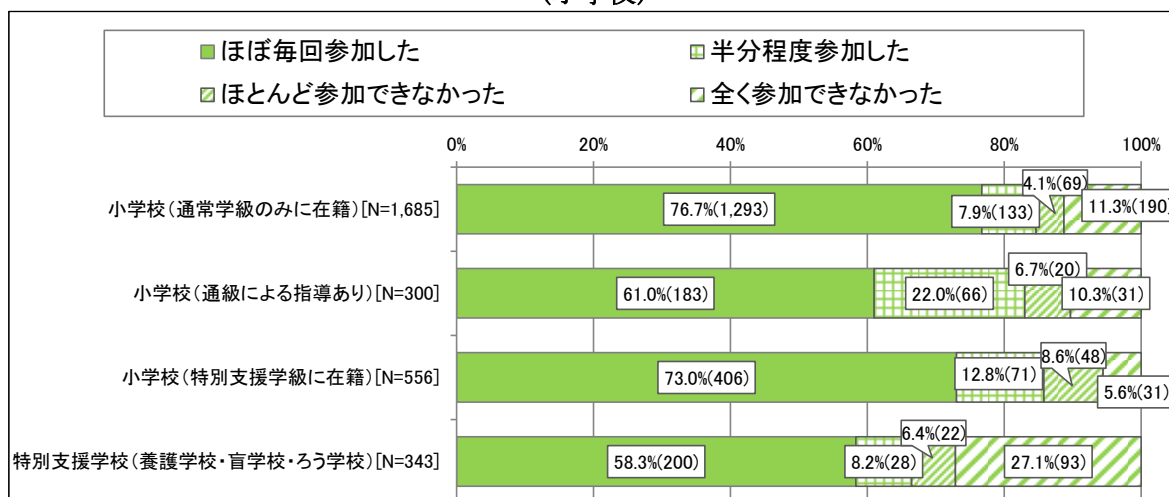
図表 2-68 学校種別（障害発生年齢 0-18 歳）（高等学校）



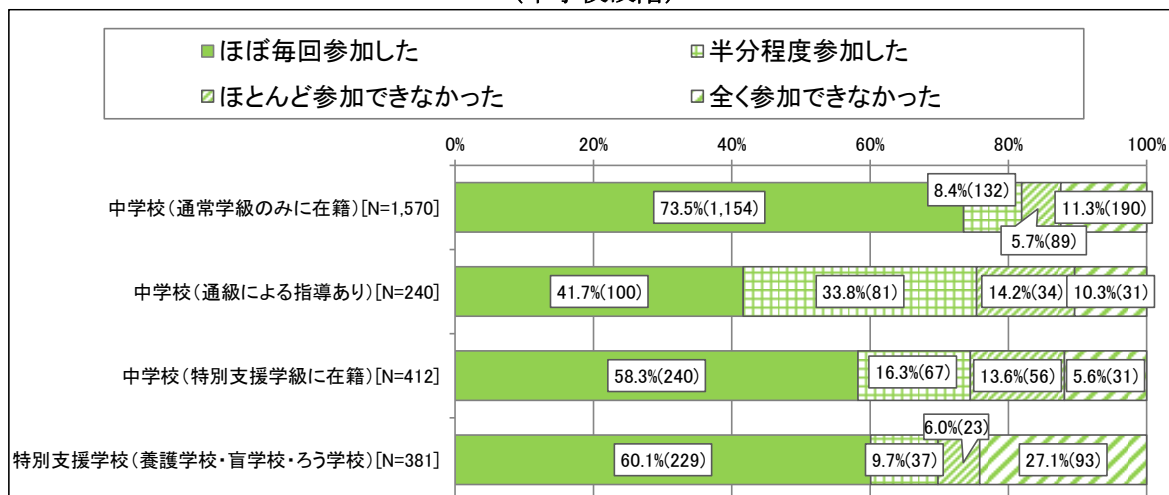
## (イ) 学校体育の参加状況

学校体育の参加状況は、どの段階においても「通常学級のみ在籍」している場合、「ほぼ毎回参加した」割合が7割強となっている(図表 2-69、図表 2-70、図表 2-71)。

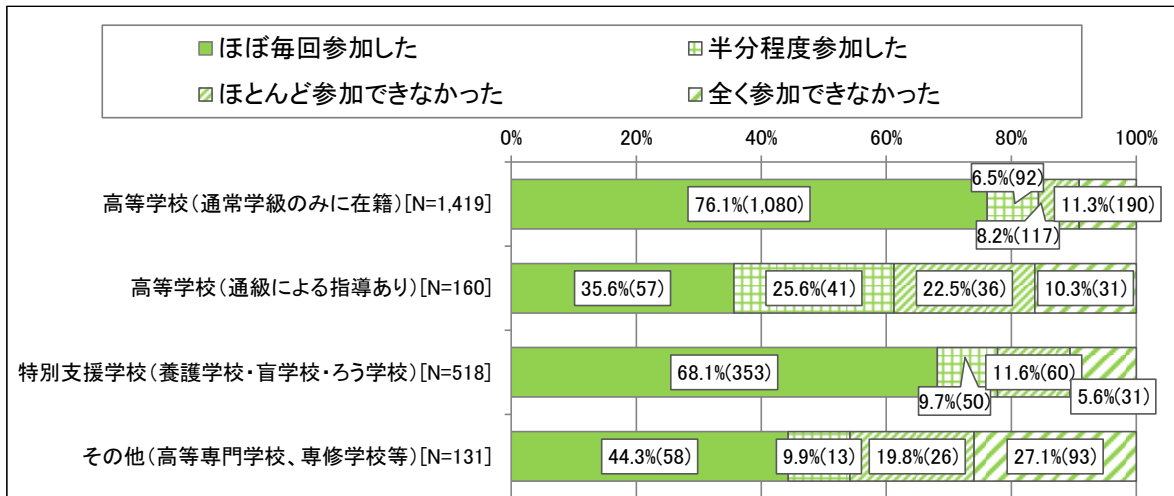
図表 2-69 学校体育の参加状況 (障害発生年齢 0-12 歳)  
(小学校)



図表 2-70 学校体育の参加状況 (障害発生年齢 0-15 歳)  
(中学校段階)



図表 2-71 学校体育の参加状況（障害発生年齢 0-18 歳）  
（高等学校段階）





(2) 学校体育に参加しない理由

学校体育に「半分程度参加した」「ほとんど参加できなかった」「全く参加できなかった」と回答した場合の参加できなかった理由は下記の通り(図表 2-72、図表 2-73、図表 2-74)。

図表 2-72 学校体育に参加しなかった理由(複数回答)(障害発生年齢 0-12 歳)  
小学校段階

	小計	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
小計	802	283 ( 35.3%)	125 ( 15.6%)	80 ( 10.0%)	81 ( 10.1%)	87 ( 10.8%)	37 ( 4.6%)	179 ( 22.3%)	44 ( 5.5%)
小学校(通常学級のみ)に在籍	392	142 ( 36.2%)	57 ( 14.5%)	25 ( 6.4%)	35 ( 8.9%)	52 ( 13.3%)	18 ( 4.6%)	104 ( 26.5%)	15 ( 3.8%)
小学校(通級による指導あり)	117	28 ( 23.9%)	27 ( 23.1%)	26 ( 22.2%)	21 ( 17.9%)	13 ( 11.1%)	6 ( 5.1%)	19 ( 16.2%)	1 ( 0.9%)
小学校(特別支援学級に在籍)	150	58 ( 38.7%)	30 ( 20.0%)	17 ( 11.3%)	18 ( 12.0%)	11 ( 7.3%)	5 ( 3.3%)	14 ( 9.3%)	13 ( 8.7%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	143	55 ( 38.5%)	11 ( 7.7%)	12 ( 8.4%)	7 ( 4.9%)	11 ( 7.7%)	8 ( 5.6%)	42 ( 29.4%)	15 ( 10.5%)

図表 2-73 学校体育に参加しなかった理由(複数回答)(障害発生年齢 0-15 歳)  
中学校段階

	小計	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
小計	880	293 ( 31.8%)	135 ( 14.7%)	88 ( 9.6%)	99 ( 10.8%)	106 ( 11.5%)	34 ( 3.7%)	178 ( 19.3%)	63 ( 6.8%)
中学校(通常学級のみ)に在籍	416	152 ( 36.5%)	52 ( 12.5%)	19 ( 4.6%)	35 ( 8.4%)	60 ( 14.4%)	7 ( 1.7%)	94 ( 22.6%)	37 ( 8.9%)
中学校(通級による指導あり)	140	33 ( 23.6%)	36 ( 25.7%)	32 ( 22.9%)	29 ( 20.7%)	22 ( 15.7%)	3 ( 2.1%)	16 ( 11.4%)	2 ( 1.4%)
中学校(特別支援学級に在籍)	172	55 ( 32.0%)	36 ( 20.9%)	23 ( 13.4%)	28 ( 16.3%)	15 ( 8.7%)	15 ( 8.7%)	18 ( 10.5%)	12 ( 7.0%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	152	53 ( 34.9%)	11 ( 7.2%)	14 ( 9.2%)	7 ( 4.6%)	9 ( 5.9%)	9 ( 5.9%)	50 ( 32.9%)	12 ( 7.9%)

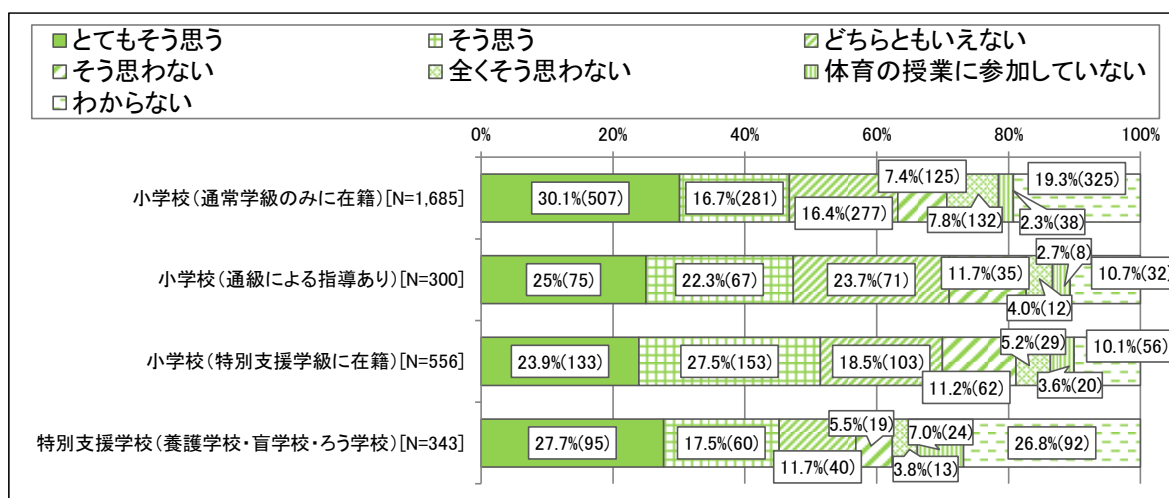
図表 2-74 学校体育に参加しなかった理由(複数回答)(障害発生年齢 0-18 歳)  
(高等学校段階)

	小計	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
小計	680	227 ( 29.1%)	119 ( 15.2%)	67 ( 8.6%)	74 ( 9.5%)	93 ( 11.9%)	32 ( 4.1%)	115 ( 14.7%)	65 ( 8.3%)
高等学校(通常学級のみ)に在籍	339	125 ( 36.9%)	58 ( 17.1%)	15 ( 4.4%)	23 ( 6.8%)	51 ( 15.0%)	11 ( 3.2%)	70 ( 20.6%)	38 ( 11.2%)
高等学校(通級による指導あり)	103	22 ( 21.4%)	26 ( 25.2%)	23 ( 22.3%)	23 ( 22.3%)	14 ( 13.6%)	6 ( 5.8%)	8 ( 7.8%)	4 ( 3.9%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	165	64 ( 38.8%)	23 ( 13.9%)	21 ( 12.7%)	21 ( 12.7%)	19 ( 11.5%)	9 ( 5.5%)	19 ( 11.5%)	15 ( 9.1%)
その他(高等専門学校、専修学校等)	73	16 ( 21.9%)	12 ( 16.4%)	8 ( 11.0%)	7 ( 9.6%)	9 ( 12.3%)	6 ( 8.2%)	18 ( 24.7%)	8 ( 11.0%)

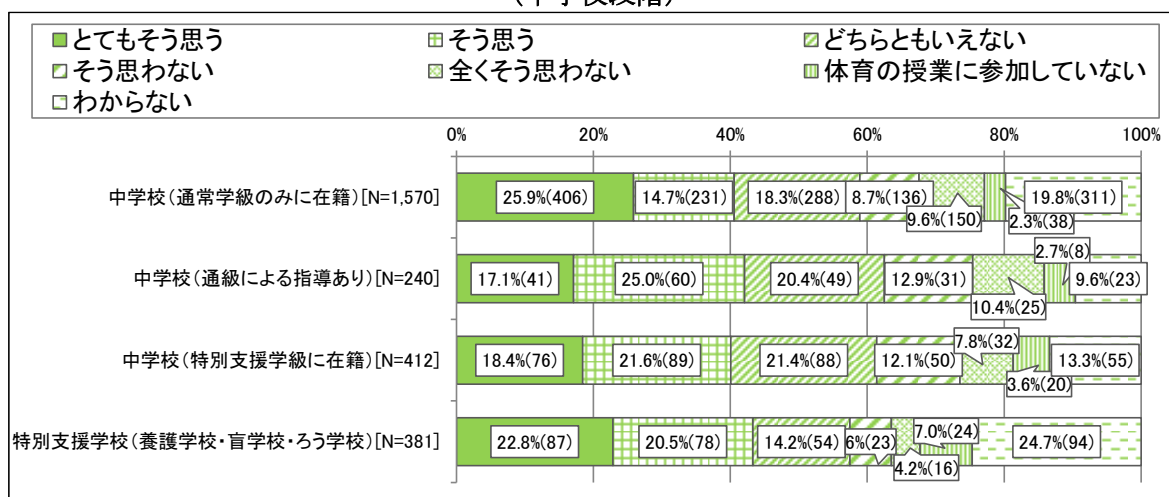
### (3) 学校体育を楽しんでいたか

学校体育を楽しんでいたかどうかをみると、楽しんでいた（とてもそう思う＋そう思う）の割合が小学校・中学校ではどの学校種別でも半数程度を占めている(図表 2-75、図表 2-76、図表 2-77)。

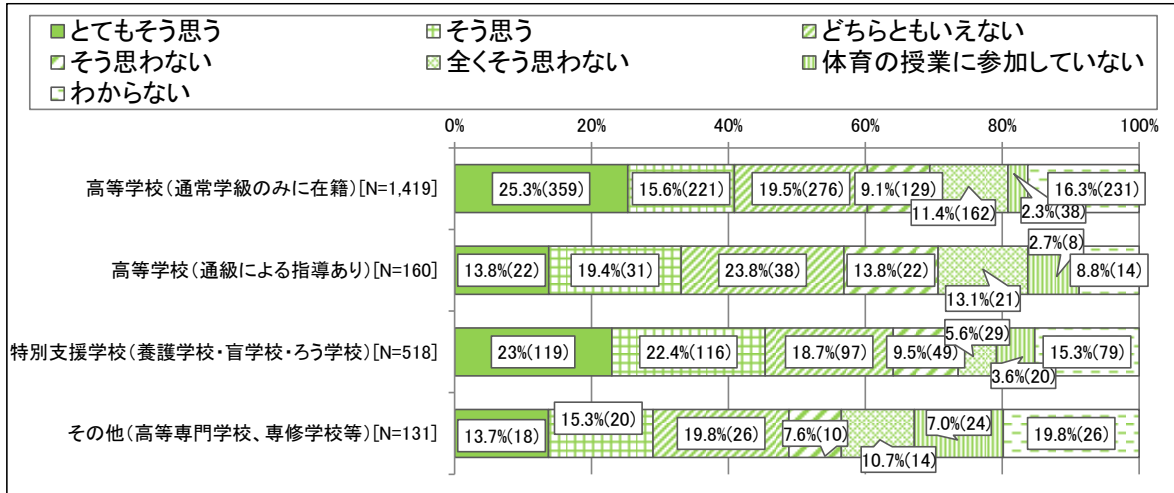
図表 2-75 学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-12 歳）  
（小学校段階）



図表 2-76 学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-15 歳）  
（中学校段階）



図表 2-77 学校体育の授業を楽しんでいたか（障害発生年齢 0-18 歳）  
（高等学校段階）

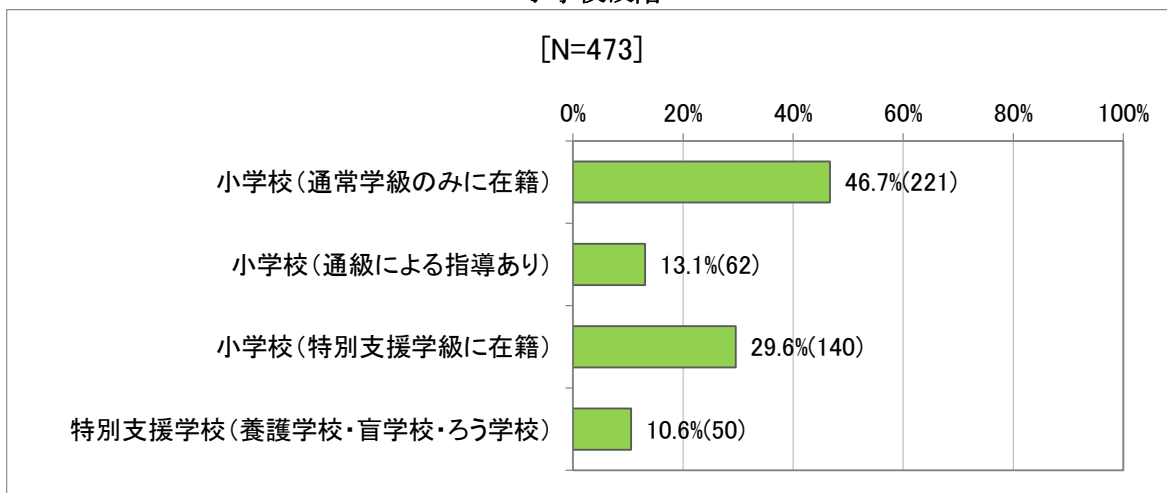


#### (4) 現在学校に通っている人の学校種別・学校体育の状況

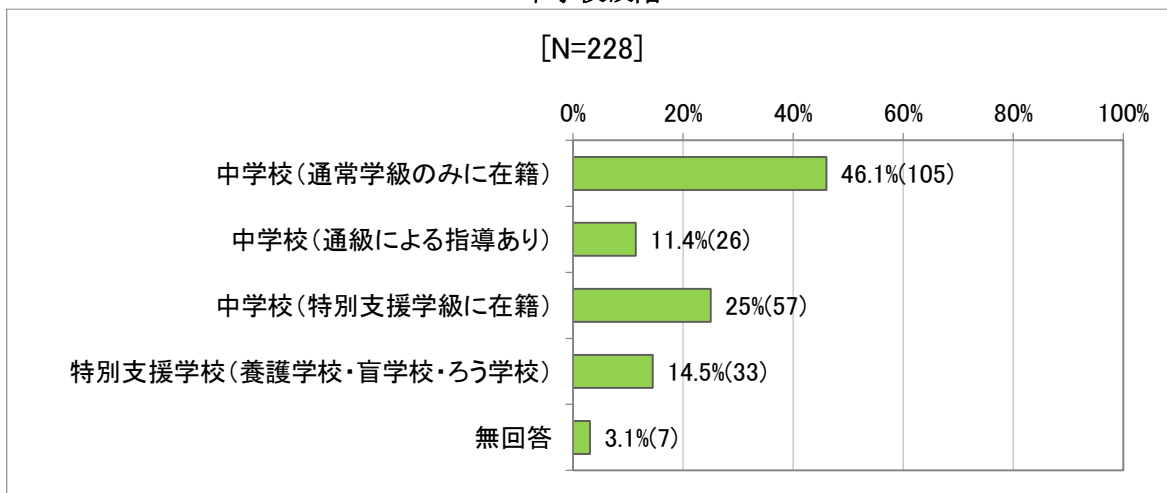
##### (ア) 所属している学校の種別（現在学校に通っている人）

18歳以下で現在学校に通っている人の所属している学校種別をみると、通常学級のみ在籍している割合が約4割～5割となっている(図表 2-78、図表 2-79、図表 2-80)。

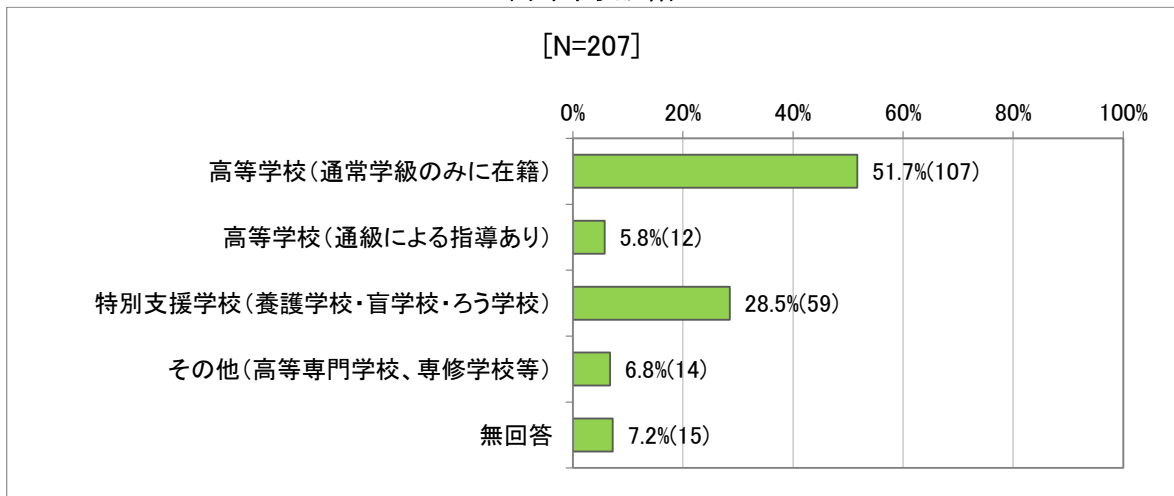
図表 2-78 所属している学校の種別（現在学校に通っている人）  
小学校段階



図表 2-79 所属している学校の種別（現在学校に通っている人）  
中学校段階



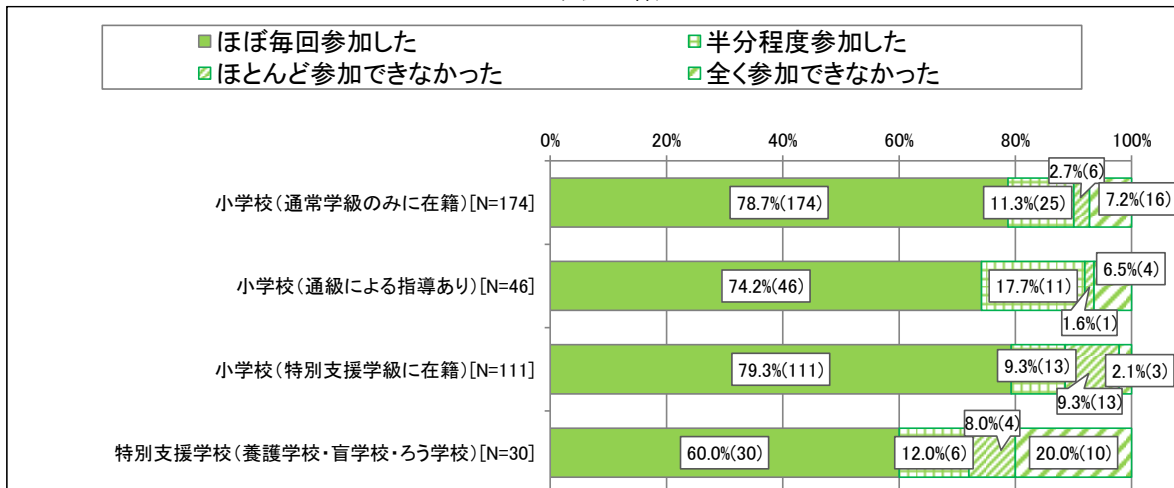
図表 2-80 所属している学校の種別（現在学校に通っている人）  
高等学校段階



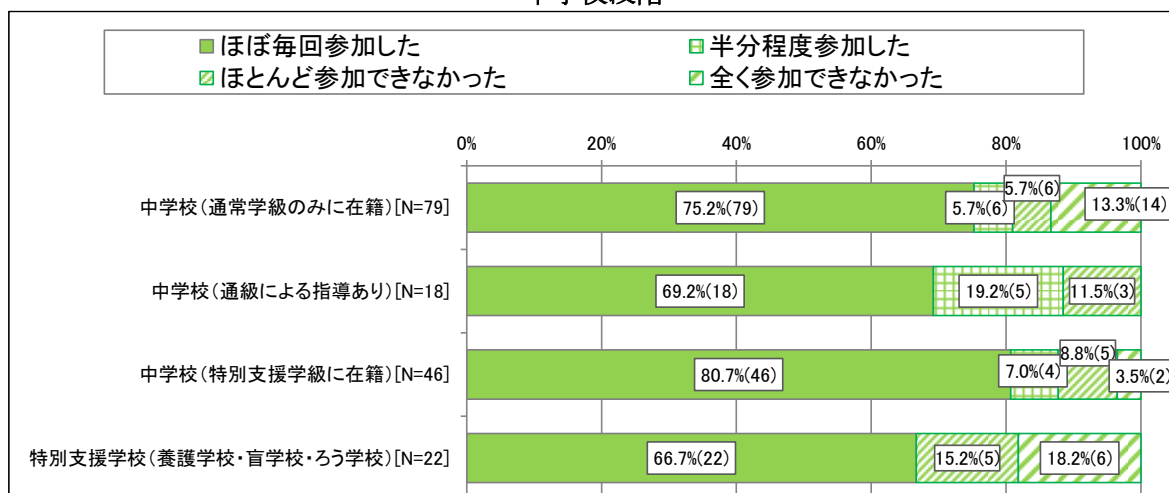
(イ) 学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）

現在の学校体育の参加状況は、どの学校種別でも「ほぼ毎回参加した」割合が最も高い(図表 2-81)。

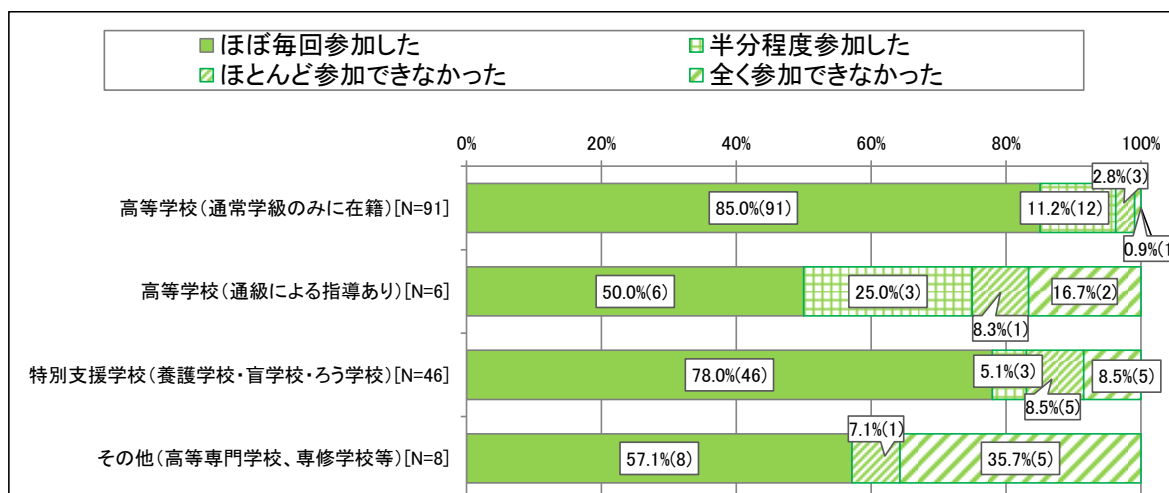
図表 2-81 学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）  
小学校段階



図表 2-82 学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）  
中学校段階



図表 2-83 学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）  
高等学校段階



(5) 学校体育に参加できなかった理由（現在学校に通っている人）

学校体育に「半分程度参加した」「ほとんど参加できなかった」「全く参加できなかった」と回答した人の学校体育に参加できなかった理由は下記のとおり(図表 2-84、図表 2-85、図表 2-86)。

図表 2-84 学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）  
小学校段階

	全体	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
全体	112	35 ( 31.3%)	17 ( 15.2%)	15 ( 13.4%)	18 ( 16.1%)	7 ( 6.3%)	7 ( 6.3%)	21 ( 18.8%)	10 ( 8.9%)
小学校(通常学級のみ)に在籍	47	9 ( 19.1%)	8 ( 17.0%)	5 ( 10.6%)	7 ( 14.9%)	4 ( 8.5%)	5 ( 10.6%)	13 ( 27.7%)	2 ( 4.3%)
小学校(通級による指導あり)	16	5 ( 31.3%)	2 ( 12.5%)	5 ( 31.3%)	5 ( 31.3%)	1 ( 6.3%)	0 ( 0.0%)	1 ( 6.3%)	0 ( 0.0%)
小学校(特別支援学級に在籍)	29	15 ( 51.7%)	5 ( 17.2%)	2 ( 6.9%)	4 ( 13.8%)	0 ( 0.0%)	1 ( 3.4%)	3 ( 10.3%)	4 ( 13.8%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	20	6 ( 30.0%)	2 ( 10.0%)	3 ( 15.0%)	2 ( 10.0%)	2 ( 10.0%)	2 ( 5.0%)	4 ( 20.0%)	4 ( 20.0%)

図表 2-85 学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）  
中学校段階

	全体	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
全体	63	18 ( 28.6%)	9 ( 14.3%)	5 ( 7.9%)	5 ( 7.9%)	7 ( 11.1%)	1 ( 1.6%)	14 ( 22.2%)	4 ( 6.3%)
中学校(通常学級のみ)に在籍	26	6 ( 23.1%)	5 ( 19.2%)	1 ( 3.8%)	1 ( 3.8%)	5 ( 19.2%)	1 ( 3.8%)	7 ( 26.9%)	2 ( 7.7%)
中学校(通級による指導あり)	8	3 ( 37.5%)	0 ( 0.0%)	2 ( 25.0%)	1 ( 12.5%)	1 ( 12.5%)	0 ( 0.0%)	1 ( 12.5%)	0 ( 0.0%)
中学校(特別支援学級に在籍)	11	6 ( 54.5%)	3 ( 27.3%)	0 ( 0.0%)	3 ( 27.3%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	2 ( 18.2%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	11	3 ( 27.3%)	1 ( 9.1%)	2 ( 18.2%)	0 ( 0.0%)	1 ( 9.1%)	0 ( 0.0%)	6 ( 54.5%)	0 ( 0.0%)

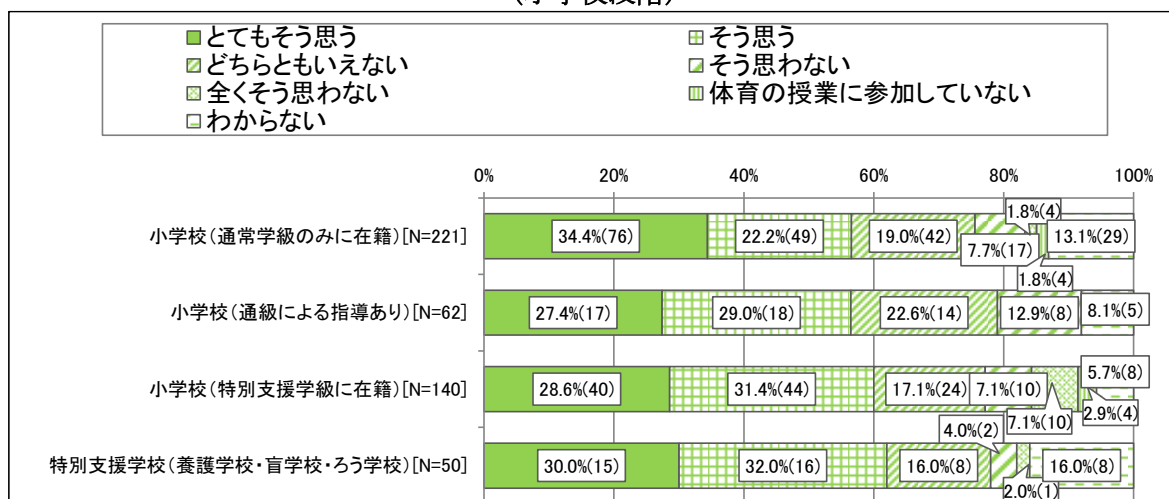
図表 2-86 学校体育に参加しなかった理由（現在学校に通っている人）  
高等学校段階

	全体	授業内容から参加が難しかった	他の生徒に迷惑をかけたと思った	学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった	指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った	医師から止められていた	指導教諭から見学を命じられた	指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	その他
全体	56	13 ( 23.2%)	8 ( 14.3%)	1 ( 1.8%)	4 ( 7.1%)	9 ( 16.1%)	1 ( 1.8%)	3 ( 5.4%)	7 ( 12.5%)
高等学校(通常学級のみ)に在籍	16	6 ( 37.5%)	5 ( 31.3%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	4 ( 25.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	3 ( 18.8%)
高等学校(通級による指導あり)	6	0 ( 0.0%)	1 ( 16.7%)	1 ( 16.7%)	2 ( 33.3%)	1 ( 16.7%)	0 ( 0.0%)	1 ( 16.7%)	0 ( 0.0%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	13	6 ( 46.2%)	1 ( 7.7%)	0 ( 0.0%)	1 ( 7.7%)	2 ( 15.4%)	0 ( 0.0%)	1 ( 7.7%)	3 ( 23.1%)
その他(高等専門学校、専修学校等)	6	1 ( 16.7%)	1 ( 16.7%)	0 ( 0.0%)	1 ( 16.7%)	2 ( 33.3%)	1 ( 16.7%)	1 ( 16.7%)	1 ( 16.7%)

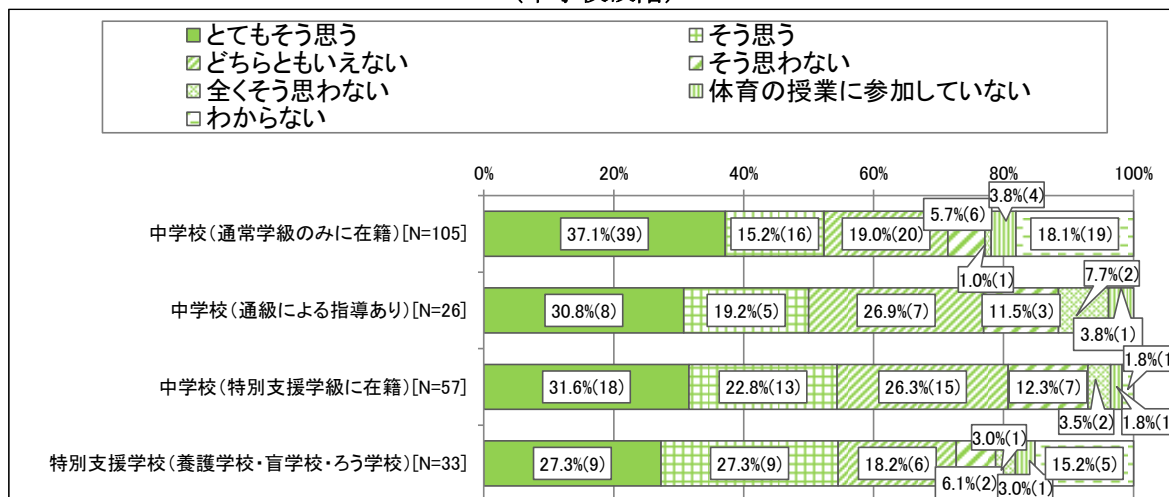
(6) 学校体育の授業を楽しんでいたか（現在学校に通っている人）

学校体育を楽しんでいたかどうかをみると、小学校・中学校・高等学校のどの段階においても、「通常学級のみ在籍」の「とてもそう思う」の割合が他よりも高い（図表 2-87、図表 2-88、図表 2-89）。

図表 2-87 学校体育の授業を楽しんでいたか  
（小学校段階）

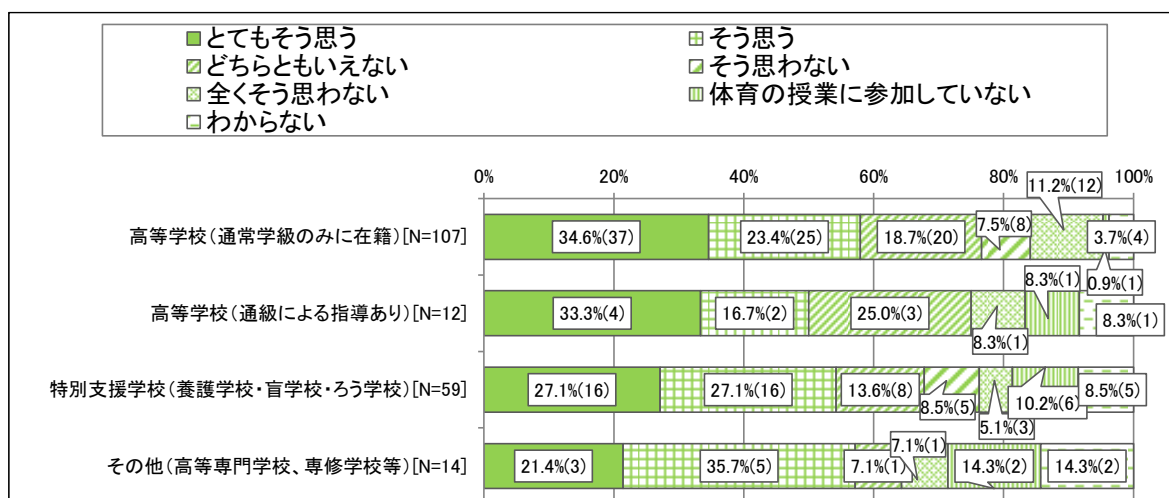


図表 2-88 学校体育の授業を楽しんでいたか  
（中学校段階）





図表 2-89 学校体育の授業を楽しんでいたか  
(高等学校段階)



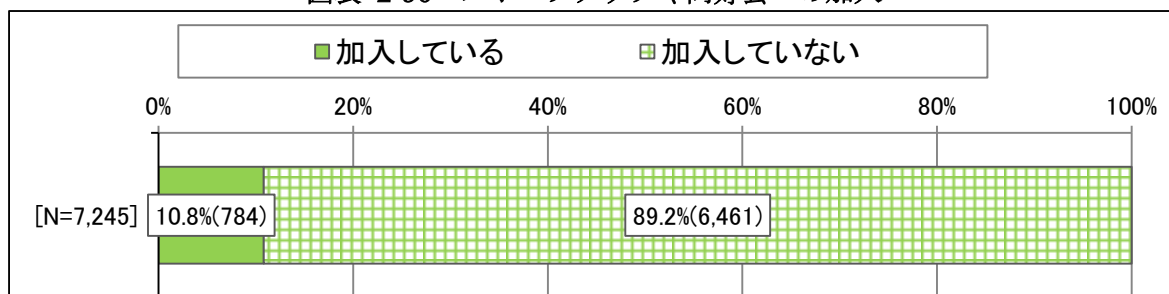
## 2-6 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他

### (1) スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

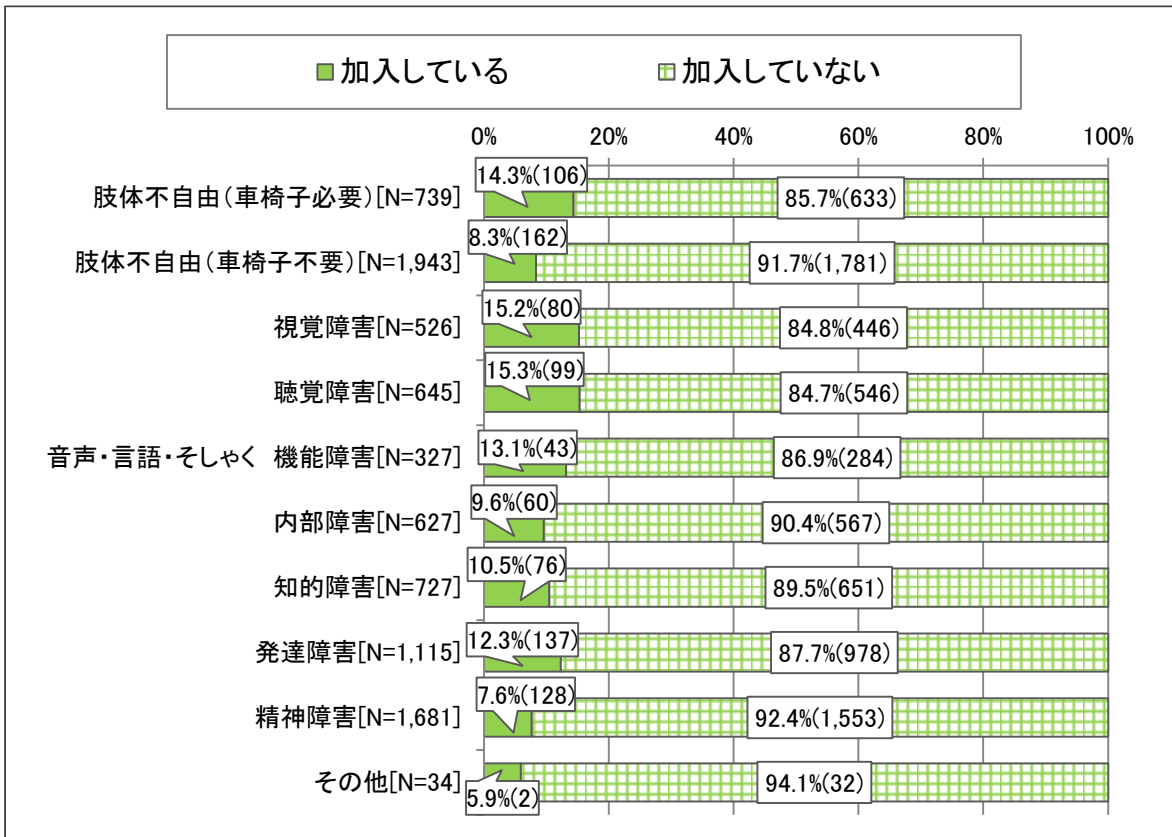
#### (ア) 加入の有無

スポーツクラブや同好会・サークルに加入しているかについて尋ねたところ、「加入している」は10.8%であった(図表 2-90)。障害種別にみると、聴覚障害では15.3%、視覚障害では15.2%が加入していた(図表 2-91)。

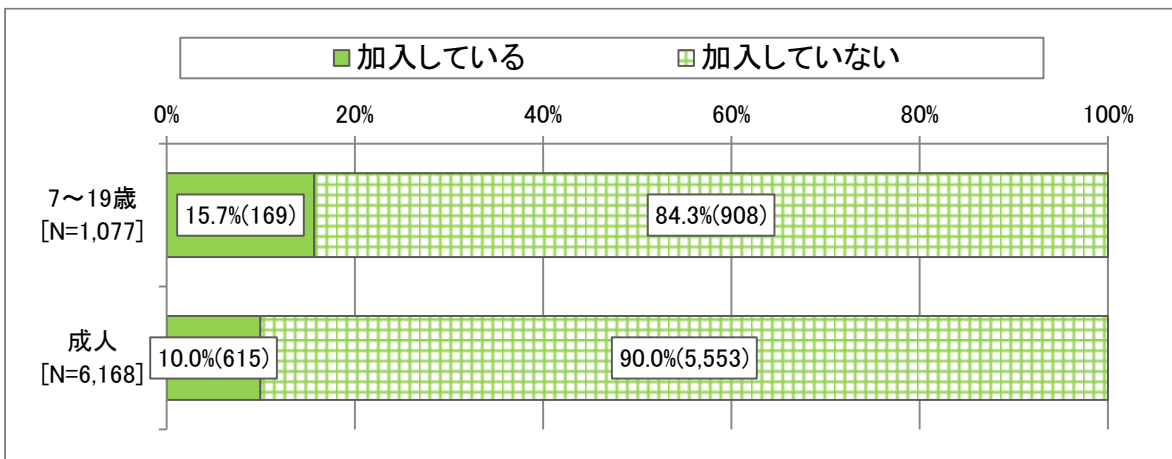
図表 2-90 スポーツクラブや同好会への加入



図表 2-91 スポーツクラブや同好会への加入（障害種別）



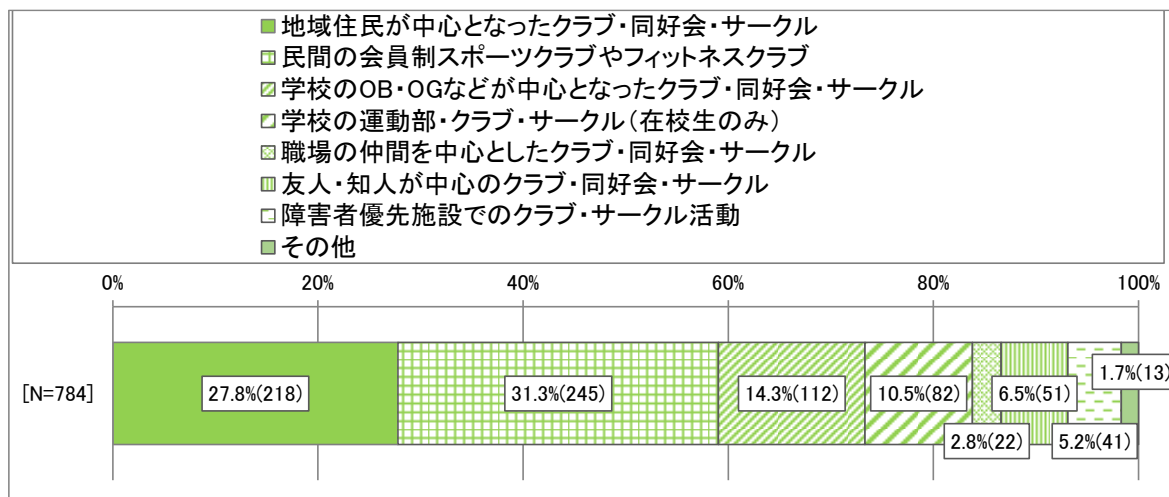
図表 2-92 スポーツクラブや同好会への加入（7-19歳・成人別）



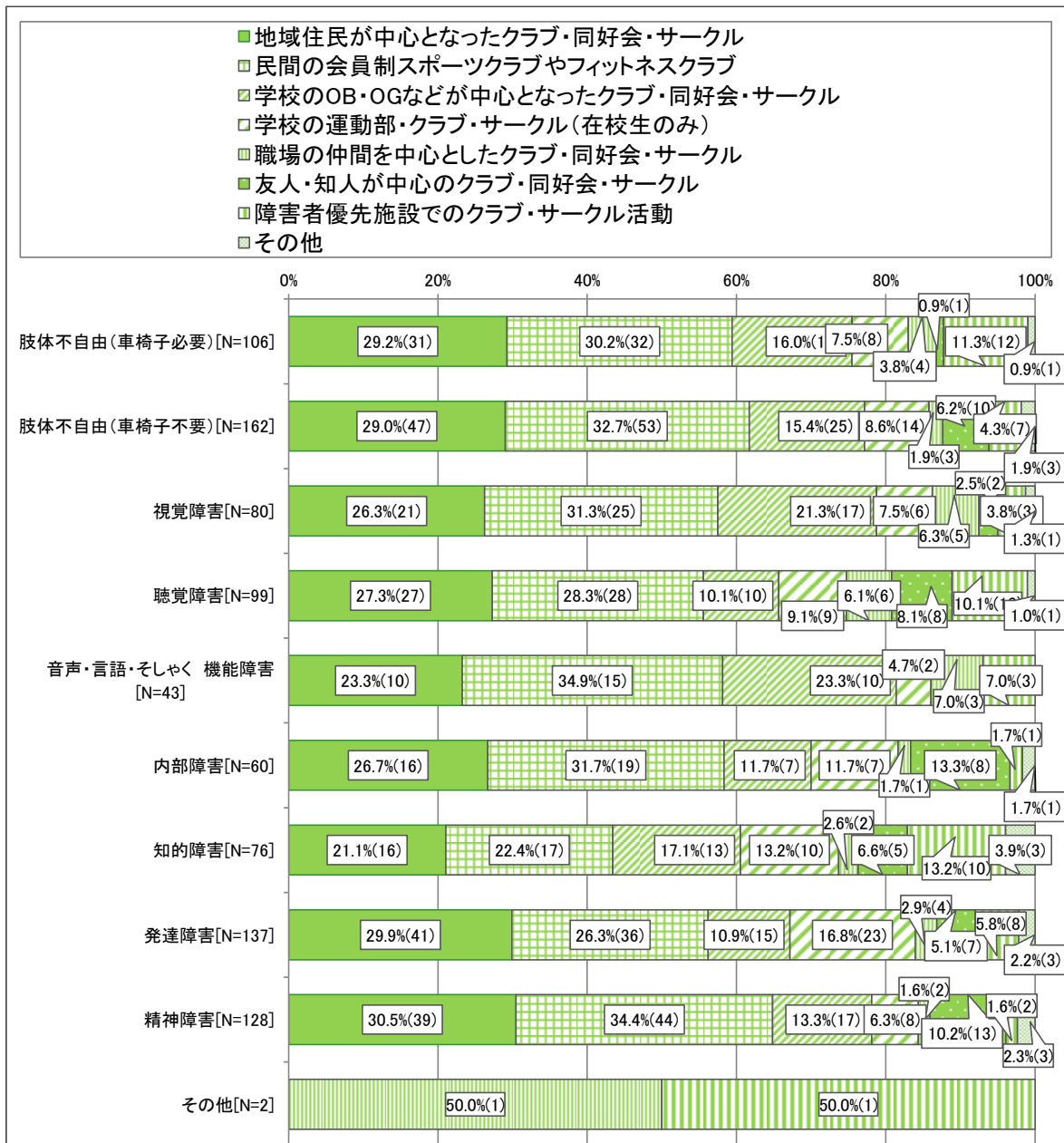
### (イ) スポーツクラブや同好会・サークルの形態

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態についてみると、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」(31.3%)、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル」(27.8%)の割合が高い(図表 2-93)。

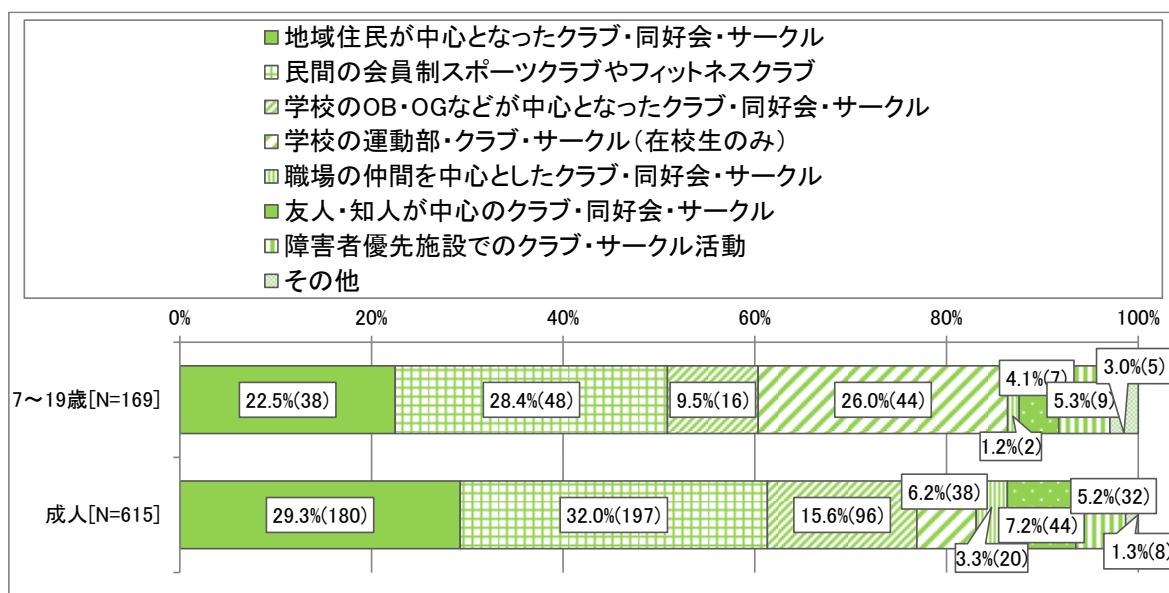
図表 2-93 加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態



図表 2-94 加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態（障害種別）



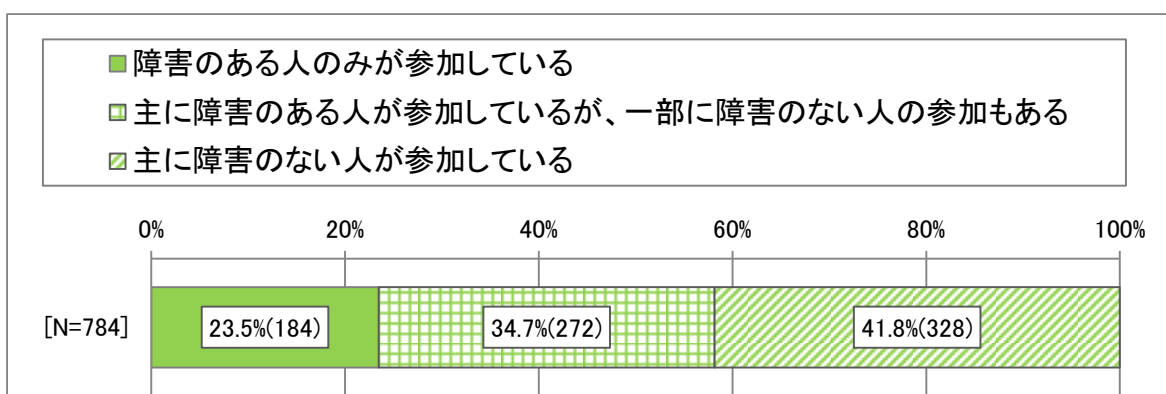
図表 2-95 加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態  
(7-19歳・成人別)



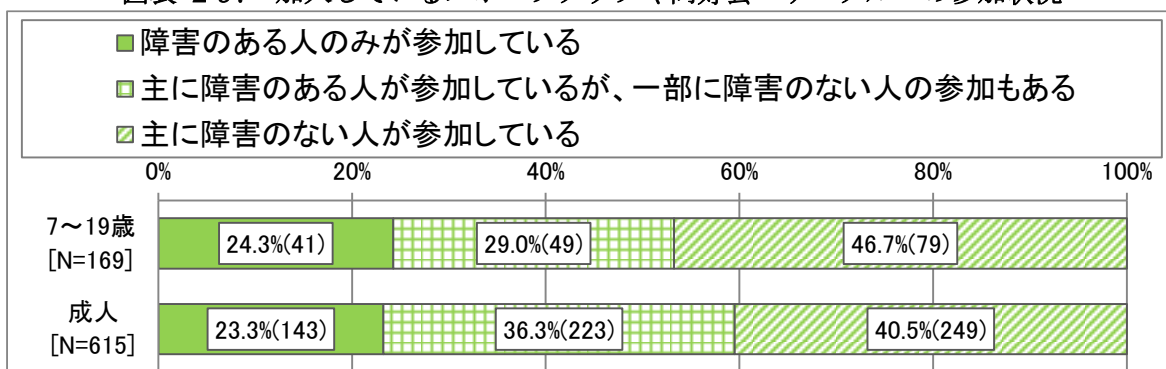
### (ウ) 参加状況

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの障害者の参加状況についてみると、「障害のある人のみが参加している」は23.5%で、「主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある」(34.7%)と合わせると6割弱となる(図表 2-96)。

図表 2-96 加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの参加状況



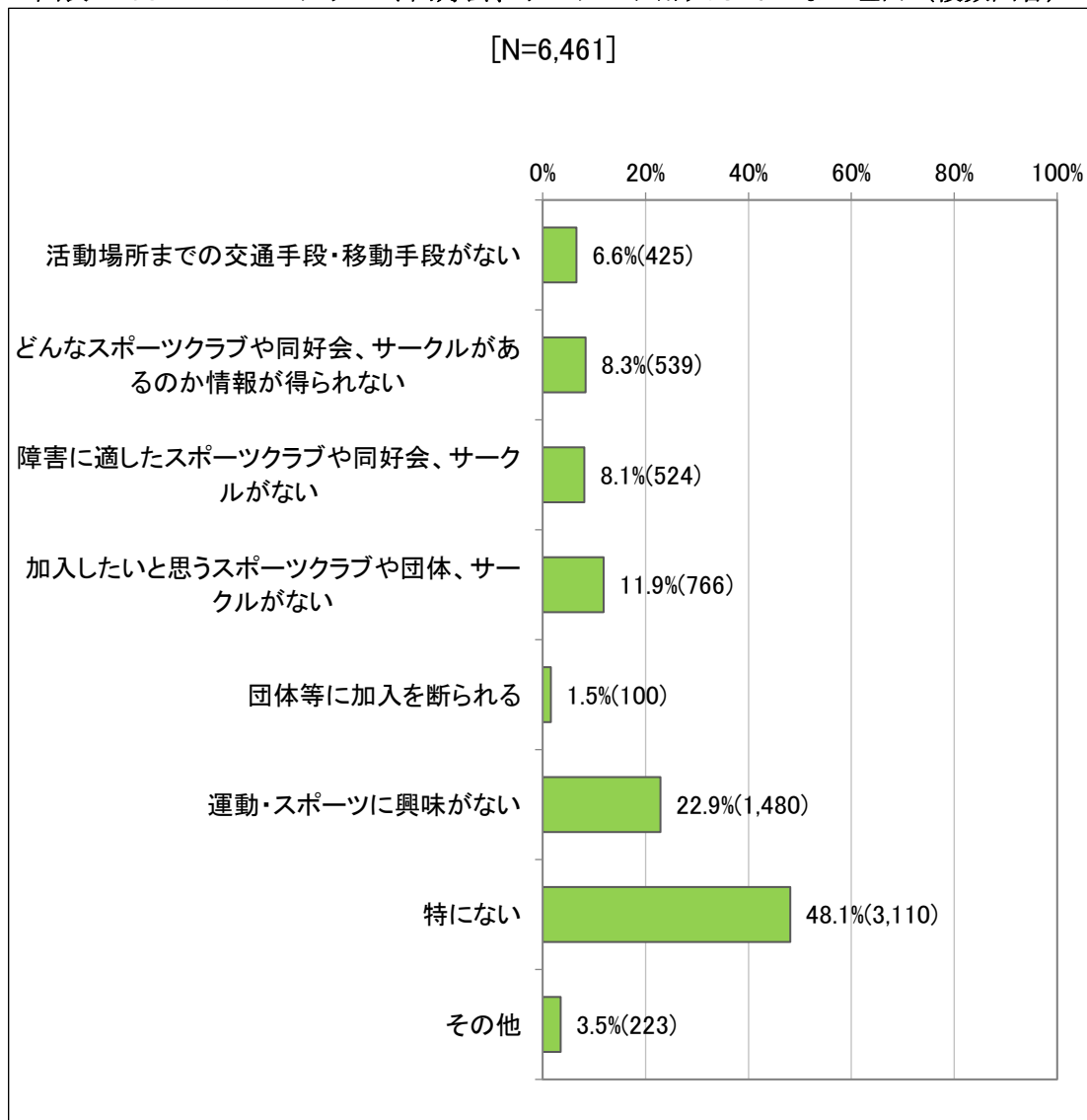
図表 2-97 加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの参加状況



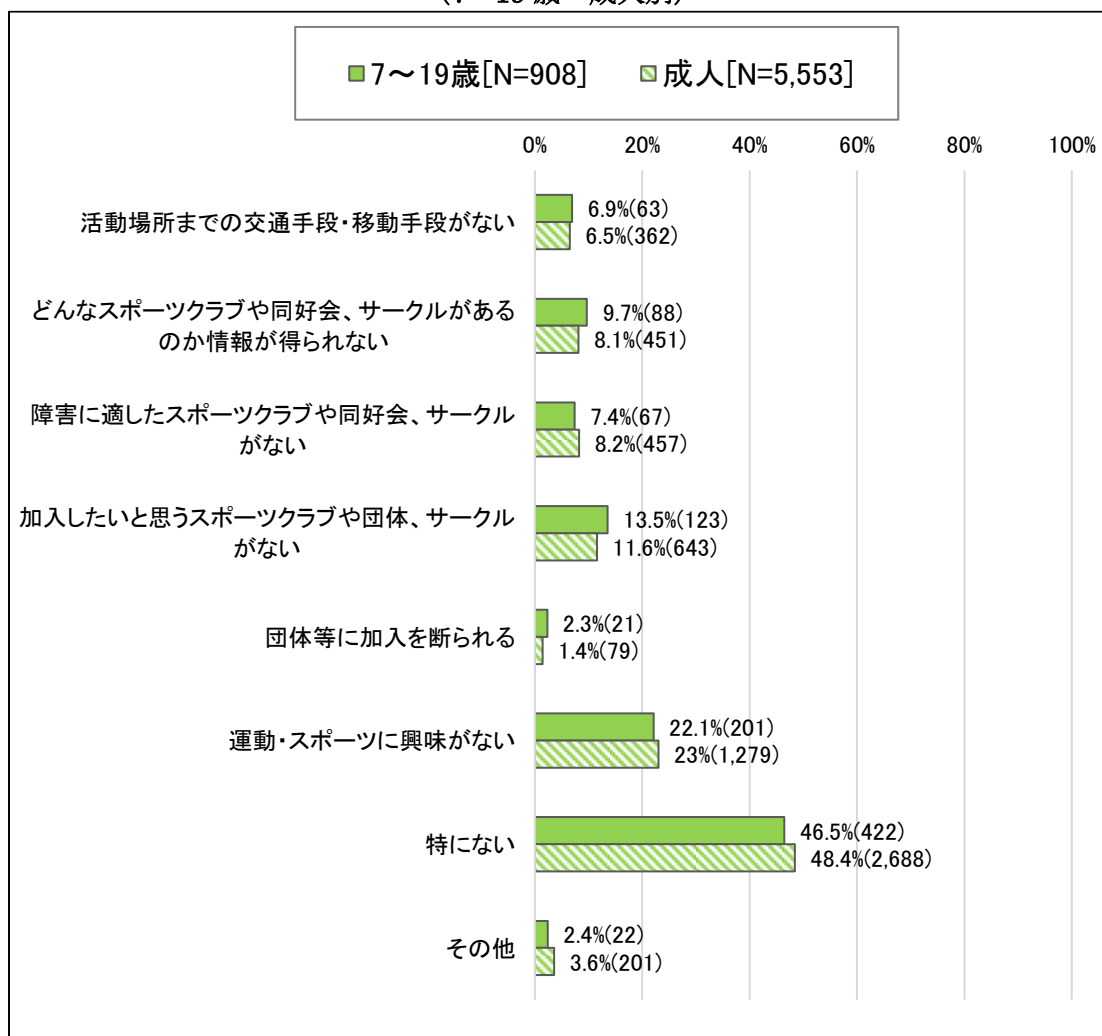
### (エ) 参加していない理由

現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由をみると、「特にない」の割合が48.1%と高く、次いで「運動・スポーツに興味がない」(22.9%)となっている(図表2-98)。

図表 2-98 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由 (複数回答)



図表 2-99 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（複数回答）  
（7～19歳・成人別）





(2) 過去1年間のスポーツ観戦の有無

過去1年間に直接、テレビ又はインターネットで観戦したスポーツの種類について調査した。特に、テレビ観戦したスポーツの種目をみると、「プロ野球 (NPB)」に次いで、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」の割合が高い。(図表 2-101)。

図表 2-100 過去1年間のスポーツ観戦の有無 (直接観戦) (複数回答)

直接観戦	全体	(車椅子必要) 肢体不自由	(車椅子不要) 肢体不自由	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
	N=7245	N=739	N=1943	N=526	N=645	N=327	N=627	N=727	N=1115	N=1681	N=34
プロ野球(NPB)	17.8	18.9	17.7	24.3	17.1	18.3	19.1	10.9	12.7	18.3	8.8
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2.5	5.1	2.0	4.2	2.9	3.4	3.2	2.2	1.3	1.2	0.0
高校野球	5.2	4.6	4.7	7.4	7.0	6.4	7.3	1.9	4.3	4.8	0.0
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.9	1.8	1.2	5.1	2.8	3.7	2.7	0.7	1.3	1.8	2.9
Jリーグ(J1、J2、J3)	4.2	3.8	2.7	6.8	4.3	4.3	4.6	2.9	4.4	4.8	2.9
海外プロサッカー(欧州、南米など)	1.0	1.2	1.0	1.0	2.2	1.5	1.1	0.6	0.7	0.5	0.0
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	1.3	1.2	1.0	1.9	2.8	1.8	1.8	0.7	1.0	1.0	2.9
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	0.8	0.4	0.8	0.6	1.2	1.5	1.4	0.6	0.2	0.8	2.9
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.0	1.1	0.8	1.5	1.4	2.4	0.8	0.4	1.3	0.8	0.0
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.0	0.7	0.8	1.5	2.0	1.5	1.0	1.0	0.6	1.1	0.0
海外プロバスケットボール(NBAなど)	0.4	0.4	0.2	1.1	1.6	1.5	0.5	0.3	0.0	0.2	2.9
バスケットボール(高校、大学など)	0.7	0.7	0.5	2.3	1.2	0.3	0.6	0.6	0.4	0.5	2.9
バレーボール(日本代表試合)	0.9	1.2	0.8	1.7	1.2	0.6	0.8	0.6	0.8	0.8	0.0
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	0.9	0.9	0.9	1.5	1.1	2.1	1.4	0.0	0.5	0.8	0.0
大相撲	2.4	2.2	3.0	4.6	3.9	1.5	3.3	1.2	0.5	2.1	0.0
東京2020オリンピック	1.4	0.8	1.6	1.1	2.5	2.4	2.1	1.4	0.5	1.1	0.0
東京2020パラリンピック	0.9	1.2	0.8	0.8	2.0	1.8	1.1	0.6	0.3	0.7	0.0
マラソン・駅伝	2.0	2.6	1.6	3.0	3.6	1.2	2.6	1.9	1.3	2.1	0.0
ラグビー	1.2	0.5	1.0	0.8	2.2	1.2	2.4	0.8	0.7	1.4	0.0
プロテニス	0.7	0.4	0.6	1.0	1.2	0.9	1.0	0.8	0.4	0.7	0.0
プロゴルフ	0.8	0.8	0.9	0.4	1.9	0.9	0.5	0.0	0.2	0.9	0.0
フィギュアスケート	0.8	0.8	0.6	1.3	2.0	0.6	1.0	1.1	0.8	0.8	0.0
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	0.9	0.9	0.6	0.4	1.4	0.6	1.0	1.0	1.3	1.4	0.0
F1やNASCARなど自動車レース	0.8	0.4	0.7	1.1	0.9	0.6	1.3	0.8	0.4	1.3	0.0
その他1	0.2	0.1	0.3	0.6	0.2	0.0	0.5	0.4	0.2	0.2	0.0
その他2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
観戦した種目はない	70.7	67.0	71.9	57.8	68.1	65.7	70.0	80.3	78.5	72.0	85.3

図表 2-101 過去1年間のスポーツ観戦の有無（テレビ観戦）（複数回答）

テレビ観戦	全体	(車椅子必要) (肢体不自由)	(車椅子不要) (肢体不自由)	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・ 機能障害 (そしやく)	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
	N=7245	N=739	N=1943	N=526	N=645	N=327	N=627	N=727	N=1115	N=1681	N=34
プロ野球(NPB)	31.0	28.3	32.8	35.9	34.0	30.6	39.6	18.4	24.6	32.4	26.5
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	14.1	12.3	15.2	18.3	15.0	13.8	20.4	6.3	9.6	15.2	11.8
高校野球	18.7	14.5	19.4	21.7	21.7	18.7	28.2	9.4	14.9	20.9	14.7
アマチュア野球(大学、社会人など)	4.6	5.0	4.1	4.9	6.7	6.7	7.5	2.1	3.2	4.4	5.9
Jリーグ(J1、J2、J3)	10.4	8.3	9.5	11.6	11.3	10.1	13.6	6.5	9.9	11.8	5.9
海外プロサッカー(欧州、南米など)	5.6	6.2	5.4	5.9	7.1	6.1	6.7	2.8	5.3	6.0	2.9
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	12.6	10.0	11.7	11.0	13.0	12.2	17.7	6.3	12.2	15.1	8.8
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8.1	5.4	8.0	5.9	9.1	8.6	12.3	3.7	6.5	9.8	8.8
サッカー(高校、大学、JFLなど)	4.9	3.9	4.3	4.0	6.2	5.8	6.1	3.3	5.1	5.5	2.9
プロバスケットボール(Bリーグ)	4.0	3.8	3.9	4.8	4.7	4.9	5.3	2.3	3.5	4.0	2.9
海外プロバスケットボール(NBAなど)	3.3	3.2	2.9	3.8	4.0	2.4	4.8	1.8	3.2	3.4	2.9
バスケットボール(高校、大学など)	2.4	1.1	2.4	3.4	3.4	2.4	2.4	1.5	2.5	2.7	2.9
バスケットボール(日本代表試合)	7.7	6.2	6.9	8.2	10.4	5.5	11.2	3.9	6.2	9.6	11.8
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	3.9	2.7	4.2	3.0	5.6	3.7	5.7	2.5	2.7	4.2	11.8
大相撲	18.5	16.5	21.6	18.6	24.0	18.7	27.6	11.7	12.6	18.8	32.4
東京2020オリンピック	24.8	19.1	24.9	23.4	30.2	23.5	36.4	16.8	23.3	27.1	29.4
東京2020パラリンピック	17.3	14.5	17.6	17.3	23.3	15.3	25.8	11.6	15.9	17.7	26.5
マラソン・駅伝	16.2	11.8	18.1	16.2	20.2	15.6	26.8	7.8	11.7	17.2	23.5
ラグビー	8.0	5.7	8.5	6.1	8.1	6.7	13.4	3.2	6.3	9.6	8.8
プロテニス	8.5	6.1	9.1	9.3	9.6	6.1	13.4	3.2	6.7	9.5	8.8
プロゴルフ	8.5	5.8	10.0	7.2	9.3	8.0	14.2	3.3	5.2	9.2	8.8
フィギュアスケート	13.1	10.3	12.9	12.2	14.9	11.9	21.1	6.2	10.9	15.8	14.7
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	6.9	4.3	6.8	5.9	7.1	5.8	11.0	2.9	6.2	9.2	8.8
F1やNASCARなど自動車レース	4.4	2.4	4.3	3.4	4.2	3.7	5.4	2.3	3.4	6.8	2.9
その他1	0.7	0.5	0.9	1.0	0.6	0.3	1.3	0.7	0.6	0.8	2.9
その他2	0.1	0.3	0.1	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
その他3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
観戦した種目はない	46.8	47.8	46.3	37.3	39.5	44.3	36.0	62.9	56.2	46.5	41.2

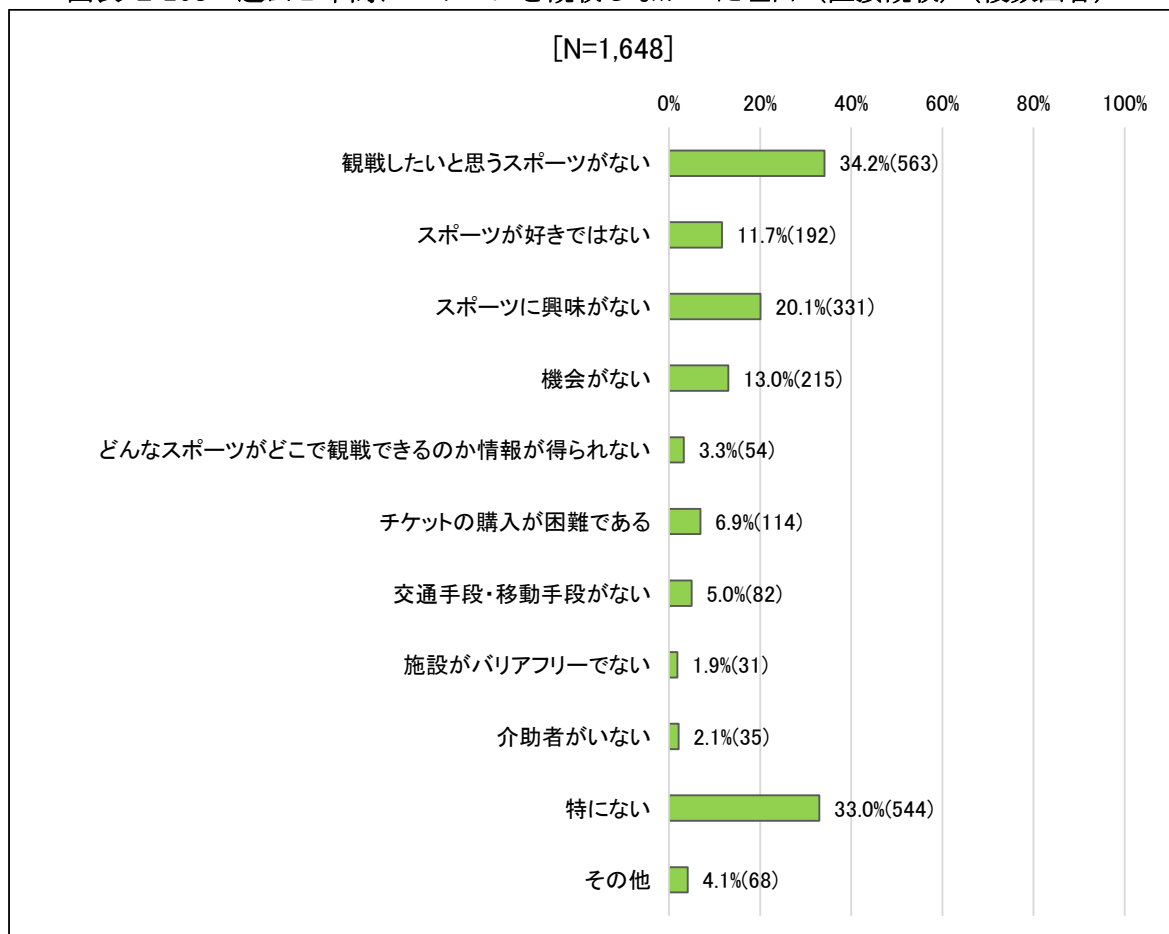
図表 2-102 過去1年間のスポーツ観戦の有無（インターネット観戦）（複数回答）

インターネット観戦	全体	肢体不自由 (車椅子必要)	肢体不自由 (車椅子不要)	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
	N=7245	N=739	N=1943	N=526	N=645	N=327	N=627	N=727	N=1115	N=1681	N=34
プロ野球(NPB)	11.7	14.7	11.3	16.9	10.9	13.5	9.9	7.7	8.8	10.7	2.9
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	3.6	4.5	3.7	5.3	4.8	2.8	3.8	2.3	2.1	3.5	2.9
高校野球	4.0	3.9	3.6	5.7	4.7	4.3	5.4	2.8	3.1	3.7	2.9
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.9	2.6	1.3	3.0	2.6	2.8	2.7	1.7	1.3	1.8	2.9
Jリーグ(J1、J2、J3)	2.9	3.4	2.6	4.6	2.8	4.9	2.6	1.5	2.5	2.9	8.8
海外プロサッカー(欧州、南米など)	2.2	2.7	1.9	1.7	3.7	2.1	1.3	1.5	2.5	2.4	2.9
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	2.3	2.3	2.1	2.9	2.5	3.4	1.9	0.8	2.2	2.3	2.9
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	1.5	1.6	1.4	2.1	2.2	1.5	1.9	0.7	1.3	1.7	5.9
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.3	1.8	0.8	1.5	1.4	2.8	1.1	1.1	1.1	1.4	2.9
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.4	1.5	1.1	2.3	2.0	2.1	1.4	0.7	0.6	2.0	2.9
海外プロバスケットボール(NBAなど)	1.4	1.6	1.3	2.1	1.7	2.1	1.0	1.0	0.8	1.7	2.9
バスケットボール(高校、大学など)	1.1	1.1	1.0	1.7	1.6	1.8	0.6	1.0	0.6	1.1	2.9
バレーボール(日本代表試合)	1.2	1.8	1.0	1.7	1.6	1.2	1.6	0.4	0.6	1.1	2.9
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	1.0	0.5	1.0	1.7	1.4	2.8	1.3	0.7	0.3	1.1	2.9
大相撲	1.9	2.0	2.0	2.9	2.3	1.8	1.6	1.8	1.3	2.5	2.9
東京2020オリンピック	3.4	2.4	3.4	5.1	3.9	3.4	4.6	1.8	2.3	4.3	5.9
東京2020パラリンピック	2.5	2.7	2.2	3.0	4.0	2.8	2.7	1.4	1.8	2.8	8.8
マラソン・駅伝	1.6	1.2	1.4	2.3	1.9	1.2	1.3	1.4	1.5	2.3	2.9
ラグビー	1.3	1.1	1.2	1.3	2.0	2.4	1.3	1.4	1.3	1.7	2.9
プロテニス	1.3	1.5	1.0	1.9	2.5	2.1	1.1	1.1	1.0	1.3	2.9
プロゴルフ	1.4	1.9	1.5	1.7	1.7	1.5	1.1	0.8	0.5	1.6	2.9
フィギュアスケート	1.4	1.8	1.0	2.1	1.7	1.2	1.6	0.7	1.3	1.8	2.9
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	1.8	0.8	1.7	1.1	2.5	1.2	1.8	1.2	2.4	2.3	2.9
F1やNASCARなど自動車レース	1.4	0.9	1.3	1.0	2.0	1.8	1.9	1.1	0.8	2.0	2.9
その他1	0.3	0.4	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.4	0.2	0.4	0.0
その他2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
観戦した種目はない	73.9	68.2	75.6	63.3	71.2	67.9	74.3	83.8	81.6	75.5	82.4

### (3) 観戦しなかった理由

過去1年間にスポーツを直接観戦しなかった人に、その理由について尋ねると、「観戦したいと思うスポーツがない」が34.2%で最も割合が高い。次いで、「特にない」(33.0%)、「スポーツに興味がない」(20.1%)の順に割合が高くなっている。

図表 2-103 過去1年間にスポーツを観戦しなかった理由（直接観戦）（複数回答）



図表 2-104 過去1年間にスポーツを観戦しなかった理由（直接観戦）（複数回答）  
（障害種別）

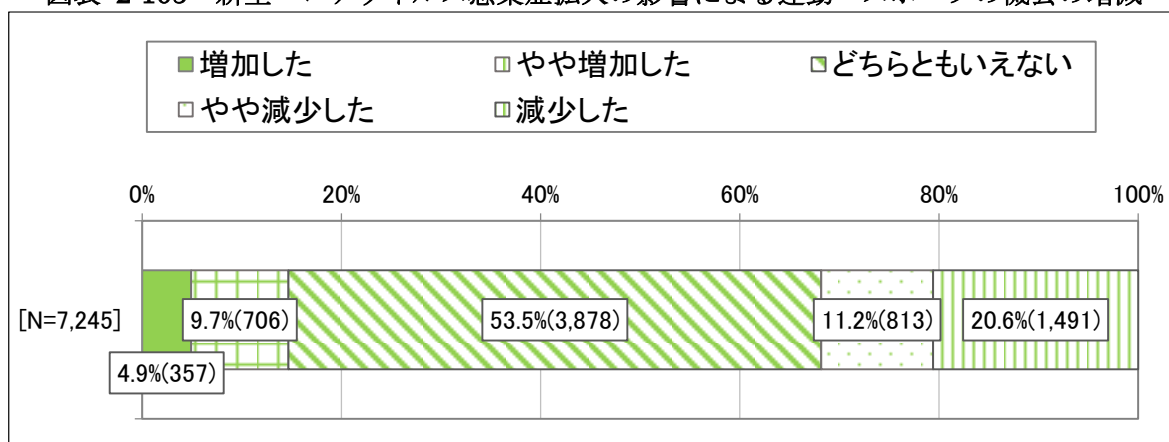
	全体	観戦したいと思うスポーツがない	スポーツが好きではない	スポーツに興味がない	機会がない	どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	チケットの購入が困難である	交通手段・移動手段がない	施設がバリアフリーでない	介助者がいない	特になし	その他
全体	1648	563 ( 34.2%)	192 ( 11.7%)	331 ( 20.1%)	215 ( 13.0%)	54 ( 3.3%)	114 ( 6.9%)	82 ( 5.0%)	31 ( 1.9%)	35 ( 2.1%)	544 ( 33.0%)	68 ( 4.1%)
肢体不自由(車椅子必要)	103	23 ( 22.3%)	5 ( 4.9%)	7 ( 6.8%)	7 ( 6.8%)	4 ( 3.9%)	5 ( 4.9%)	13 ( 12.6%)	10 ( 9.7%)	9 ( 8.7%)	47 ( 45.6%)	4 ( 3.9%)
肢体不自由(車椅子不要)	408	116 ( 28.4%)	30 ( 7.4%)	50 ( 12.3%)	65 ( 15.9%)	16 ( 3.9%)	27 ( 6.6%)	23 ( 5.6%)	14 ( 3.4%)	14 ( 3.4%)	158 ( 38.7%)	19 ( 4.7%)
視覚障害	80	26 ( 32.5%)	6 ( 7.5%)	10 ( 12.5%)	12 ( 15.0%)	3 ( 3.8%)	3 ( 3.8%)	6 ( 7.5%)	2 ( 2.5%)	3 ( 3.8%)	27 ( 33.8%)	3 ( 3.8%)
聴覚障害	133	47 ( 35.3%)	10 ( 7.5%)	29 ( 21.8%)	20 ( 15.0%)	4 ( 3.0%)	10 ( 7.5%)	8 ( 6.0%)	4 ( 3.0%)	1 ( 0.8%)	37 ( 27.8%)	3 ( 2.3%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	52	18 ( 34.6%)	6 ( 11.5%)	10 ( 19.2%)	7 ( 13.5%)	3 ( 5.8%)	3 ( 5.8%)	4 ( 7.7%)	1 ( 1.9%)	2 ( 3.8%)	19 ( 36.5%)	2 ( 3.8%)
内部障害	184	71 ( 38.6%)	24 ( 13.0%)	45 ( 24.5%)	24 ( 13.0%)	7 ( 3.8%)	17 ( 9.2%)	12 ( 6.5%)	3 ( 1.6%)	0 ( 0.0%)	43 ( 23.4%)	8 ( 4.3%)
知的障害	57	18 ( 31.6%)	8 ( 14.0%)	10 ( 17.5%)	7 ( 12.3%)	3 ( 5.3%)	4 ( 7.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 1.8%)	1 ( 1.8%)	25 ( 43.9%)	1 ( 1.8%)
発達障害	186	57 ( 30.6%)	38 ( 20.4%)	52 ( 28.0%)	18 ( 9.7%)	4 ( 2.2%)	10 ( 5.4%)	5 ( 2.7%)	2 ( 1.1%)	2 ( 1.1%)	65 ( 34.9%)	8 ( 4.3%)
精神障害	637	258 ( 40.5%)	114 ( 17.9%)	174 ( 27.3%)	80 ( 12.6%)	19 ( 3.0%)	53 ( 8.3%)	22 ( 3.5%)	2 ( 0.3%)	4 ( 0.6%)	175 ( 27.5%)	28 ( 4.4%)
その他	5	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 20.0%)	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	1 ( 20.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	2 ( 40.0%)	0 ( 0.0%)

(4) 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減

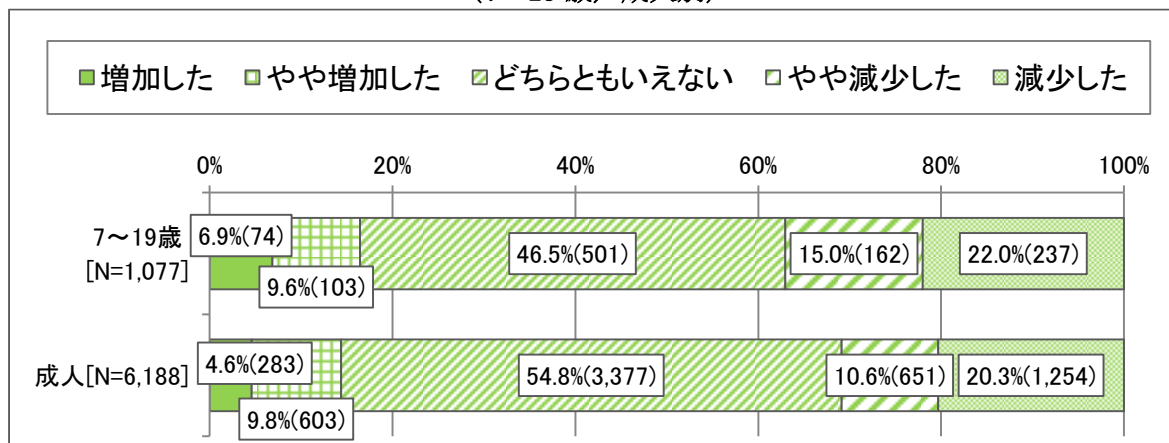
(ア) 運動・スポーツの機会の増減

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの増減の機会についてみると、「どちらともいえない」が5割強で、「増加した（増加した+やや増加した）」は14.6%、「減少した（やや減少した+減少した）」は31.8%であり、コロナ禍においてスポーツの機会が減少した割合のほうが高い(図表 2-105)。

図表 2-105 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減



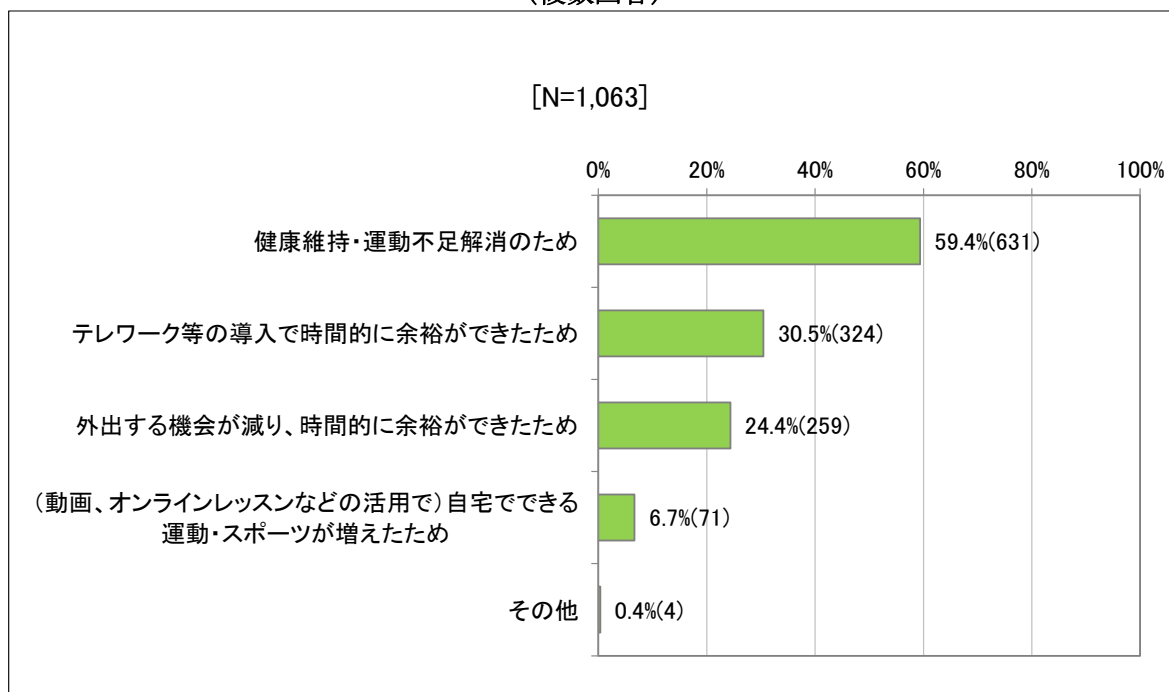
図表 2-106 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減 (7～19歳/成人別)



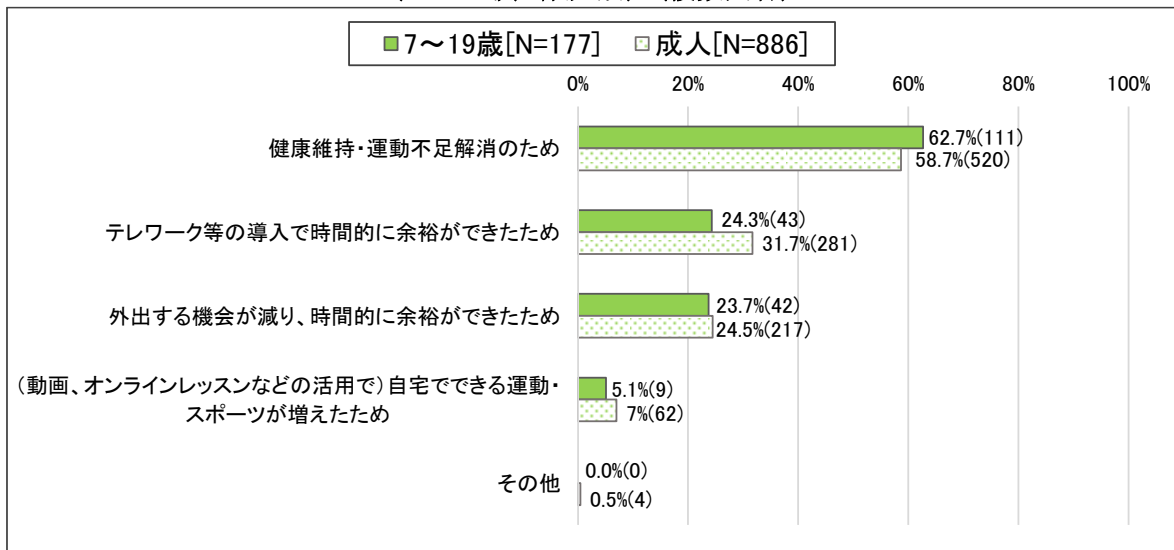
### (イ) 新型コロナウイルス感染症による運動・スポーツの機会の増加理由

スポーツの機会が「増加した」「やや増加した」人にその理由を尋ねると、「健康維持・運動不足解消のため」が約6割と最も高い(図表 2-107)。

図表 2-107 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会増加の理由  
(複数回答)



図表 2-108 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会増加の理由  
(7～19歳/成人別) (複数回答)

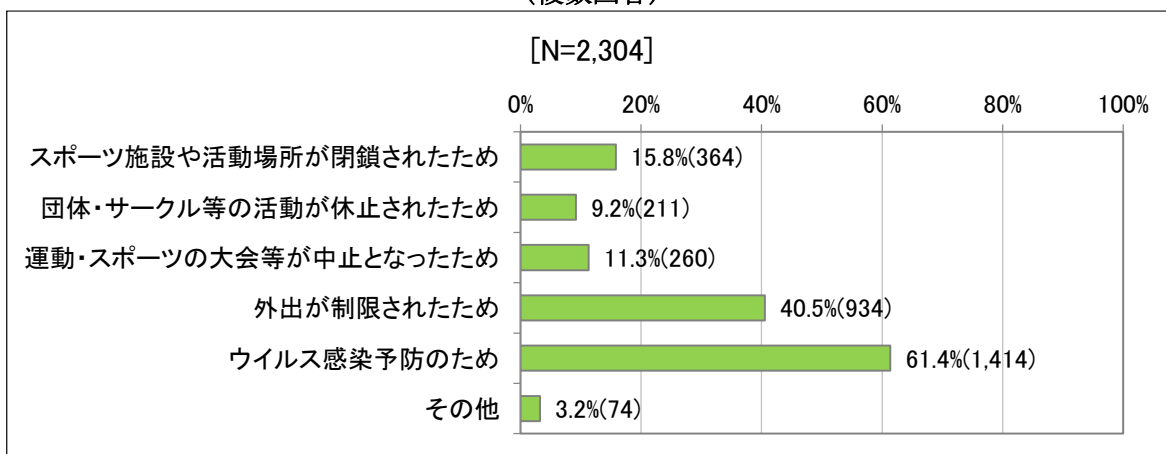




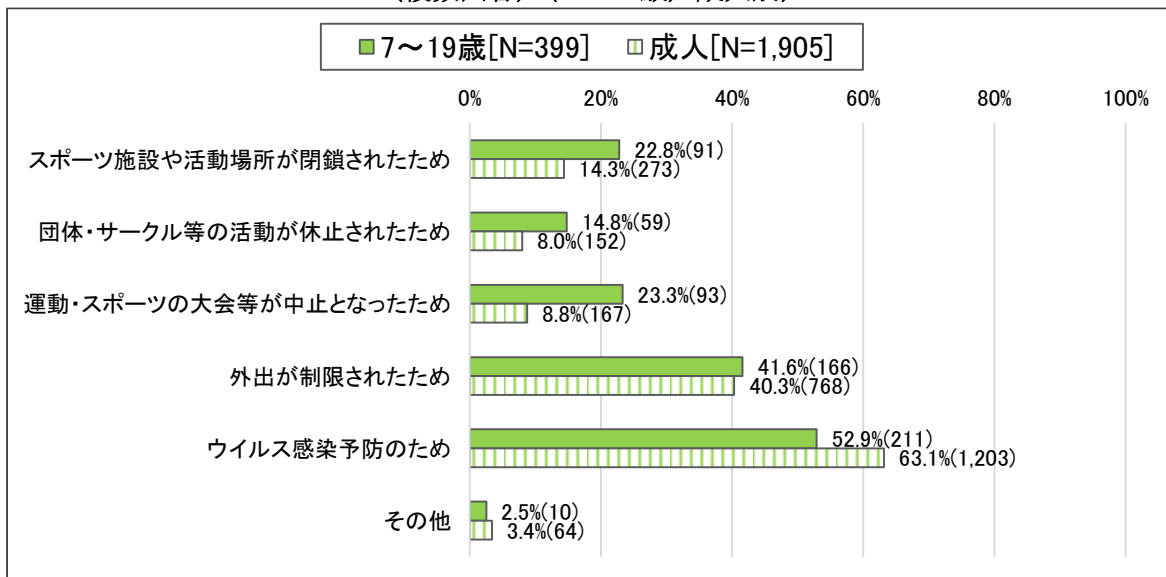
**(ウ) 新型コロナウイルス感染症による運動・スポーツの機会の減少理由**

スポーツの機会が「減少した」「やや減少した」人にその理由を尋ねると、「ウイルス感染予防のため」の割合が6割強と最も高く、次に「外出が制限されたため」となっている(図表 2-109)。

**図表 2-109 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会減少の理由 (複数回答)**



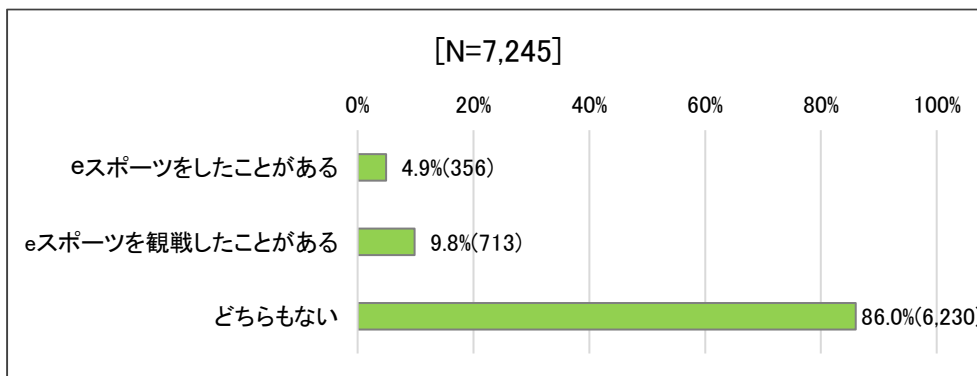
**図表 2-110 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会減少の理由 (複数回答) (7～19歳/成人別)**



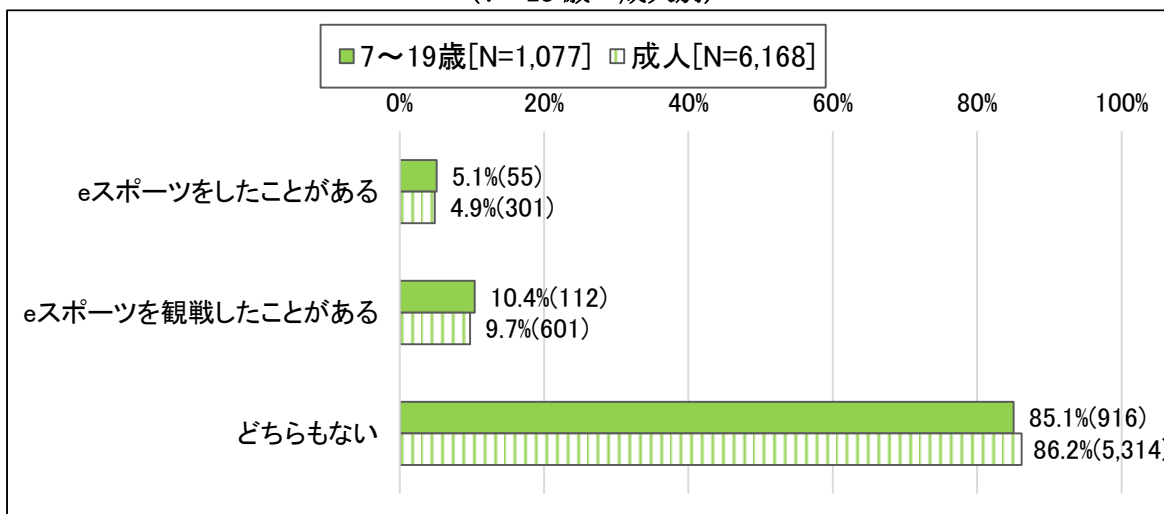
(5) e スポーツの経験

e スポーツの経験についてみると、「e スポーツをしたことがある」は 4.9%、「e スポーツを観戦したことがある」は 9.8%で、e スポーツの経験者は多くないことがわかる(図表 2-111)。

図表 2-111 e スポーツの経験 (複数回答)



図表 2-112 e スポーツの経験 (複数回答)  
(7~19歳・成人別)



**令和3年度 障害児・者のスポーツライフに関する調査  
アンケート調査項目**

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
SQ-1	あなたの性別をお答えください。 (1つ選択)	○男性 ○女性 ○その他	図表 2-3	全体 7,245人 回答者本人 2,559人
SQ-2	あなたの年齢をお答えください。 (数値記入) ※半角数字で ご記入ください。	**歳	図表 2-2	全体 7,245人 回答者本人 2,559人
S1	あなたの居住地をお知らせ ください。郵便番号をご入力 ください。※郵便番号を入力し、 検索をかけると自動で住所が 入力されます。 ☆都道府県(1つ選択) ▼選択してください ☆郵便番号(半角数字/ハイ フン区切り) 例) 150- 0002 郵便番号から住所入 力 ☆市区町村 例) 渋谷区渋谷 ※郵便番号をお忘れの場合、 市区町村名までご記入 ください。		図表 2-4	7,245人
S2	あなた、あるいはあなたが同居 するご家族で障害のある方は いますか。(複数選択可)  ※以下の項目は、障害のある 方それぞれについて、お答え ください。	<input type="checkbox"/> あなたご自身 <input type="checkbox"/> 配偶者 <input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 兄弟 <input type="checkbox"/> 姉妹 <input type="checkbox"/> お子様(第1子) <input type="checkbox"/> お子様(第2子) <input type="checkbox"/> お子様(第3子) <input type="checkbox"/> お子様(第4子以降)  <input type="checkbox"/> 上記の中で障害のある方はいない	図表 2-1	7,245人
※以下の項目は、障害のある方それぞれについて、お答えください。 兄弟、姉妹、第4子以降で障害のあるお子様が複数いる場合は、 <u>年齢が一番上の方</u>				

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
についてのみお答えください。				
S3	ご家族で障害のある方の年齢をお答えください。(それぞれ数値記入) ※半角数字でご記入ください。	年齢 **歳	図表 2-2	7,245 人
Q1	ご家族で障害のある方の性別をお答えください。(それぞれ 1 つずつ選択)	○男性 ○女性 ○その他	図表 2-3	7,245 人
Q2	ご家族で障害のある方の種類をお答えください。(それぞれ複数選択可) ※予備調査のご協力ありがとうございます。これより本調査に移ります。今回の調査は、「障害児・者のスポーツライフに関する調査」になります。引き続きご協力お願い致します。	○肢体不自由 (日常生活で車いすを必要とする) ○肢体不自由 (日常生活で車いすを必要としない) ○聴覚障害 ○視覚障害 ○音声・言語・そしゃく機能障害 ○内部障害 ○知的障害 ○発達障害 ○精神障害 ○その他	図表 2-5 図表 2-6	7,245 人
予備調査のご協力ありがとうございます。これより本調査に移ります。「障害児・者のスポーツライフに関する調査」になります。引き続きご協力お願い致します。				
Q3	障害のある***は次の障害福祉サービスを利用していますか。(複数選択可)	○通所型 ○入所型 ○訪問型 ○その他 ○上記のサービスは利用していない	図表 2-11 図表 2-12	7,245 人
Q4	障害のある***は移動の支援に関する福祉サービスを利用していますか。(1つ選択) ※障害者の交通に関する助成は除きます(鉄道・バス等の運賃割引、有料道路、タクシー利用券の給付など)。	○利用している ○利用していない	図表 2-16 図表 2-17 図表 2-18 図表 2-19 図表 2-20	7,245 人 手帳あり 4,209 人 手帳なし 3,036 人
Q5	障害のある***は、障害者手帳はお持ちですか。(複数選択可)	○身体障害者手帳 1 級 ○身体障害者手帳 2 級 ○身体障害者手帳 3 級 ○身体障害者手帳 4 級 ○身体障害者手帳 5 級	図表 2-9 図表 2-10	7,245 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 身体障害者手帳 6 級 <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）マル A・A（最重度・重度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）B・C（中度・軽度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）その他 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 1 級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 2 級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 3 級 <input type="radio"/> 障害者手帳は持っていない		
Q6	（Q5 で「障害者手帳は持っていない」と回答した場合）障害者手帳を持っていない理由をお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない <input type="radio"/> 障害者手帳が無くても日常生活に支障がない <input type="radio"/> 医師からの助言 <input type="radio"/> 本人や家族の意向で取得していない <input type="radio"/> 障害者手帳の制度を知らない <input type="radio"/> 障害者手帳の取得の手続きが煩雑である <input type="radio"/> その他（自由記述）	-	-
Q7	障害のある***は何歳から障害がありますか。複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。（1つ選択）		図表 2-7 図表 2-8	7,245 人 7～19 歳 1,077 人 成人 6,168 人
Q8	障害のある***は現在学校に在籍していますか。	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	-	-
Q9	（上記設問で「はい」と回答した場合のみ）現在通っている学校についてお答えください。	<input type="radio"/> 小学校段階（小学校に限らず、特別支援学校小学部等を含む） <input type="radio"/> 中学校段階（中学校に限らず、特別支援学校中学部等を含む） <input type="radio"/> 高等学校段階（高等学校に限らず、特別支援学校高等部を含む） <input type="radio"/> その他（大学・短期大学・専門学校等）	図表 2-78 図表 2-79 図表 2-80	小学校 473 人 中学校 228 人 高等学校 203 人
Q10-1	障害のある***が所属している（していた）学校の種別についてお答えください。 ※種別の異なる学校に転校した場合は、卒業した学校の種	<b>【小学校段階】</b> <input type="radio"/> 小学校（通常学級のみ）に在籍 <input type="radio"/> 小学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 小学校（特別支援学級）に在籍 <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学校・	図表 2-66 図表 2-67 図表 2-68	小学校 2,884 人 中学校 2,643 人 高等学校

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	別についてお答えください。	ろう学校) 【中学校段階】 ○中学校（通常学級のみ在籍） ○中学校（通級による指導あり） ○中学校（特別支援学級に在籍） ○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） 【高等学校段階】 ○高等学校（通常学級のみ在籍） ○高等学校（通級による指導あり） ○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ○その他（高等専門学校、専修学校等） ○なし		2,644 人
Q10-2	障害のある***の小学校・中学校・高等学校の体育の授業の参加状況についてお答えください。 体育の授業には参加していますか（していましたか）。（1つ選択）（見学は参加に含めません）	○ほぼ毎回参加した ○半分程度参加した ○ほとんど参加できなかった ○全く参加できなかった	図表 2-69 図表 2-70 図表 2-71 図表 2-81 図表 2-82 図表 2-83	小学校 2,884 人 中学校 2,643 人 高等学校 2,644 人
Q10-3	障害のある***は、学校の体育の授業を楽しんでいますか（楽しんでいましたか）。	○とてもそう思う ○そう思う ○どちらともいえない ○そう思わない ○全くそう思わない ○体育の授業に参加していない ○わからない	図表 2-75 図表 2-76 図表 2-77 図表 2-87 図表 2-88 図表 2-89	小学校 2,884 人 中学校 2,643 人 高等学校 2,644 人
Q11	(Q10-2 で「半分程度参加した」「ほとんど参加できなかった」「全く参加できなかった」を選択した場合のみ) 参加できなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	○授業内容から参加が難しかった ○他の生徒に迷惑をかけたと思った ○学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった ○指導教諭が一人だったため、とても自分まで手が回らないと思った ○医師から止められていた ○指導教諭から見学を命じられた ○指導教諭から特段授業への参加を求められなかった	図表 2-72 図表 2-73 図表 2-74 図表 2-84 図表 2-85 図表 2-86	小学校 802 人 中学校 880 人 高等学校 680 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		○その他（自由記述）		
Q12	<p>障害のある***は、過去1年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。（複数選択可）</p> <p>※学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めません。</p> <p>※e スポーツは含めません。</p>	<p>※別紙1 参照</p>	<p>図表 2-21</p> <p>図表 2-22</p> <p>図表 2-23</p> <p>図表 2-24</p> <p>図表 2-25</p> <p>図表 2-26</p> <p>図表 2-27</p> <p>図表 2-36</p> <p>図表 2-37</p> <p>図表 2-38</p>	7245 人
Q13	<p>Q12 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、<u>実施回数</u>の多いものを5つまで選んでお答えください。</p> <p>※頻度は、「年」を選んだ場合「1～365」回、「月」を選んだ場合「1～31」回、「週」を選んだ場合「1～7」回の範囲でお答えください。</p>	<p>Q12 の運動・スポーツ種目</p> <p>○年 (**回)</p> <p>○月 (**回)</p> <p>○週 (**回)</p>	<p>図表 2-39</p> <p>図表 2-40</p>	4,407 人
Q14	<p>障害のある***が運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（1つ選択）</p>	<p>○週に3日以上（年151日以上）</p> <p>○週に1～2日（年51日～150日）</p> <p>○月に1～3日（年12日～50日）</p> <p>○3か月に1～2日（年4日～11日）</p> <p>○年に1～3日</p> <p>○分からない</p>	<p>図表 2-28</p> <p>図表 2-29</p> <p>図表 2-30</p> <p>図表 2-31</p> <p>図表 2-32</p> <p>図表 2-33</p> <p>図表 2-34</p> <p>図表 2-35</p>	4,407 人
Q15	<p>障害のある***が<u>障害発生後に運動・スポーツ</u>を始めたきっかけはどのようなものですか。（複数選択可）</p>	<p>○家族に奨められた</p> <p>○（障害のある）友人・知人・同僚に奨められた</p> <p>○（障害のない）友人・知人・同僚に奨められた</p> <p>○医師に奨められた</p> <p>○作業療法士（OT）・理学療法士（PT）・看護師等の医療従事者に奨められた</p> <p>○学校の先生に奨められた</p>	<p>図表 2-48</p> <p>図表 2-49</p> <p>図表 2-50</p>	1,668 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 所属する団体（会社等）に奨められた <input type="radio"/> スポーツ団体等の関係者から誘われた <input type="radio"/> 障害のある有名選手・パラリンピアンの影響 <input type="radio"/> テレビや新聞、インターネット等の影響 <input type="radio"/> 漫画、ドラマ、映画等の影響 <input type="radio"/> 現地やテレビ等でそのスポーツを観た <input type="radio"/> 特に理由はない・なんとなく <input type="radio"/> その他（自由記述）		
Q16	障害のある***が運動・スポーツを実施する目的はどのようなものですか。 ※主な目的（複数選択可） ※最も重視する目的（1つ選択）	<input type="radio"/> 健康の維持・増進のため <input type="radio"/> 気分転換・ストレス解消のため <input type="radio"/> 楽しみのため <input type="radio"/> 友人や家族との交流のため <input type="radio"/> 健常者との交流のため <input type="radio"/> 体型維持・改善のため <input type="radio"/> リハビリテーションの一環として <input type="radio"/> 目標や記録への挑戦のため <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-51 図表 2-52 図表 2-53	1,668 人 7～19 歳 59 人 成人 1,609 人
Q17	障害のある***が運動・スポーツをやったよかったことはどのようなものですか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 友人が増えた <input type="radio"/> 行動範囲が拡大した <input type="radio"/> 周囲の理解が向上した <input type="radio"/> 外出が増えた <input type="radio"/> 相手の気持ちが配慮できるようになった <input type="radio"/> ストレスが解消される <input type="radio"/> 自信がついた <input type="radio"/> 性格が明るくなった <input type="radio"/> 体を動かすこと自体が楽しい <input type="radio"/> 食事がおいしく、夜、熟睡できるようになった <input type="radio"/> 体力・身体的機能が向上した <input type="radio"/> 勝利や記録が出たときに嬉しい <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-54	1,668 人
Q18	障害のある人にとって、運動・スポーツは何をもたらすと考えますか。該当するものを選択してください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 健康・体力の保持増進 <input type="radio"/> 人と人との交流 <input type="radio"/> 精神的な充足感 <input type="radio"/> フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 <input type="radio"/> 達成感の獲得 <input type="radio"/> 豊かな人間性 <input type="radio"/> リラックス、癒し、爽快感	図表 2-55	1,668 人



設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 他者を尊重し協働する精神 <input type="radio"/> 青少年の健全な発育 <input type="radio"/> 地域の一体感や活力 <input type="radio"/> 思考力や判断力の発達 <input type="radio"/> 夢と感動 <input type="radio"/> リーダーシップ、コミュニケーション <input type="radio"/> 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 <input type="radio"/> 国際相互理解の促進 <input type="radio"/> 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ <input type="radio"/> 我が国の国際的地位の向上 <input type="radio"/> その他（自由記述） <input type="radio"/> どれも当たらない <input type="radio"/> わからない		
Q19	障害のある***の、現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 運動・スポーツを行っており、満足している <input type="radio"/> 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい <input type="radio"/> 運動・スポーツを行いたいと思うができない <input type="radio"/> 特に運動・スポーツに関心はない	図表 2-56 図表 2-57 図表 2-58 図表 2-59 図表 2-60	2,559 人
Q20	新型コロナウイルス感染症の拡大によって、障害のある***の運動・スポーツ実施の機会に影響はありましたか。	運動・スポーツ実施の機会が <input type="radio"/> 増加した <input type="radio"/> やや増加した <input type="radio"/> どちらともいえない <input type="radio"/> やや減少した <input type="radio"/> 減少した	図表 2-105 図表 2-106	7,245 人
Q21	（上記の回答が「増加した」「やや増加した」場合） 新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、運動・スポーツ実施の機会が増加した理由についてお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 健康維持・運動不足解消のため <input type="radio"/> テレワーク等の導入で時間的に余裕ができたため <input type="radio"/> 外出する機会が減り、時間的に余裕ができたため <input type="radio"/> （動画、オンラインレッスンなどの活用で）自宅でできる運動・スポーツが増えたため <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-107 図表 2-108	1,063 人 7～19 歳 177 人 成人 886 人
Q22	（上記の回答が「やや減少した」「減少した」場合） 新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、運動・スポーツ実	<input type="radio"/> スポーツ施設や活動場所が閉鎖されたため <input type="radio"/> 団体・サークル等の活動が休止されたため	図表 2-109 図表 2-110	2,304 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	施の機会が減少した理由についてお答えください。(複数選択可)	<input type="radio"/> 運動・スポーツの大会等が中止となったため <input type="radio"/> 外出が制限されたため <input type="radio"/> ウイルス感染予防のため <input type="radio"/> その他 (自由記述)		
Q23	障害のある***は運動・スポーツをどこで行っていますか。(複数選択可)	<input type="radio"/> ①公共スポーツ施設 (⑤に該当するものを除く。) <input type="radio"/> ②民間スポーツ施設 <input type="radio"/> ③通学している小・中・高等学校 <input type="radio"/> ④③以外の学校 <input type="radio"/> ⑤障害者スポーツ専用・優先施設 <input type="radio"/> ⑥福祉施設・高齢者施設 <input type="radio"/> ⑦特別支援学校 <input type="radio"/> ⑧自宅 (入所施設を含む) <input type="radio"/> ⑨その他の施設・場所 (自由記述)	図表 2-41 図表 2-44 図表 2-42 図表 2-43	4,407 人 7~19 歳 787 人 成人 3,620 人
Q24	障害のある***は、スポーツ施設 (運動・スポーツ実施場所) まで、どのように移動しましたか。(それぞれ複数選択可) ※Q23 の選択肢	<input type="radio"/> (自力で) 公共の交通手段で移動した <input type="radio"/> (自力で) 自家用車で移動した <input type="radio"/> 家族・友人等に送迎してもらった <input type="radio"/> 移動に関する支援サービスを利用した <input type="radio"/> その他 (自由記述)	図表 2-45	4,407 人
Q25	障害のある***が下記の施設で運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1 年間に何日くらいになりますか。 (それぞれ 1 つずつ選択) ※Q23 の選択肢	<input type="radio"/> 週に 3 日以上 (年 151 日以上) <input type="radio"/> 週に 1 ~ 2 日 (年 51 日 ~ 150 日) <input type="radio"/> 月に 1 ~ 2 日 (年 12 日 ~ 50 日) <input type="radio"/> 3 か月に 1 ~ 2 日 (年 4 日 ~ 11 日) <input type="radio"/> 年に 1 ~ 3 日 <input type="radio"/> 分からない	図表 2-46	4,407 人
Q26	障害のある***の、運動・スポーツの実施において障壁となっているものは何ですか。(複数選択可) ※運動・スポーツを実施している場合はその課題、実施していない場合はその理由としてあてはまるものをお答えください。	<input type="radio"/> 障壁はなく、十分に活動できている <input type="radio"/> 交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> 交通の便が良いところに施設がない <input type="radio"/> 運動・スポーツをできる場所がない <input type="radio"/> 施設がバリアフリーでない <input type="radio"/> 施設に利用を断られる <input type="radio"/> 運動・スポーツがどこでできるのか情報が得られない <input type="radio"/> どんな運動・スポーツをできるのか情報が得られない <input type="radio"/> 指導者がいない <input type="radio"/> 介助者がいない <input type="radio"/> 仲間がいない	図表 2-61 図表 2-62 図表 2-63	2,559 人 実施者 1,668 人 非実施者 891 人  7~19 歳 65 人 成人 2,494 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 家族の負担が大きい <input type="radio"/> 金銭的な余裕がない <input type="radio"/> 時間がない <input type="radio"/> 体力がない <input type="radio"/> 医者に止められている <input type="radio"/> 障害に適した運動・スポーツがない <input type="radio"/> やりたいと思う運動・スポーツがない <input type="radio"/> 運動・スポーツが苦手である <input type="radio"/> 運動・スポーツでケガをするのではないかと心配である <input type="radio"/> 人の目が気になる <input type="radio"/> 一緒に運動・スポーツをする人に迷惑をかけるのではないかと心配である <input type="radio"/> 運動・スポーツを行うための用具がない（障害者用） <input type="radio"/> 新型コロナウイルスなど感染症に対する不安 <input type="radio"/> その他（自由記述） <input type="radio"/> 特にない		
Q27	Q12 で「この1年間に運動・スポーツ・は行わなかった」と回答し、Q26 で「特にない」と回答した人のみ 運動・スポーツを実施しない理由についてお答えください。	<input type="radio"/> 運動・スポーツが嫌いである <input type="radio"/> 運動・スポーツに興味が無い <input type="radio"/> 障害が発生してから、運動・スポーツをやってみる機会がなかった <input type="radio"/> 障害が発生してから、運動・スポーツをする機会があったが、あまり楽しくなかった <input type="radio"/> 人前に出るのが好きではない <input type="radio"/> 自分にはできないから <input type="radio"/> 疲れるから <input type="radio"/> 汗や土で体や衣服が汚れるから <input type="radio"/> 実施する意味・価値を感じないから <input type="radio"/> 学校の体育等の影響 <input type="radio"/> 格好悪いから <input type="radio"/> 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 <input type="radio"/> その他（自由記述） <input type="radio"/> 特に理由はない <input type="radio"/> わからない	図表 2-64 図表 2-65	378 人  7～19 歳 5 人 成人 373 人
Q28	障害のある***は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）	Q12 と同じ選択肢	図表 2-47	7,245 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q29	障害のある***は、現在、スポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（1つ選択）	<input type="radio"/> 加入している <input type="radio"/> 加入していない	図表 2-90 図表 2-91 図表 2-92	7,245 人 7～19 歳 1,077 人 成人 6,168 人
Q30	（上記の設問で「加入していない」と回答した場合） 現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由についてお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 活動場所までの交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> どんなスポーツクラブや同好会、サークルがあるのか情報が得られない <input type="radio"/> 障害に適したスポーツクラブや同好会、サークルがない <input type="radio"/> 加入したいと思うスポーツクラブや団体、サークルがない <input type="radio"/> 団体等に加入を断られる <input type="radio"/> 運動・スポーツに興味がない <input type="radio"/> 特にない <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-98 図表 2-99	6,461 人
Q31	障害のある***が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルは、主にどのような人たちの集まりですか。（1つ選択） ※複数のスポーツクラブ・同好会・サークルに所属している場合は、最も多く参加しているものについてお答えください。	<input type="radio"/> 地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ <input type="radio"/> 学校の OB・OG などを中心としたクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 学校の運動部・クラブ・サークル（在校生のみ） <input type="radio"/> 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 障害者優先施設でのクラブ・サークル活動 <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-93 図表 2-94 図表 2-95	784 人 7～19 歳 169 人 成人 615 人
Q32	障害のある***が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者の参加状況についてお答えください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 障害のある人のみが参加している <input type="radio"/> 主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある <input type="radio"/> 主に障害のない人が参加している	図表 2-96 図表 2-97	784 人 7～19 歳 169 人 成人 615 人
Q33	障害のある***は、過去 1 年間にスポーツを観戦したことがありますか？（それぞれ複数選択可）	<input type="radio"/> 直接スポーツの試合を観戦したことがある <input type="radio"/> テレビでスポーツの試合を観戦したことがある	図表 2-100 図表 2-101 図表 2-102	7,245 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	※観戦した種目がない場合は、末尾の「観戦した種目はない」を選択してください。	<input type="radio"/> インターネットでスポーツの試合を観戦したことがある  プロ野球（NPB） メジャーリーグ（アメリカ大リーグ） 高校野球 アマチュア野球（大学、社会人など） Jリーグ（J1、J2、J3） 海外プロサッカー（欧州、南米など） サッカー日本代表試合（五輪代表含む） サッカー日本女子代表試合（なでしこジャパン） サッカー（高校、大学、JFL など） プロバスケットボール（Bリーグ） 海外プロバスケットボール（NBA など） バスケットボール（高校、大学など） バレーボール（日本代表試合） バレーボール（高校、大学、Vリーグなど） 大相撲 東京 2020 オリンピック 東京 2020 パラリンピック マラソン・駅伝 ラグビー プロテニス プロゴルフ フィギュアスケート 格闘技（ボクシング、総合格闘技など） F1 や NASCAR など自動車レース その他 1（自由記述） その他 2（自由記述） その他 3（自由記述） <input type="radio"/> 観戦した種目はない		
Q34	（直接）「観戦した種目はない」と回答した場合におたずねします。障害のある***が、観戦しなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 観戦したいと思うスポーツがない <input type="radio"/> スポーツが好きではない <input type="radio"/> スポーツに興味がない <input type="radio"/> 機会がない機会があれば観戦してみたい <input type="radio"/> どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	図表 2-103 図表 2-104	1,648 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> チケットの購入が困難である <input type="radio"/> 交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> 施設がバリアフリーでない <input type="radio"/> 介助者がいない <input type="radio"/> 特にない <input type="radio"/> その他（自由記述）		
Q35	障害のある***は、e スポーツをしたことがありますか。（複数選択可）	<input type="radio"/> e スポーツをしたことある <input type="radio"/> e スポーツを観戦したことがある <input type="radio"/> どちらもない	図表 2-111 図表 2-112	7,245 人 7～19 歳 1,077 人 成人 6,168 人

過去 1 年間に行った運動・スポーツ

**【歩く・走る・泳ぐ】※車いす利用を含む**

- ウォーキング
- 階段昇降
- 散歩（ぶらぶら歩き）
- ジョギング／ランニング
- マラソン・駅伝などのロードレース
- 陸上競技
- アクアエクササイズ
- 水泳
- 水中歩行

**【球技やチームスポーツなど】**

- キャッチボール
- ソフトボール
- 野球
- グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等
- ゴルフ（コース）
- ゴルフ（練習場）
- ゲートボール
- ボウリング
- サッカー
- フットサル
- フットベースボール（キックベース）
- ソフトテニス（軟式テニス）
- テニス（硬式テニス）
- 卓球（ラージボール含む）
- ドッジボール
- ハンドボール
- バスケットボール
- バドミントン
- バレーボール／ビーチバレー
- ソフトバレーボール
- ラグビー／アメリカンフットボール／タグラグビー
- グラウンドホッケー／ラクロス

**【障害者スポーツ】**

- ソフトボール／グランドソフトボール
- テニス（車いすテニス／ブラインドテニス 等）
- バスケットボール／車いすバスケットボール
- フェンシング／車いすフェンシング

- ゴールボール
- バレーボール（シットイングバレーボール／フロアバレーボール 等）
- 卓球バレー
- 卓球／サウンドテーブルテニス
- ティーボール
- サッカー（ブラインドサッカー／ハンドサッカー／CP サッカー／アンブティサッカー／ロービジョンフットサル 等）
- ふうせんバレー
- ポッチャ
- 陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等）
- 水泳
- フットベースボール
- その他の障害者スポーツ（アーチェリー／フライングディスク／ボウリング／バドミントン／乗馬／チエアスキー・バイスキー／シットスキー 等）

#### 【ロープを使うスポーツ】

- つな引き
- なわとび

#### 【体操・ダンス・トレーニング】

- エアロビックダンス
- 体操（軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど）
- ダンス（社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど）
- チアリーディング／バトントフリング
- ヨーガ／ピラティス
- バレエ
- 筋力トレーニング（マシントレーニング）
- 筋力トレーニング（ダンベル／自重のトレーニング）
- トランポリン

#### 【武道・格闘技など】

- 空手／少林寺拳法
- 柔道
- 太極拳
- レスリング／相撲／ボクシング
- テコンドー／合気道
- 剣道／居合道／なぎなた／銃剣道

#### 【海・マリンスポーツ】

- 海水浴
- スクーバダイビング
- ボート／漕艇／カヌー／カヤック／ラフティング
- ヨット／水上スキー／ウェイクボード／水上バイク／ジェットスキー
- サーフィン／ボディボード／ボードセーリング／ウインドサーフィン



**【野外・アウトドアスポーツ】**

- キャンプ／オートキャンプ
- 自転車（BMX 含む）／サイクリング
- ローラースケート／インラインスケート／一輪車
- 乗馬
- 釣り
- 登山／トレッキング／トレイルランニング／ロッククライミング
- フリークライミング／ボルダリング
- ハイキング／ワンダーフォーゲル／オリエンテーリング
- グライダー／ハングライダー／パラグライダー／スカイダイビング

**【ウィンタースポーツ】**

- アイススケート／アイスホッケー／カーリング
- スキー
- スノーボード
- クロスカントリースキー／スノーシュー

**【その他のスポーツ等】**

- アーチェリー／弓道／射撃／クレ射撃
- その他のスポーツ（ティーボール／フライングディスク／インディアカ／スポーツチャンバラ／ユニカール／アルティメット／キンボール／シャフルボード／ペタンク、ダーツ／スポーツ吹き矢 等）
- その他の運動・スポーツ等

**【その他の運動】**

- 身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等
- 身体活動を伴うリハビリテーション
- ゆるスポーツ
- その他（自由記述）

この1年間に運動・スポーツは行わなかった

※Q12

特にない

※Q28

以上